

МАРТ 2021

COSMOPOLITAN

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

За още свежи идеи
cosmopolitan.bg

СЕКС

БУМЪТ НА ВИБРАТОРА

(На твоя gage
ли му име?)

Тотален рестарт СЕГА!

Насилникът в дома

Разпознай
първите
признаци

ПРОДАВАШ ВЕЩИ ИЛИ СЕБЕ СИ?

В подземния свят
на сайтовете
секънг хенг

Алисия Санс

БЯХ САМА СРЕЩУ
ЦЕЛИЯ СВЯТ

**COSMO
РЕШЕНИЯ**
ЗА ХАОТИЧНИЯ
ТИ ЖИВОТ

**ИМЕТО
ТИ ИМА
ВАЖНО
ПОСЛАНИЕ
ЗА ТЕБ**

DARA

Студена като лег,
а става все
по-горещо

ISSN 1312-3548 03 >



9 771312 354804

COSMOPOLITAN

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Март



ОТ КОРИЦАТА

10 Дара: по-го-
реца от всякога

42 Остани на
ниво, когато
животът ти е хаос

46 Твоето ново
аз с Active sitting

52 Алисия Санс:
сама срещу всички

98 Бумът
на вибратора

104 Насилникът
в дома ти: първите
признаци

110 Вещите
си ли продаваш,
или себе си

117 Посланието
на името ти

52

МОДА

Как да разбереш, че една тенденция „умира“ (26), Какво харесахме (28), Хей, как да нося кожено палто (30), Питай модния (31), Накарай твоя гардероб да работи за теб (59), Никога не и мрачна (70), Обаждана от Лондон (76)



70

Във всеки брой

- 6 Най-страхотният март
- 116 Хороскоп
- 119 Шопинг информация
- 120 Cosmo тест

92

КРАСОТА

Твоята красива (не) диета (16), Този месец се влюбахме в (20), 5 седмици на ТИ с ретинола (21), Кога липосукцията се превърна в стандарт (22), Питай Васи (23), Шалове за по-цветен живот (80)

48



И ОЩЕ

Истината е в жената (34), Как да си съставиш бизнес план (37), Психология на женската бедност (38), Промени ли се начинът ти на пиене (48), 5 от най-непоносимите видове мъже (88), Твоето не толкова тайно необвързано поведение (91), Сложни отношения (92), Как различните зодии свалят стреса (118)



Най-страхотният март



Плавно преминаване

Да се подготвим
за настъпващата
пролет – елегантно
и със стил.

Блуза Venetton



Всички хубави неща, до които да се докоснеш през този месец

Мартениците
символизират
единството
между мъжа
и жената.

Подари му лично
изработена
от теб, като
влетеш
значилите за
връзката ви
символи.

Презърни биоидеята

Изхвърляш боклука раздельно
и се опитваш да хавваш по-
вече натурални продукти?
Нека природосъобразният ти
живот мине на следващо ниво
със серума Super Serum [10]
на Nuxe, в който са вложени
100% натурално капсуловани
микросфери (революционна
зелена технология, която ели-
минира нуждата от силикон).



Обици
Mango

Сребро в... ушите

Елегантни и нена-
трапчиви – тези
аксесоари ще за-
държат погледите
по-дълго върху теб.

КРАСОТА

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Цвят подир цвят

Кой каза, че не бива да комбинираш очната линия с цвета на устните? Толкова рядко се случва да си играем с грима напоследък, че няма забранени неща. Отгърни на стр. 80 за още предизвикателни идеи.

МОДА

Просто списък с причини „грозните“ пуловери вече да не са „грозни“

ОТ LAUREN ADHAV

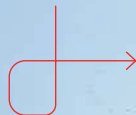
1 Обличаш нещо, просто ей така, нищо, че смяташ, че е смешно, но по ирония на съдбата, то е толкова яко и модерно, че последното нещо, което можеш да кажеш за него, е, че е смешно: Ами, га! Така е.

1(a) Особено ако го комбинираш с готино долнище.

2 Някои казват, че това е „старомодно“, други, че е „уникално“. Всичко е свързано с промяната на начина ви на мислене, хора!

3 Те са толкова топли и уютни и винаги ти е комфортно с тях. Обичаме те, Вълна!

4 В случай, че не си забелязала, Zoot културата ни е подтикнала към носенето на удобни неща. Пример А: погледни надясно.



5 И честно казано, новото е добре забравено старо (известни още през 80-те, когато майка ти е била млада дама). И тези, които някога са смятани за грозни, винаги се завръщат триумфално на сцената.

6 Кучетата имат палтенца, ние — тези плетива. Какво? Смяташ, че не можеш да го носиш в офиса?

Напомни си само, че си купила кардиган палто

ТИ, ВСЕ ПО-ДОБРА

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО



Твоят работещ бизнес план... Сега

Знаем стъпките, от теб искаме само желанието. Гениалната ти идея няма да те чака, момиче! Първа стъпка – отиди на страница 37. Втора – уроците започват точно сега.

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Остани на ниво,
когато животът ти е
Хаос

ТВОЕТО ТЯЛО

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Розе по цял ден

И ти ли чакаш часовникът да покаже елегантно време, за да си силен успокояващо питие? Над 6000 читателки на Cosmopolitan взеха участие в допитването ни за начина им на пиене и 53% отговориха, че алкохолните им навици са се променили по време на извънредното положение. Ние знаем от какъв експертен съвет се нуждаеш, открихме го за теб: на стр. 48.



ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Промени ли се завинаги начинът ти на пиене?

Наясно сме, че пандемията оказва голямо влияние върху алкохолните ти навици. Без значение дали си взела присърце девиза „розе по цял ден“, или си минала „само на лимонада“, **Дженифър Савин** знае от какъв експертен съвет се нуждаеш и го потърси за теб

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Рокля с пола от пера
Fernando Claro
Чокър с цветни
камъни и гумени
ботуши Vimba y Lola
Гризна за слезен
с талисмани
BlackCurrant Pop
Часовници – жълт
и зелен Swatch

АЛИСИЯ САНС

Наложи ми се да бъда силна

Не ѝ е било лесно, но с упоритост успява да създаде кариера, която е белязана от ролята ѝ на Урака в *El Cug* (Amazon Prime Video), един епичен сериал, в който жените са истинските герои

ОТ ANA M. JIMENEZ СНИМКИ HERVAS & ARCHER РЕАЛИЗАЦИЯ DANIELA GUTIERREZ

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО



НАКАРАЙ ТВОЯ ГАРДЕРОБ ДА РАБОТИ ЗДРАВО (С ПРОФЕСИОНАЛНИТЕ СЪВЕТИ НА СТИЛИСТА)

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Бетина Луни е балерина. Тя стартира супер успешна дигитална консиерж услуга и споделя пред теб как да получиш максимума от грехите, които притежаваш

ТЕКСТ И СТАЙЛИНГ **BETTINA LOONEY**
МОДЕН ДИРЕКТОР **AMY BANNERMAN**
ФОТОГРАФ **PHIL TAYLOR**

СМЕСИ ПРИНТОВЕ, БЕЗ ДА ТЕ ЗАБОЛИ ГЛАВАТА

Това е едно от любимите ми неща, които правя визуално. Лесен как е да запазиш палитрата еднаква. Черно и бяло с керемиденочервено или нещо друго ярко се съчетават наистина добре. С принта е хубаво да контрастираш размера на шарките – опитай да съчетаеш малки и големи точки. Запазването му в една и съща гама прави грешката трудна!



Жилетка **Ronny Kobo**
Къси панталонки
Paper London
Обици **Kenneth**
Jay Lane
Чанта **Benedetta**
Bruzziches
Обувки **Manu Atelier**

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

ИГРАЧКА МАШИНА

ФОТОГРАФ KAT WIRSING

ТЕКСТ RACHEL TORGERSON

СТИЛИСТ BASSIE ANDERSON

Нека Ашли Парк от Емили в Париж
ти покаже как да вкараш
слънце в зимния си гардероб

MARC JACOBS BEAUTY:
за Вежгуре Brow Wow
Duo "Dark Brown", основа
Coconut Face праймер

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Обаждане от Лондон

Преди 35 години ядрена авария ни накара да мислим, че бъдещето ни е в опасност и че всичко ще се промени. Тази пандемия дойде, за да ни напомни, че сигурността е човешко изобретение, което няма много общо с нашата природа.

Ана трябваше да спре и сега вече може да се погледне отвътре. Помисли! Можеш да избереш свободата или своята сигурност. Ключът за нейното поведение?

Ана е силна, любопитна и уверена. Всяко минало е по-лошо за нея от бъдещето.

ФОТОГРАФ И КРЕАТИВЕН ДИРЕКТОР **JULIO BÁRCENA** (WWW.JULIOBARCENA.COM @JULIOBARCENASTUDIO)
СТИЛИСТ И ГРИМ **KRISTIANA ZAULA** (@KRISTIANABEAUTY)

Фон дьо тен **Skin Perfect** от **Jorge de la Garza**, праймър за клепачи **Mac Shadow Base**, спирала **Marc Jacobs**, изкуствени мигли **Kryolan**, червило **Magnetic** от **Jorge de la Garza**. Шанка **Romualda**, копринен шал **Gina Cusachs**, обици **Moontset**, яке **Antonio Marcial**

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

ШАЛОВЕ ГОРЕ!

Използвани като аксесоар още от времената на Римската империя, шаловете се завръщат през 2021-ва година, за да направят живота ни по-цветен и вълнуващ. А когато допълниш визията с подходящ по цвят грим, получаваш неповторимо излъчване, което не отнема време и усилия

ФОТОГРАФ **DAVID GARZIA** @DAVIDGARCIAPIHOTOGRAPHER
СТИЛИСТ **GINA CUSACHS** @GINA_STYLIST
КОСА И ГРИМ **LLUISA GASCH** @LLUISAMAKEUP

И Други Неща

ЛЮБОВ, СЕКС

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО



Всичко е любов

Докато световната икономика се срива пред очите ни, сексиндустрията процъфтява. Хората си купуват вибратори дори повече от тоалетна хартия, а търговци на дребно обявяват ръст в продажбите над 250%! Това не е шега. От март 2020 досега те са продали над един милион „интимни приятели“ – убеди се сама на стр. 98. Така че може би е време да гадеш име на твоя палавник.

Всичко е сложно

Сценариите на нелеките отношения са най-различни, но ги обединяват някои знаци: доза щастие в началото на връзката, а след това – много умора, болка и тъга

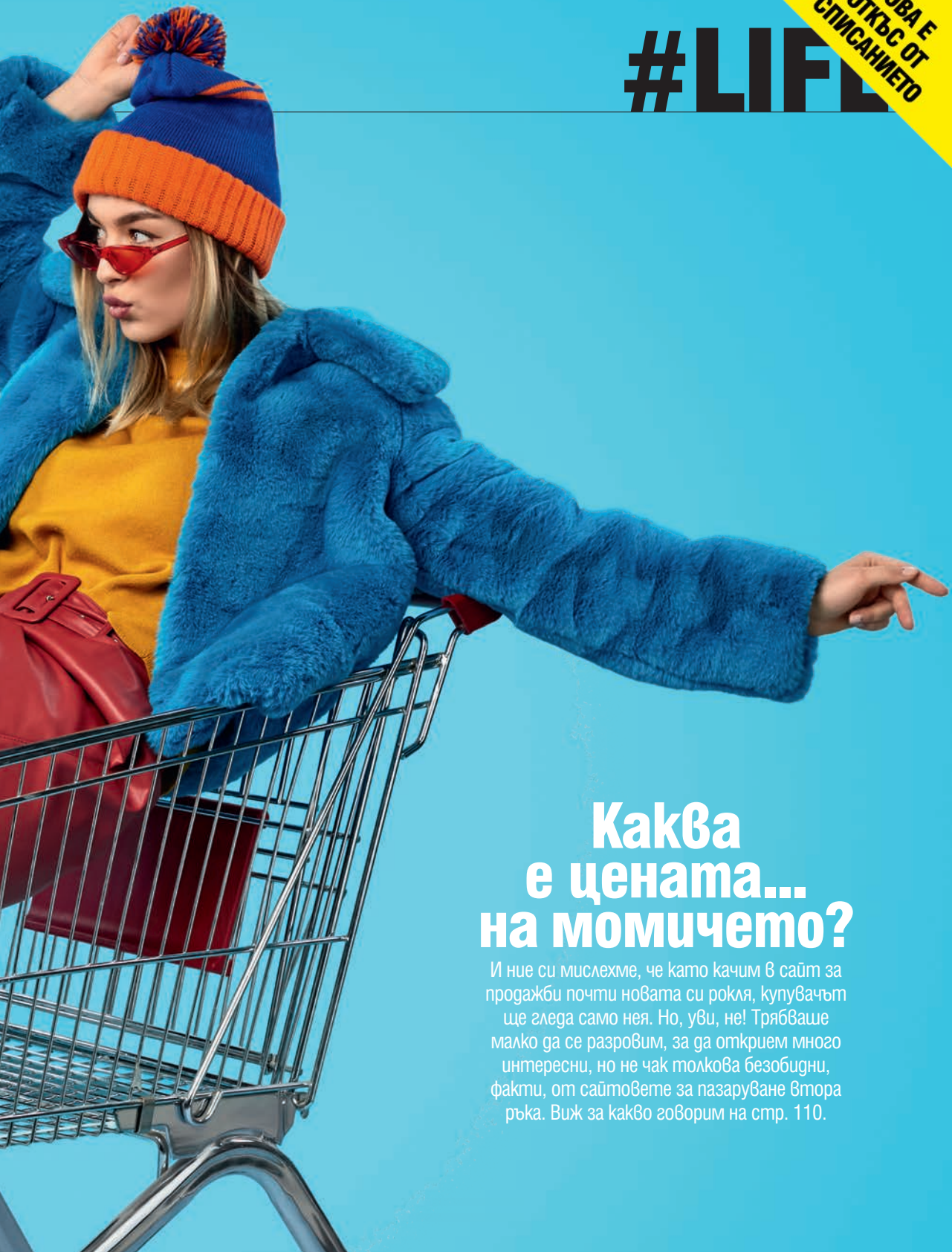
ОТ МАРТА КЕТРО



Когато слушаш разказите на приятелките ти за любовта, невинаги разбираш хвалят ли ти се, или ти се оплакват. Чуждото нещастие прилича на твоята мечта, а понякога разбираш, че в мъжкия рай ти би се побъркала само след седмица. Любовта най-добре се компенсира с вътрешните проблеми. Вместо да работиш над собственото си разбиране за света, опитвайки се да поправиш възприятията си, ти се иска да намериш мъж, който ще те обича. Защото тази любов ще подейства като обезболяващо на раните ти, ще удовлетвори потребностите ти, той ще те приеме с всичките ти недостатъци и ще създаде буфер между теб и неприятната реалност. Не, не казвам, че това е лошо. Това са прекрасни моменти, допълващи ви един друг, прикриващи се в нужния момент, в тях всеки решава тези задачи, с които може да се справи. Това е идеалната връзка. Но се случва понякога в двойката само единият да взема решенията, всячески да угажда на половинката си, а другият просто да приема за даденост тези усилия и да използва любимия си като инструмент. Тогава отношенията стават трудни и изтощителни за донора.

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

#LIFE



Каква е цената... на момичето?

И ние си мислехме, че като качим в сайт за продажби почти новата си рокля, купувачът ще гледа само нея. Но, уви, не! Трябваше малко да се разровим, за да открием много интересни, но не чак толкова безобидни, факти, от сайтовете за пазаруване втора ръка. Виж за какво говорим на стр. 110.

КОГАТО ЛАМПИТЕ УГАСНАТ

Преди пандемията **Катриона Инес** прекарва поредица от уикенди, работейки върху спорна схема за разпознаване на ранните признаци на домашно насилие. Докато смъртните случаи в резултат на домашно насилие се увеличиха по време на изолацията, ние разследваме какви мерки се взимат за справяне с проблема...

ВЕЩИТЕ СИ ЛИ ПРОДАВАШ...

ИЛИ

СЕБЕ СИ?

Мислеше си, че като качиш своя снимка с роклята, която искаш да прогадеш на сайта за вещи втора употреба, потребителите ще гледат само дрехата? Определено не. **Дженифър Савин** се разрови и извади на показ изпълнения със сексуални намеци и предложения подземен свят на сайтовете за пазаруване втора ръка тип eBay...

СНИМКИ HANINA PINNICK