

АПРИЛ 2021

COSMOPOLITAN

За още свежи идеи
cosmopolitan.bg



ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

СЕКС

ГОРЕЩ, ПО
ПРИЯТЕЛСКИ...
ЗДРАВЕЙ

Ами, га,
изглежда яко!

100+
идеи за
по-цветна
пролет

Победихме
целулата
най-накрая

(бързаме
да ти
разкрием
как на
стр. 51)

**Магелин
Печ**

ПАЗИ ТАЙНА,
ДОСТОЙНА ЗА АДА

**ВКАРАЙ
МИСЛИТЕ
СИ В РЕД**

С нашите
топ насоки

Защо ли
някои жени
все още се
плашат от
феминизма

Конспирацията на
инфлуенсърите

КАКВО СЕ
КРИЕ ЗАД
БЕЗОБИДНИЯ
ПРОФИЛ

ISSN 1312-3548



9 771312 354804

COSMOPOLITAN

анрци

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

82

ОТ КОРИЦАТА

49 Как да „срещиш“ мислите си

51 Войната срещу целулитата е спечелена

58 Магелин Печ и страшните ѝ тайни

88 Горещ секс по приятелски

104 Конспирацията на инфлуенсърите

112 Страх ли те е от феминизма?

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

МОДА

Нежна секси пролет (28), Ода за чорапите (32), Какво харесахме (34), Какво ще правим с всички тези дрехи, когато се върнем на работа (35), Спагети уестърн (36), Питай модния (37), Последвай ме в саваната (66), Пролетта се носи във въздуха (72), С любов и грижа (82)



72



КРАСОТА

Списък на най-нахалните пъпки (11), Може ли гримът да ти оправи настроението (12), Астролог се грижи за красотата ми (16), Този месец се влюбихме в (17), Грижата за коса докарва пъпки (18), Питай Васу (19), Нокти на показ (20)

Във всеки брой

- 6 Най-страхотният април
- 116 Хороскоп
- 119 Шопинг информация
- 120 Cosmo тест

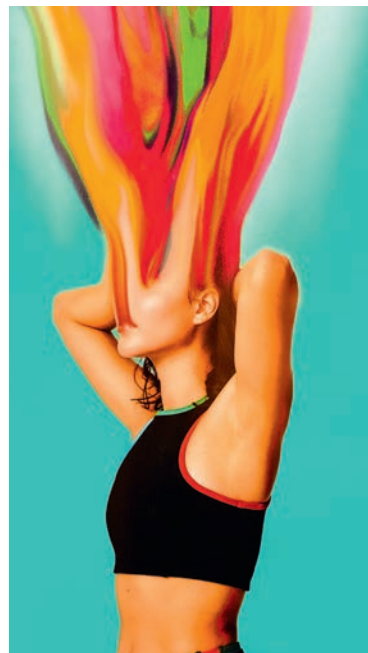
94

104



И ОЩЕ

Чувството да полетиш към себе си (40), Защо всичко те дразни толкова (42), Накарай щастливата случайност да работи за теб (46), 15 открития, които си направила през карантината (48), Разкодирай твоята имунна система (54), Премини през „Не искам“ (92), Всички неща, за които не смееш да попиташ другия (94), Как сексът ни научи да обичаме телата си (96), Шри Ланка: наслада за сетивата (114), Космически рестарт (117), Правилният зодиакален знак ли е половинката ти (118)



НАЙ-СТРАХОТНИЯТ

атрицл



Раничка Venetton

С любов към природата

Знаеш ли, че при производството на тази колекция от деним, благодарение на супер технологиите ще се спестят 30 милиона литра вода.



Сукман Mango

Тръгваме на път

Време е да осъществяш мечтите си. Дестинацията коя е?

Всички хубави неща, до които да се докоснеш през този месец

Опитоли светлината

Givenchy представя Prisme Libre Skin-Caring Glow – хибриден фон дьо тен, който издига сиянието на лицето до нови висоти. Той остава фин, „влажен“ завършек и подобрява цялостното качество на кожата.



Пролетен детокс

Направи 3-дневен ударен прием на витамини за очистване на организма. Шейкът от домати, моркови, цвекло, авокадо, краставица, целина, спанак с добавени плодове е идеален вариант: много оксиданти, чао, токсини! Имаш необикновен вкус? Смести плодове и зеленчуци, например портокали и моркови. Наздраве!



Списък на Най-нахалните пъпки, които би срещнала

1

Тези, които се появяват, след като си се намазала със супер скъпата маска за лице, която купи импулсивно (но явно не е била подходяща за кожата ти).

2

Причинените от хормони. Появяват се в деня, в който шкълът ти приключва.

3

Огромната пъпка, която плаче да бъде изстискана. **НО, НЕ, БИВА.**

4

Пъпките на гупето. Май ни е срам от тях?

5

Буквално всяка пъпка, проправила си път във вътрешността на ухото или носа ти. Какво търси там?!

6

Онази, която не може да реши дали да „взбухне“, или не. А през това време, толкова те боли!

7

Червените подуци, които изглеждат още по-зле, когато ги прикриеш с коректор.

8

Малката пъпка, която се превръща във вулкан за една нощ, вземайки власт над лицето ти.

Живеем с направявили върху
лицето си, това е съдбата ни

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Може ли гримът да оправи твоеото настроение?

Всички преживяхме зимната депресия, но е време да се съвземем. Възможно ли е ярките сенки за очи и червило да ни направят по-щастливи? Редакторът красота на Cosmo Великобритания Victoria Jowett разказва...

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

НА ТОЧКИ

Червеният лак за нокти е класика, от която не бива да се отказваш. Придай на маникюра си неочакван шрих, нанасяйки лака в различни форми и на разнообразни места върху нокътната плочка. Лак **Jessica Nails**, нюанс 120 Royal Red.

Гривна на ясната ръка **V.Zero** на **Vivigati**, гривна на лявата ръка **Serpenti** на **Vivigati**, пуловер **Zara**, портфейл **Louis Vuitton**



ФОТОГРАФ
ADRIAN RUIZ

Нокти на показ

Риск ли е ноктите ти да изглеждат като произведения на изкуството? Категорично не!

Сексу Cosmo

МОДА

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Бонбонени дни

Как да изглеждаш уникално?

Носи всички момичешки
нюанси, умело съчетани.

Плодов ароматен чай +
добро самочувствие е =
на лукс, скъпа!



Сексу Готина Мога

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Нежна СЕКСИ пролет

Слънцето навън ни подсказва,
че е време да извадим на показ
любимите си грехи. Първи
да излязат гащеризоните
и ризите! За още повече
настроение ги „запознай“
с атрактивни приятели.



ТИ, ВСЕ ПО-ДОБРА

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО



140 удара в минута

Толкова преброихме, слушайки сърцето ти, когато осъзна, че любовта към теб самата е най-важното нещо на този свят. Да, съгласни сме, че любовта, като цяло, е велико чувство, но опитай да се слееш със себе си и ще разбереш за какво говорим. Грабни ключа към сърцето си от стр. 40.

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Сандалите са страхотни,
докато не реши да сложаш
пъздор, тиждо!

От прекъсващия Wi-Fi до ресането на коса или пък хората, които се лакират в офиса, всеки ден нервите ти се опъват до небето. Научи как това да не се отрази на здравето ти

ОТ LESLIE GOLDMAN

Защо всичко те дразни толкова?

ТВОЕТО ТЯЛО

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Влез бързо във форма... И завинаги

Това е заповед, момиче!

Докато слънцето закачливо наднича през прозорците ни, много от нас минават на бърз ход пред огледалото, без дори да се осмелят да му хвърлят светкавичен поглед. Да, знаем причината! Защото оттам пък наднича твоето провалено обещание за влизане във форма. Без да имаме самочувствието на магьосници

с вълшебни пръчки, ще ти обещаем магия, която ще поправи тази несправедливост, като те запознаем с Иван Василев – единственият човек в България, който работи по системата на Чарлз Поликин и един от малцината сертифицирани, които работят по системата на Пол Чек – за холистично хранене и лайфстайл. Да, можеш да ни благодариш.

26-годишната звезда на все още пристрастяващия, все още ужасно забавяващ, сатнен тил сериал *Ривърдейл*, знае че може да започва малко от тази ооооо-страхотна енергия на открито. Работи по въпроса. ОТ JENNIFER G. SULLIVAN, СНИМКИ ERIC GRAY DAVIDSON, СТИЛИСТ CASSI ANDERSON

Магелин Печ

има
нужда
да излиза
повече
навън

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Последвай ме в САВАНАТА

Пренасяме се далече, далече, където природата е главният герой,
а ние можем само да се прекланяме пред дивата ѝ красота

ФОТОГРАФ **CAMELLIA MENARD**

СТИЛИСТ **ETIENNE JEANSON** (AT JNSN FASHION)



Горнище на бански **Eres**
Панталони **Hip + Harpen**
Слънчеви очила
Mukita om Carlotti
Верига **Carlotti**

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

ПРОЛЕТТА СЕ НОСИ ВЪВ ВЪЗДУХА

Отвори очи и се наслади на всички цветове около теб,
отвори сетивата си за аромата на пролет

ФОТОГРАФ **MATT PLUZ** @MATTPLUZ

КРЕАТИВЕН ДИРЕКТОР И СТИЛИСТ **STEVEN LASSALLE**

@STYLEBYLASSALLE WITH AGENCY GERARD ARTISTS @AGENCYGERARDARTISTS

И Други Неща

ЛЮБОВ, СЕКС

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО



ГОРЕЩ приятелски ПОЗДРАВ

Съществува ли приятелство между мъжа и жената? Разбира се!
И сексът не само, че не е пречка за него, а точно обратното.
Поне така счита **Арина Холина**

Отдавна битова вярването, че не може да има приятелство между противоположните полове. Смята се, че със сигурност рано или късно ще пламне искра помежду им и ще се стигне до секс, после до чувства, а след това и до неразбиране, разочарование и раздяла. Или пък обратното – до сериозни взаимоотношения.

И така, първо, много момичета и

момчета общуват с години и не изпитват влечение един към друг. Същото се отнася и за хората от един и същи пол, но с различна сексуална ориентация. Някой вероятно ще бъде шокиран, но не е задължително, ако двамата мъже са приятели и единият е гей – то непременно да е привлечен от другия. Така е и при лесбийките. И второ, сексът не означава непременно нов етап във взаимоотношенията.



Премини през „Не искам“

Жената мечта, гуруто в секса, страстната дива, винаги готова да направи шоу в леглото и да впечатли с него мъжа... Какво да правиш, ако ти не си такава? **Арина Холина** бърза да те успокои

ИДЕНТИФИКАЦИЯТА С ПОРНОТО

Носят се легенди, че мъжете от детството си, вместо да гледат анимационни филмчета, гледат порно и си мислят, че всички отвори в женския организъм са изключително разтегливи,

а всяко момиче мечтае да стане Саша Грей.

В крайна сметка, повечето възрастни разбират разликата между кино секса и реалния. И ако мъжът мечтае на глас за нещо особено, то трябва да се възприема като идея, а не като заповед.

Как сексът ни научи да **ОБИЧАМЕ** **телата си**

Не е лесно да бъдеш уверена по отношение на собственото си тяло. Но както тези три авторки са разбрали, това как се чувстваш в собствената си кожа, зависи до голяма степен с кого спиш...



Доверяваш ли се на Плана? НЕ, НЕ ТРЯБВА!

Ако ти кажем, че докато скролваш из профилите на любимите си инфлуенсъри (да, странички за спорт, уелнес и природна медицина също, момиче!), без да искаш (и осъзнаваш) можеш да попаднеш в мрежата на огромна конспиративна група, плод на фалшиви новини, ще се разтревожиш ли?

Преди да си затънала и да си се „доверила на Плана“, виж какво имаме да ти кажем – прелиствай веднага на стр. 104.



ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

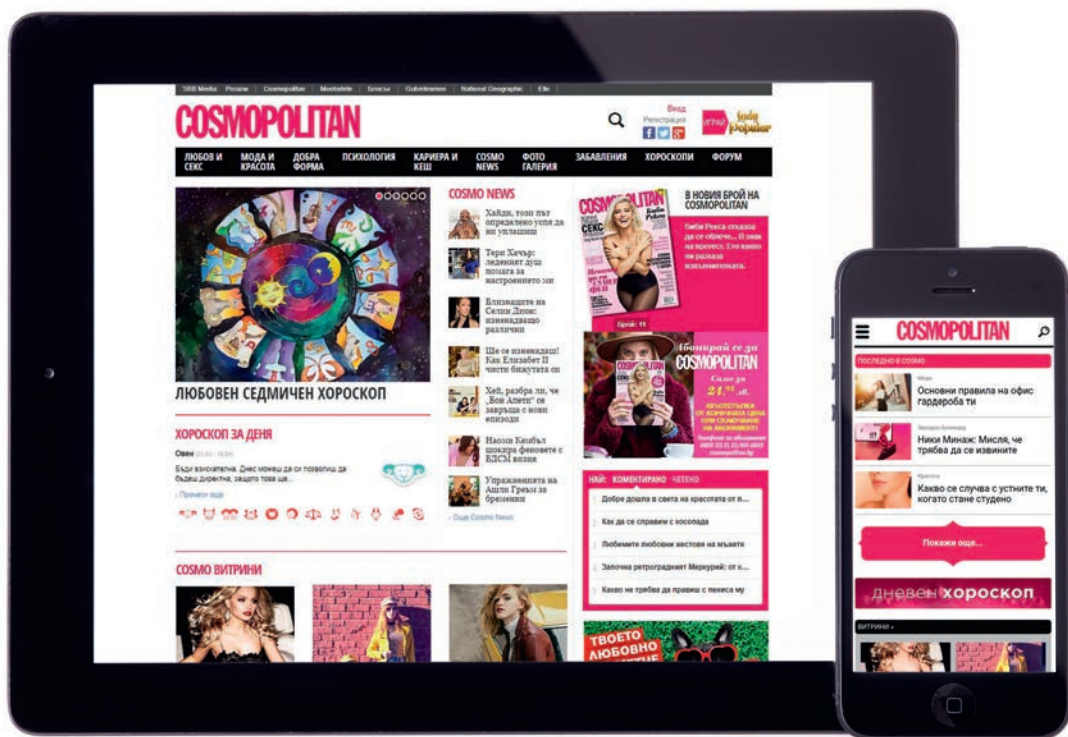
ПО СЛЕ ДОВА ТЕЛИ

Група уелнес инфлуенсъри започнаха да използват профилите си,
за да разпространяват теории на конспирацията.
Ето какво се случи след това

ОТ CLIO CHANG ИЛЮСТРАЦИИ MISHKO

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Ане сме COSMOPOLITAN



БЪДИ С НАС И ONLINE НА:

WWW.COSMOPOLITAN.BG

НАВСЯКЪДЕ ЗАЕДНО С ТЕБ! ПОСЛЕДВАЙ НИ В:

cosmopolitanbulgaria



Cosmopolitan Bulgaria