

АВГУСТ 2021

# COSMOPOLITAN

За още свежи идеи  
cosmopolitan.bg

ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

**Знаем  
твоята  
тайна  
страстна  
фантазия  
А ТИ?**

**Кара  
Делевин**

НАИСТИНА  
ИСКА ДА  
ГОВОРИ С  
ТЕБ ЗА СЕКС  
ИГРАЧКИ

**ГРАБНИ  
СИ ЛЮБОВЕН  
ЛЕТЕН  
ХОРОСКОП**

**Лято  
2021**

**Време за  
COSMO емоции**

**Женските  
сеанси**

БИЗНЕС,  
КОЙТО  
СЪДВА  
ЖЕЛАНИЯ

**Перфектно  
тяло**

Хапвай и  
отслабвай



# COSMOPOLITAN август

ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

## ОТ КОРИЦАТА

**28** Лято 2021  
е времето за  
Cosmo емоции

**46** Хапвай  
и отслабвай

**54** Кара Делевин  
е открoвена за  
секс играчките

**88** Знаем  
твоята тайна  
секс фантазия

**100**  
Манифестацията  
на пари е голям  
бизнес

**118** Любовен  
летен хороскоп

Кожен панталон  
през лятото?  
Не опитвай  
това у дома!

Яке, топ,  
панталони и чанта  
от **Louis Vuitton**.  
Обувки на токчета  
от **Gianvito Rossi**.

# 54

## МОДА

Летен дрескод (22),  
Какво харесахме  
(26), Питай модния  
(27), Райка Оливейра:  
Хитовете на лятото  
(62), Къде отидоха  
момичетата (68),  
Валентина Зенере:  
лято в елита (74)



## Във всеки брой

- 4 Най-страхотният август
- 6 Cosmo чете...
- 8 ...и гледа
- 116 Хороскоп
- 120 Cosmo тест

# 90

## КРАСОТА

Как да махнеш торбичките под очите завинаги (12), Бронзиращите пудри на сезона (14), Този месец се влюбихме в (16), Перфектната слънцезащита (17), Защо всички пропускат тоника (18), Питай Васу (19), Ти гониш (80)

# 52



## И ОЩЕ

Как да разговоряш с приятелите ти за пари (34), Влияят ли ти още инфлуенсърите (38), Какво знаят родителите ти за теб (39), Имаш нужда от зареждане (40), Твоят бърз път към супер тяло (48), Трябва ли да станеш вегетарианка (52), Сладък сън, здравей! (53), Семейни схеми за бюджет (90), Нека спрем да лъжем, че поза 69 ни харесва (93), Направи скандал с фитнес (94), Градът на Кане Уест (104), Да поговорим за конверсионната терапия (110), Исторически събития по време на затъмнения (117)



# КРАСОТА

ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

КОЙ ЩЕ СЕ  
ИЗНЕНАДА,  
АКО НЕ НОСИШ

# SPF

ТОВА ЛЯТО

1

Майка ти  
(нали те обича).

2

Хората, които  
разработват  
слънцезащитните  
формули, за да на-  
мериш правил-  
ната за теб.

3

Майките на хо-  
рата от точка  
четири, чийто  
сърца ще разбиеш.

4

Всеки дермато-  
лог в радиус от  
200 км. Не си  
мисли, че оставаш  
незабелязана!

5

Тимоти Шаламе  
(нали би искала  
той да те обича).

6

Тъмните петна  
и белезите от  
акне, които ще  
се влошат, ако  
не ги мажеш.

7

Честно, самото  
слънце!



ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

# Как да махнеш торбичките (веднъж и завинаги)

Очите ти изглеждат  
сякаш си обикаляла  
баровете цяла нощ, а  
всъщност си заспала в  
10:30, като примерно  
дете? Налага се да  
прочетеш следващите  
страници...

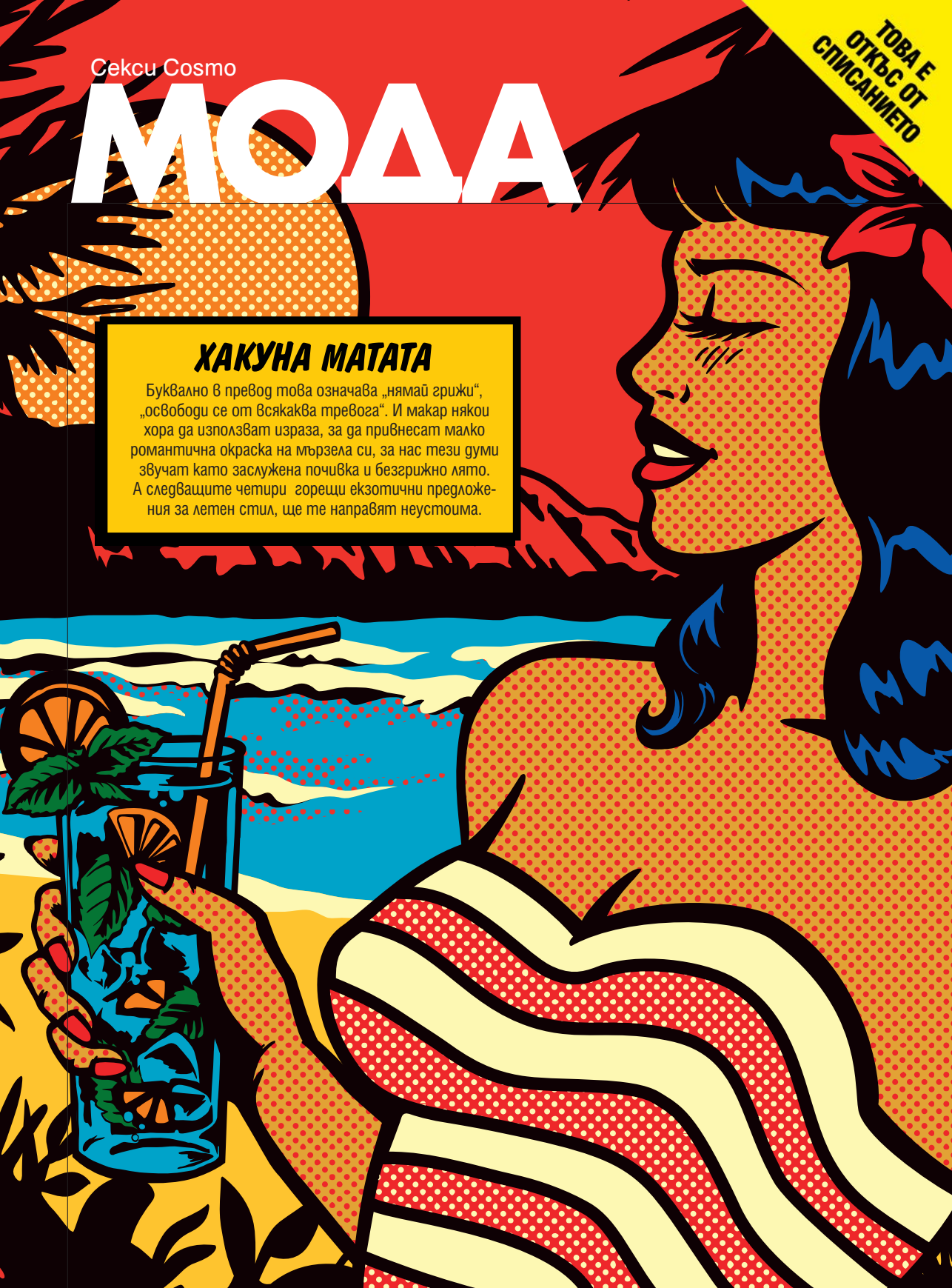
Сексу Cosmo

# МОДА

ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

## ХАКУНА МАТАТА

Буквално в превод това означава „нямай грижи“, „освободи се от всякаква тревога“. И макар някои хора да използват израза, за да привнесат малко романтична окраска на мързела си, за нас тези думи звучат като заслужена почивка и безгрижно лято. А следващите четири горещи екзотични предложения за летен стил, ще те направят неустоима.



ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

# COSMO POOL VIBES 2021

## В грандиозно лятно настроение

Точно едно лято, след като срещите ни с теб бяха забранени, ние отново сме заедно, за да празнуваме щастието

Розовото фламинго на Cosmo обиколи любимите ти басейни в и около София!

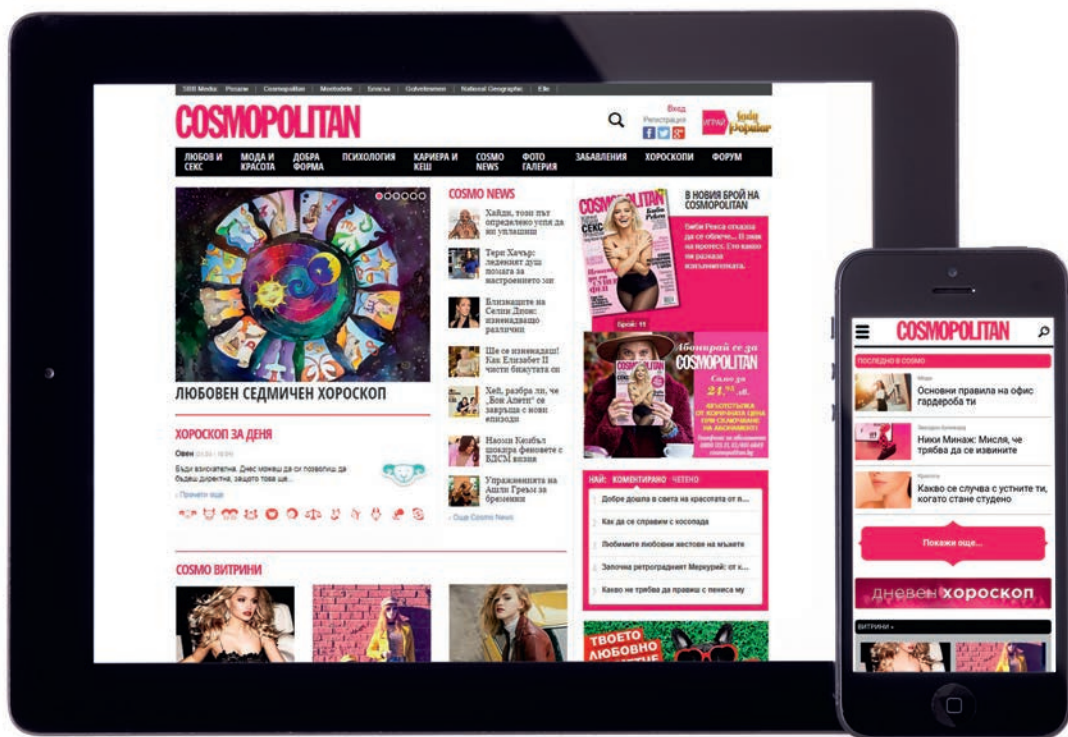
Летните партици в столицата и около нея вдигнаха градусите на настроението до червено (усети го, нали?), а нашите съставки бяха готината музика, страхотните момичета (радваме

се, че през тази година и половина не си загубила настроение и форма), невероятните момчета... А от тази рецепта може да се получи единствено яко парти със супер настроение.

Сеза предстои лятното турне на Cosmopolitan по плажовете на Южното Черноморие – следи страницата ни във Facebook, за да не пропуснеш горещите ни морски точки. Очакваме те!

ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

# Ане сме COSMOPOLITAN



БЪДИ С НАС И ONLINE НА:

# WWW.COSMOPOLITAN.BG

НАВСЯКЪДЕ ЗАЕДНО С ТЕБ! ПОСЛЕДВАЙ НИ В:

cosmopolitanbulgaria



Cosmopolitan Bulgaria

# ТИ, ВСЕ ПО-ДОБРА

ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

## Край на паричните терзания

Притесняваш ли се за финансите си? Кариерата ти е на кръстопът и не знаеш какво да правиш? Не си сама!

Хиляди хора, четейки сега тези редове, изпитват същото, като теб. 66% от вас казват, че работата им е засегната от пандемията, 45% се тревожат за сигурността на работата си. А не са малко и тези, които са дали пари назаем на приятел в тежък момент, и не знаят как да си ги вземат обратно. За последното – прочети нашите мъдри съвети на стр. 34. И не се отчайвай. Твоето прекрасно работно място те чака зад ъгъла, просто трябва да избистриш ума си и да го откриеш.



Поглеждаш често в телефона си? И заспиваш с него в ръка? Притесняваш се истински, ако постът ти е събрал малко харесвания? Може би имаш цифрова зависимост. Доктор Курпатов ще ти каже как да се справиш с този проблем

ОТ АНДРЕЙ КУРПАТОВ

# Имаш нужда от зареждане



**О**т една страна, ни се струва, че цифровата зависимост е завладяла всички ни. Ако не караш насила децата да играят, те стоят с таблети в ръка, а и възрастните, едва отваряйки очи, започват да скролват из фийда на социалните мрежи. От друга страна, ин-

тернет е безспорно постижение на цивилизацията. Не казваме, че в един момент хората станаха зависими от автомобилите и самолетите. Не, всичко това е просто постижение на технологичната мисъл. Думата „зависимост“ си има по-точен научен аналог – „адикция“.

#### Адиктивно поведение:

- бяга от реалността, разрушава живота си;
- преживява специфичните промени на психологическото си състояние;
- затваря се в себе си, трудно общува (в науката това се нарича редукция на междуличностните емоционални състояния).

За да разбереш, страдаш ли от цифрова зависимост, обърни внимание детайлно на всяка следваща точка. Да опитаме?

#### Бягство от реалността

Наблюдавай се – с какво започват сутрините ти и с какво завършват вечерите

# ТВОЕТО ТЯЛО

ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО



## ☆ ☆ Хапи – отслабни

За летните ти снимки в социалните мрежи има Photoshop и десетки филтри, а за перфектно тяло, не само през лятото – има Cosmo трикове, които можеш да си грабнеш от следващите ни страници. Дерзай, момиче!

+ Твоето Тяло

ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

Твоят  
бърз път  
към

супер  
тяло

Кой е най-бързият начин за постигане на невероятно тяло?  
Може би Пълна промяна? Н-е-е...  
Отговорът е друг

×  
Да разберем  
кое ни пречи  
да постигнем  
желаната  
фигура!



ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

# ТУК СТАНА ГОРЕ



▽  
Боди и панталони **Brandon Maxwell**.  
Обувки **Gianvito Rossi**.  
Пръстен **Dior Fine Jewelry**

ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

# ЩО!

Щастлива си да  
видиш Кара Делевин,  
както и да научиш  
всичко за любимите  
й секс играчки?  
Разбираме те  
напълно!

—  
ОТ KATIE HEANEY



СНИМКИ  
DENNIS LEUPOLD

СТАЙЛИНГ  
CASSIE ANDERSON

ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

# Къде отигоха МОМИЧЕТАТА?

Ние сме на плажа, мамо. Между другото, взехме микробуса  
за картофи (и няколко чисто нови бански)

ФОТОГРАФ WILLY VILLACORTA (@WILLYVILLACORTA)



ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

# Ти зониш

Вятърът, вълните, слънцето...  
Бързай да уловиш лятното  
безвреме! Хванеш ли го, то ще  
разроши галантно косите ти и с  
радост ще подари лъчи на очите  
ти. Точно така, ще те накара да се  
чувстваш и изглеждаш прекрасно

ФОТОГРАФ JUDITH MORENO  
ГРИМ ELISA V JIMENEZ  
СТИЛИСТ SONIA HERNÁNDEZ

Шал Maliparmi  
Топ BB Collection  
Обици Isabel Guarch

И Други Неща

# ЛЮБОВ, СЕКС

ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО



☆☆☆

## Упс! Разкрихме най-мръсните ти секс фантазии

Виж сега, ако всеки път, когато стане въпрос за секс, бузите ти пламват (не вярваме да е така!), бихме те разбрали, че и секс фантазиите ти се свеждат до мисионерската със симпатичния колега. Но, ние знаем много повече за твоите мръсни мисли. Какво научихме? Ами, научи и ти от стр. 88.



# Правилният скандал. Направи го с финес

Колкото хора има на света, толкова и начини да бъдеш щастлив. И вероятно сред това разнообразие се срещат двойки, които не са се скарали нито веднъж. Но болшинството, уви, си вдигат скандали периодично. Въпросът е как протича този процес

ОТ ПОЛИНА ГРЕЙФ



# #LIFE

ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО



ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО



## ДА или НЕ за конверсионната терапия

Чувала ли си за тази опасна практика, която атакува живота на LGBTQ+ хората и която активисти, психолози и правителства искат да забранят? Да, конверсионната терапия все още съществува, въпреки че много хора са на мнение, че не трябва да е така. Виж стр. 110



ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

# Мани- феста- цията на пари е бизнес. И то голям.

Ами ако ти кажем, че можеш да забогатееш, само притежавайки убеждението, че можеш да забогатееш? Една разрастваща се индустрия от финансови ментори в социалните мрежи твърди, че това е напълно възможно

ОТ AMELIA HARNISH  
ФОТОКОЛАЖИ ABIGAIL SILVERMAN



# ТВОЯТА ЛЯТНА 2021

# Любовна прогноза

Надявайки се на жега (и нямаме предвид само времето), ще прочетем хороскона на **Kerry Ward** от Cosmopolitan

Гореща, по-гореща любов... Твоята връзка!

## ОВЕН

21 МАРТ – 19 АПРИЛ



Ще хвърлиш око на Лъв или Стрелец и няма да е за една нощ. Ако имаш възможност да отидеш на слънчево и топло място – направи го. Ако не, преобрази дома си така, че да ти напомня за почивка. Весели нюанси на завивките, летни коктейли, партита и уикенди на басейн. Социализирай се. Дори някой да не е твой тип, дай му шанс. Ще си заслужава!

## ТЕЛЕЦ

20 АПРИЛ – 20 МАЙ



Гореща, изненадваща любов показват звездите. Вероятно ще е зодия, управлявана от Марс, като Овен или Скорпион, в краен случай Дева. Много хора ще са скандализирани, което ще направи аферата вълнуваща. Ще се срещате насаме, ще споделяте хобита и интереси. Това ще разпалва любовта. Колко ще продължи връзката ви не е ясно, но ще преобърне света ти.

## БЛИЗНАЦИ

21 МАЙ – 20 ЮНИ



Познай кой се връща? Да, онзи, за когото плака, защото си мислеше, че всичко е приключило. Изглежда не е било така – но дали е добре това? Е, само ти можеш да прецениш. Човекът ще има желание да обясни тъпотите, които е направил, и си струва да го чуеш, нали? Но дори да можеш да простиш, едва ли ще забравиш и трябва да прецениш така ли искаш да живееш.