

ЮЛИ 2021

# COSMOPOLITAN

ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

**КРАЯТ НА  
СЕКСА ЗА ЕДНА  
НОЩ ДОЙДЕ!**

**И КАК, ПО ДЯВОЛИТЕ,  
ЩЕ ИЗГЛЕЖДАТ  
СЕГА СВАЛКИТЕ**

## КЛЮКАРКАТА

**ВИЖ НАШИТЕ  
ФИНАНСОВИ  
ТРИКОВЕ ЗА  
WU БЪДЕЩЕ**

**ДОВЕРИ МИ СЕ,  
АЗ СЪМ  
ИНФЛУЕНСЪР**

**ИЗМАМИ,  
ЛЪЖИ, КОРУПЦИЯ  
И МНОГО БЛЯСЪК**

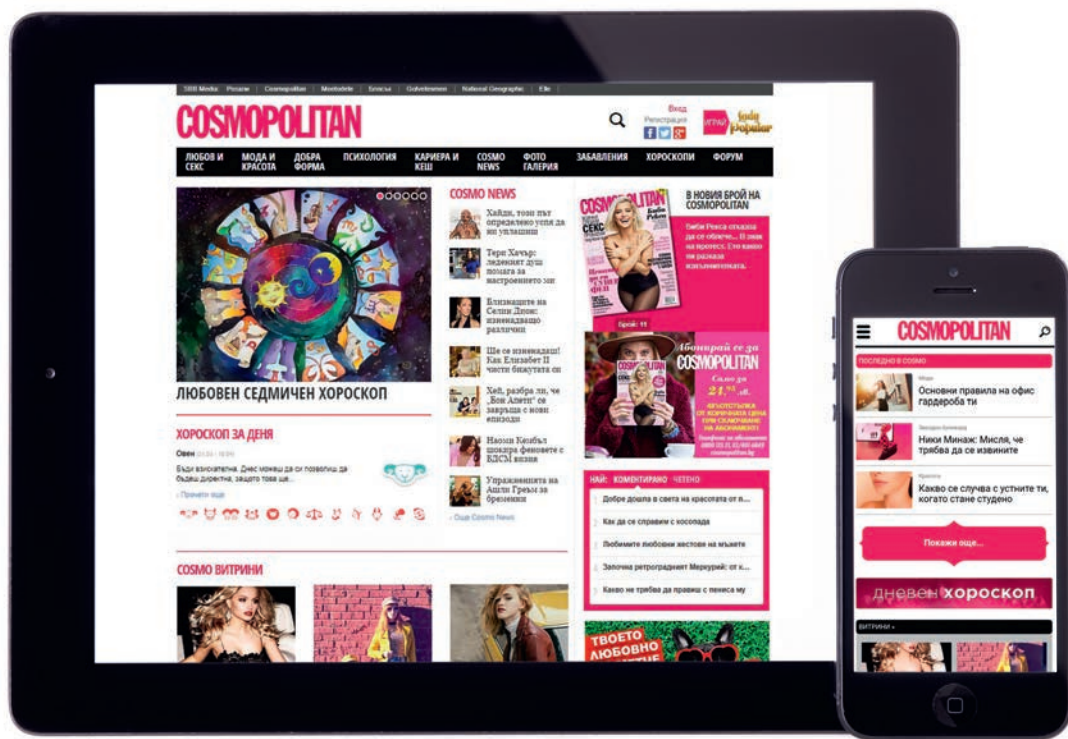
**СЕ ЗАВРЪЩА  
С ГОЛЯМ ОБРАТ  
И ПЪЛНА  
С ИНТРИГИ**

За още свежи идеи  
[cosmopolitan.bg](http://cosmopolitan.bg)



ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

# Ане сме COSMOPOLITAN



БЪДИ С НАС И ONLINE НА:  
**WWW.COSMOPOLITAN.BG**  
НАВСЯКЪДЕ ЗАЕДНО С ТЕБ! ПОСЛЕДВАЙ НИ В:

cosmopolitanbulgaria



Cosmopolitan Bulgaria



# 1 COSMOPOLITAN ЮЛИ

ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

За да постигнеш  
визите на героите от  
нашата корица, опитай:  
основа Lumière Illuminating Makeup  
Base, фон гъо мен Les Beiges Sheer  
Healthy Glow Moisturizing Tint Broad  
Spectrum SPF 30, флуид хауаидмър Le  
Blanc Rosy Light Drops, снупаха Le  
Volume de Chanel Waterproof Mascara,  
молив за вежди Boy de Chanel  
Eyebrow Pencil, Всичко  
от Chanel.

## ОТ КОРИЦАТА

**36** Финансови  
трикове за УАУ  
бъдеще

**52** Кляукарката  
се завръща с  
нови лица и  
пълна с изненади

**96** Краят на  
секса за една  
нощ дойде

**106** Доверяваш  
ли се на  
инфлуенсърите

# 52

## МОДА

Банските на лятото (22), Обуй красиво краката си (24), Модни издънки (26), Какво харесавме (28), Питай модния (29), Морски страсти (64), Неонова джунгла (74)

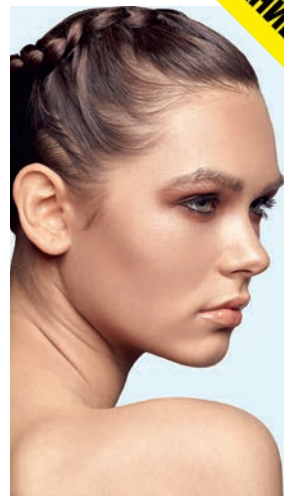


64

## Във всеки брой

4 Най-страхотният юли  
6 Cosmo чете...  
8 ...и гледа  
116 Хороскоп  
120 Cosmo тест

94



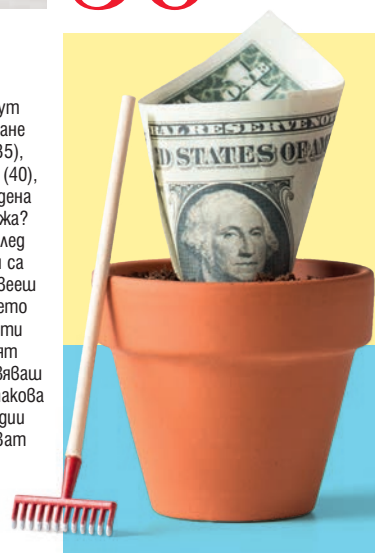
## КРАСОТА

Клуб на анонимните блятохолоци (12), Гид за справяне с летните изпитания (16), Този месец се влюбихме в (18), Питай Васу (19), Под прикритие (82)

36

## И ОЩЕ

Жертва ли си на бърнаут (32), Уроци за приобщаване на работното място (35), Последствията от Covid (40), На мода е къпането в ледена вода (44), Табата на плажа? Защо не! (48), Преди и След картинките – удачни ли са (50), В секс вакуум ли живееш (90), Влияе ли състоянието на кожата на срещите ти (94), Психологът, твоят приятел (112), Как преживяваш разделите (117), Има ли такова нещо, като гранични зодии (118), Как зодиите отиват на среща (119)





ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

# COSMOPOLITAN

## # POOL VIBES

**26.06.2021**

ПЛУВЕН КОМПЛЕКС  
„БАНКЯ“

**27.06.2021**

АКВАПАРК  
„КОНЗА“

**03.07.2021**

ПЛУВЕН КОМПЛЕКС  
„РУДАРЦИ“

**04.07.2021**

ПЛУВНО-РАЗВЛЕКАТЕЛЕН  
КОМПЛЕКС „ВАРАДЕРО“



Следете Facebook страницата  
на **Cosmopolitan Bulgaria** за  
евентуални промени на датите

EAU THERMALE  
**Avène**  
успокояваща по природата





# КРАСОТА

ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

6 изискани комбинации

## Напитки и маски за лице, които вървят ръка за ръка

1.

### ПРОСЕКО + МАСКА С БАЛОНЧЕТА

Добре познатите ти „bubble masks“ са супер за Instagram селфита и с тях лицето ти изглежда като пухкав облак!  
**ОПИТАЙ** Pep-Start Double Bubble Purifying Mask на Clinique

2.

### ПИНО ГРИ + ХИДРАТИРАЩА МАСКА

Ти си жадна. Лицето ти също. Край на разсъжденията.

**ОПИТАЙ** SOS Hydra Refreshing Hydration Mask на Clarins

3.

### ПЕТИ СИРА + МАСКА С НАТУРАЛНИ СЪСТАВКИ

Комбо за ценителите на хубавото вино и красивата кожа.

**ОПИТАЙ** Express Beauty Face Mask Propolis на Aripiva

4.

### РОЗЕ + ОТЛЕПВАЩА МАСКА

Има нещо то-о-олково приятно да отлепиш маската за лице и да видиш колко прекрасна изглежда кожата ти след това. Розето също помага!

**ОПИТАЙ** Pure Active Charcoal Anti Bleackhead Peel-Off Mask на Garnier

5.

### СОВИНЪОН БЛАН + МАСКА С АНТИОКСИ- ДАНТИ

Доброто почистване на тялото и съзнанието са ти в кърпа вързани!

**ОПИТАЙ** Anew Clinical Defend & Repair Antioxidant Purifying Mask на Avon

6.

### ПИНО НОВАР + НОЩНА МАСКА

Когато вечерта ти се състои от разкрасяващ ритуал и чаша разпускаща нервите напитка, дори няма нужда да отмиваш маската преди сън.

**ОПИТАЙ** Aquasource Everplump Night на Biotherm



# Клубът на анонимните бютихолици

Ако режимът ти след локдауна изглежда повече като „Яж, пиј и си носи новите грехи“, отколкото като „Почиствай, тонизирай и хидратирай“, време е да прочетеш това...

**Д**а, знаем – спирането на алкохола, 8-часовият нощен сън, подходящата диета и махането на грима преди лягане, са стъпките към безупречната кожа. Но какво забавно има в спазването на правилата? След локдауна ти искаш да извлечаш удоволствията от живота с пълни шепи и желанието ти е в реда на нещата. Как обаче кожата ти да не пострада от хедонистичните ти постъпки?



Cekcu Cosmo

# МОДА

ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

## Горещо изкушение

С тези бански изкушението  
на плажа ще си ти



Цял бански, 1/2,  
с различни горна  
и долна част —  
това лято всичко  
е позволено

Бански  
Benetton



# ТИ, ВСЕ ПО-ДОБРА

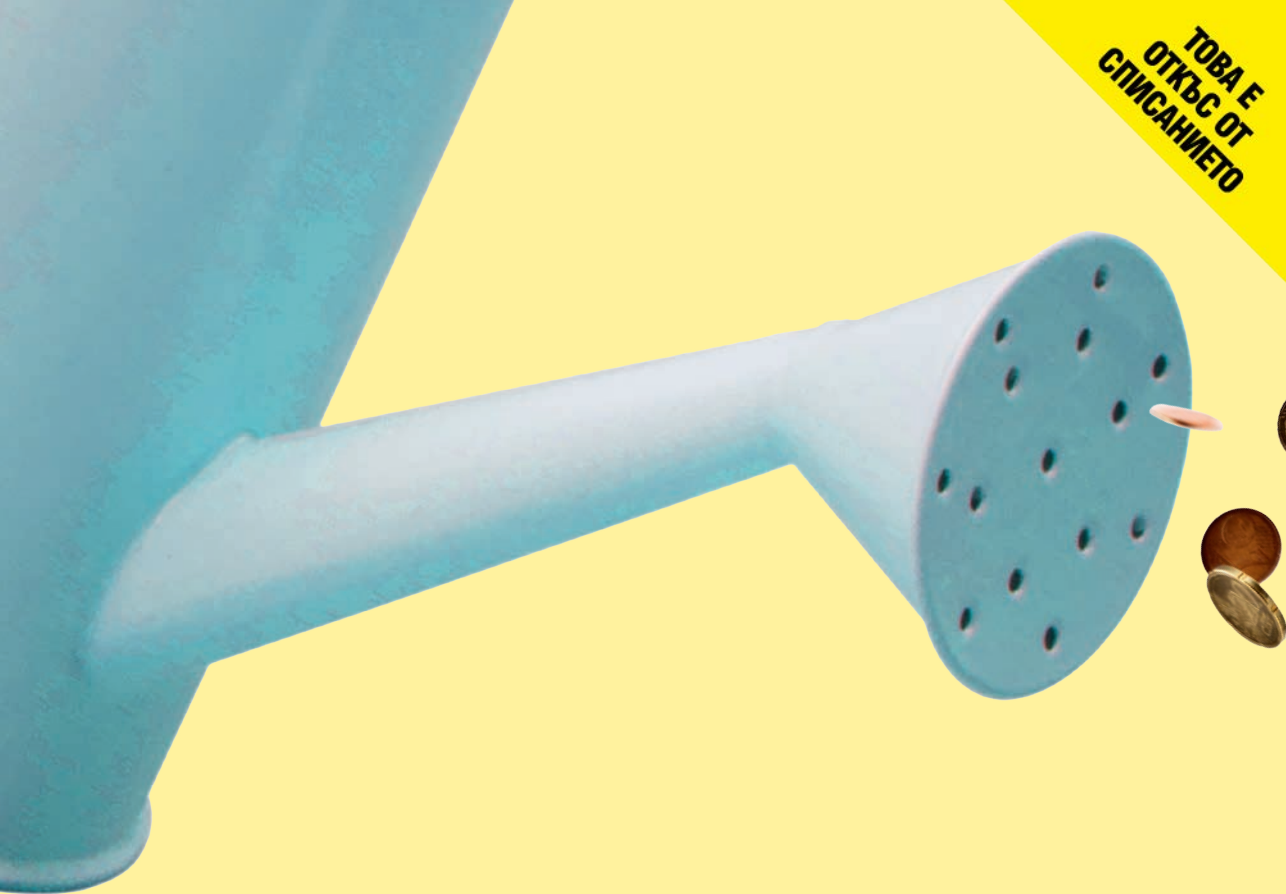
ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО



## Ще си вземеш ли „работоваканция“?

Щом можеш да работиш от къщи, това означава ли, че на практика можеш да работиш отвсякъде? Определено, да! Изследване през 2020-а на Skyscanner нарича работните ваканции „тренинг“. Летиш за някъде, за да размениш апартамента с някого за известно време, като взимаш лаптопа със себе си. Изкушена си, след като рестрикциите за пътуване падат една след друга? Само внимавай! Ако работното ти време не е гъвкаво, не заминавай прекалено далече, иначе рискуваш да се озовеш в Zoom в 3 посред нощ. Оу, и да не забравиш да предупредиш шефа си първо, за да не го изненадаш, като те види в хамака при следващото му видеообаждане.

ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО



# Да поговорим за... пари



# ТВОЕТО ТЯЛО

ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

## ☆ Да или Не на ☆ Преди и След

Виждала си ги. И то сигурно неведнъж. Да, говорим за снимките, които са модерни не от вчера в социалните мрежи: преди и след промяната. Та, въпросът е: трябва ли да пратим по дяволите тази тенденция, заедно с ужасните фитнес реклами, каращи толкова хора да се чувстват непривлекателни? А отговорът е на стр. 50.



ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

Сред дивата

# ПРИРОДА

## И МАГЬОСЪТ

Започна като нишово хоби и стигна до онлайн, звездно събитие. Но какви точно са ползите от ледената вода и къпането в диви места? И защо вече толкова много го правят? Дългогодишният суперфен **Ейми Гриър** обяснява





ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО



# Снимките преди и след фитнес: **приятел** или **враг?**

Те се превърнаха в тенденция в социалните мрежи, но хората, подкрепящи увереността и любовта към себе си, поставят под въпрос положителното им влияние.

**Дженифър Савин** се включва в дебата

СНИМКИ BEN WATTS

СТИЛИСТ ERIC DAMAN

ГРАФИТИ TREVOR ANDREW

# Изперкай... точно сеза!

Ексклузивен пръв поглед към рестарта на  
*Клюкарката*, т.е. на любимото ти удоволствие,  
каращо те да се чувстваш виновна, докато  
го гледаш... този път с далеч по-малко  
вина и по-голям обрат

ОТ BRIAN MOYLAN

**ПО ПОСОКА НА ЧАСОВНИКОВАТА СТРЕЛКА ОТДОЛУ ВЛЯВО** Таби Гевинсън е с: рокля Bibhu Mohapatra. Обици Chanel. **Джордан Александър** е с: мъжки халат Bibhu Mohapatra. Лява облица Retrofête. Дясна облица Susan Foster Jewelry. **Уитни Пулк** е с: блейзър Area. Обици Nickho Rey.

Пръстен Kenneth Jay Lane. **Илай Браун** е с: блейзър Emporio Armani. Рица и колие Saint Laurent by Anthony Vaccarello. **Зайон Морено** е с: рокля и бракета Dior. Пръстен Kenneth Jay Lane. **Емили Алин Линг** е с: рокля Carolina Herrera. Обувки Jimmy Choo. Обици Shay Jewelry. **Евън Мок** е с: рица Saint Laurent by Anthony Vaccarello. Панталони Bottega Veneta. Колие Zoë Chicco. Медальон и пръстен (вляво) Roberto Coin.

Пръстени (три средни) LuvMyJewelry (LMJ). Пръстен (вдясно) Tom Wood. **Савана Смит** е с: топ и пола Alessandra Rich. Обувки Aquazzura.

Гривна и пръстен (вляво) Susan Foster Jewelry. Пръстен (вдясно) Tom Wood. **Томас Дохърти** е с: рица Saint Laurent by Anthony Vaccarello.

Рица с дълъг ръкав Dior Men. Колие Stone and Strand pearl. Златно колие Zoë Chicco.



ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

# МОРСКИ

На брега край морските вълни търсим  
спокойствието, но често намираме  
вдъхновението. За любов,  
за още повече цвят в ежедневието,  
за романтика и багаж от спомени

ФОТОГРАФ **RICHARD GUATY**  
СТИЛИСТ **ALONSO MURILLO**  
КОСА И ГРИМ **DAVID FRIEDMANN**  
МОДЕЛ **MARIE LATKA**

Блуза и яке **Vicente  
Castellon**, долнище на  
бански **Marika Vera**

# СТРАСТИ

ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

Топ Росо  
Къси панталони  
Чорапи  
Обувки  
Обици с шип  
Обици без шип  
Грифни

# Неоново

Да се разходим  
из джунглата.  
Но не при  
дивите зверове,  
а в красивия  
свят на неона.  
Тръгваме ли?

# джунглата

ФОТОГРАФ **ADAM MAYER** (@ADAMDAYER; ADAMDAYER.COM)  
МОДЕЛ **ANNA K** (@KRYUCHKOVANYA) // ELITE MODEL MANAGEMENT  
СТИЛИСТ **FRANCESCA LOPRESTI** (@FRANCESCA\_LOPRESTI\_; FRANCESCALOPRESTI.COM)



ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

# ПОД ПРИКРИТИЕ

ФОТОГРАФ **NANDO ALAVEDRA**  
ГРИМ **LUCIA CHICO**  
КОСА **MAGALIE**

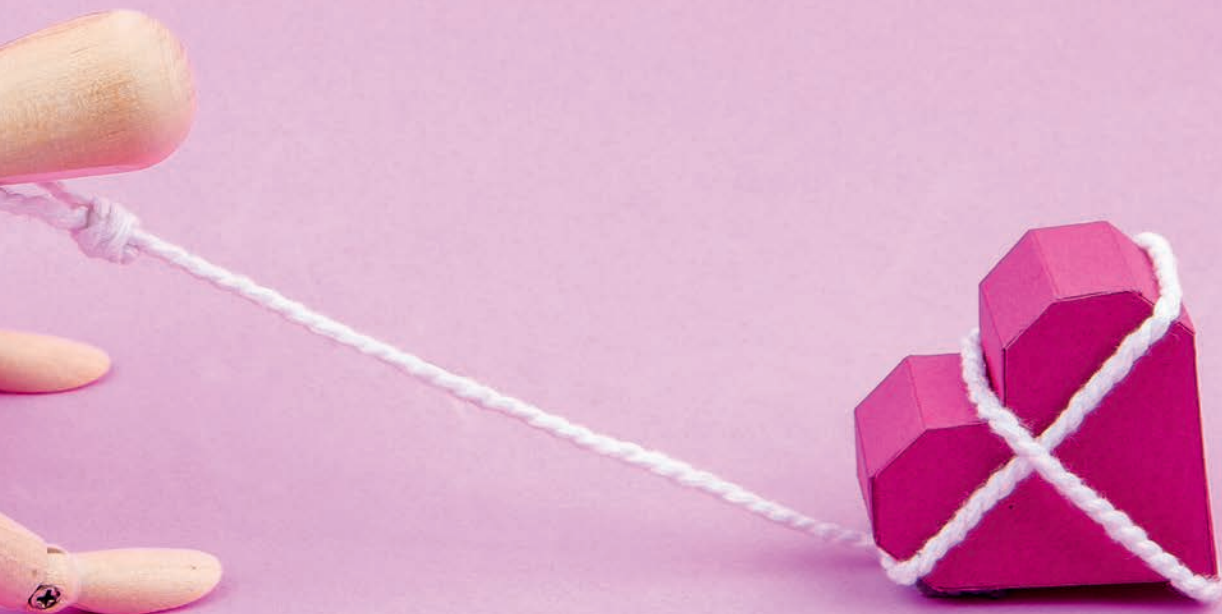
Натуралният външен вид винаги ще бъде на мода. Бистър тен, розови скули, клепачи и устни в нюд цветове – отиват си на всичко и карат хората да се зачудят коя част от многоликия си характер показваш. Деликатната?

Срамежливата? Бохемката? Или красивата мистерия, която всеки иска да разгадае

И Други Неща

# ЛЮБОВ, СЕКС

ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО



## Зората на новата ера в секса

Колко време мина от времето на сексуалната революция? И кой би помислил, че именно izolацията би ни довела до нова ера в отношенията. Ето я, най-накрая, 2-жа Сериозна Връзка. Отвори обятия и я посрещни. Днес тя е на мода – на стр. 96 ☆





ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

# Состо проучване за зависимостта между грижата за кожата на лицето и срещите

Ако трябва да изхабя още един коректор, за да се  
„маскирам“ за поредната среща в Zoom, ще подвеля.



Поисканата от 1 до „Нима да отида“, емо как кожата ти оказва влияние върху любовния ти живот

ОТ TAYLOR ANDREWS

# Бъдещето на секса е изцяло в обвързването

*e of sex*

\*С което имаме предвид по-странния,  
по-див, по-значим стремеж към точно  
онова, което искаш.

ОТ ELIZABETH KIEFER

ФОТОГРАФ JOÃO MARQUES



# #LIFE

ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

## Пазаруваш ли си чужди пристрастия?

Вярваш ли на бюти инфлуенсърите  
сляпо? Колко продукта си купи  
напоследък, водена от техните  
хвалебствия и суперлативи?  
Отговори ни честно! Те обаче са  
обвинявани в некоректни оценки  
на продукти и стоки, в нечестиви  
сделки и подмолни деяния...

Тръгваме по пътя на истината,  
за да ти я разкрием на стр. 106

