

ФЕВРУАРИ 2021

COSMOPOLITAN

За още свежи идеи
cosmopolitan.bg

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

СЕКС

МИТОВЕ, КОИТО
ДА ЗАБРАВИШ
ВЕДНАГА

SOS за
любовта
в 7 стъпки

Тотално преобразяване

Запознай се
с новото ти АЗ

БИЖУТА ЗА
СПОКОЙСТВИЕ

Да, има и такива. Оммм!

РЕЙЧЪЛ БРОСНАХАН

ДА СИ ЗЛОБЕН,
Е МОДЕРНО

Минутка за САМОреклама

СРАМЪТ НЕ Е
ДОБРО КАЧЕСТВО

4Magic

Момичешки
истории за успех

ВЕЧЕ НЕ СМЕ УНИКАЛНИ

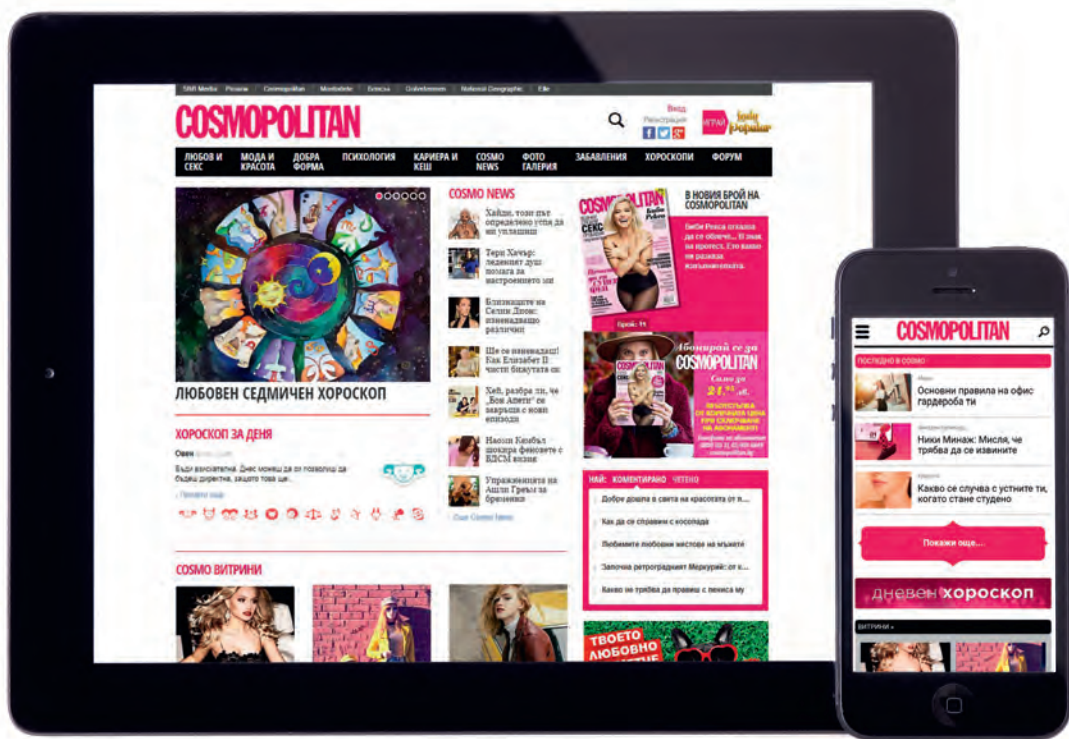
Защото започнахме
да ухаем еднакво



ISSN 1312-3548 02 >

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Ане сме COSMOPOLITAN



БЪДИ С НАС И ONLINE НА:

WWW.COSMOPOLITAN.BG

НАВСЯКЪДЕ ЗАЕДНО С ТЕБ! ПОСЛЕДВАЙ НИ В:

cosmopolitanbulgaria



Cosmopolitan Bulgaria

февруари

COSMOPOLITAN

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Риса и панталон: INES DE LA FRESSANGE, Колан: SEYIT ARES, Чанта: CHRISTIAN DIOR, Обувки: LANVIN

68

ОТ КОРИЦАТА

10 Magic:
Момичешки
истории за успех

40 Ето как
(и защо) да се
рекламираш сама

44 Тотално
преобразяване

48 Знаеш ли,
че има бижута
за спокойствие

54 Рейчъл
Броснахан
Да си злюбен,
е модерно

88 Секс митове,
които да забравиш
веднага

100 SOS за
любовта в
7 стъпки

110 Кога
започнахме да
ухаем еднакво

МОДА

Обект на желание (28), Добрите стари дънки (30), Какво харесахме (32), Питай модния (33), Тръгвам на път (60), Диви коне (68)



КРАСОТА

Избери парфюм, без да го помиришваш (16), Как да използваш грима по „грешния“ начин (19), Специални грим трикове от Любимия ни гримьор (20), Този месец се влюбихме в (24), Питай Васи (25), Нека бъде злато (78)

49

Във всеки брой

- 6 Най-страхотният февруари
- 116 Хороскоп
- 119 Шопинг информация
- 120 Cosmo тест

98



И ОЩЕ

10 най-важни въпроса за щастието ти (36), Как се промениха Instagram навиците ти (45), Най-мързеливата здравословна храна (49), Опитай тези безопасни начини за хапване на кейл (50), Направи Перфектното куче, гледащо надолу (51), Свети Валентин по света и у нас (84), Най-големите мъжки гафове в Любовния ден (86), Момичетата, които живеят в Мрежата (92), Първа среща отново (96), Предишната избира славата (98), Какво е да те стълкват онес (104), Братя близнаци (117), Как да поискаш по-висока заплатата (118)



ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Най-страхотният Февруари

Подарено с любов

Няма нищо по-хубаво от любовта към самата теб, нали?

Гривна от бяло злато Chanel

Всички хубави неща, до които да се докоснеш през този месец

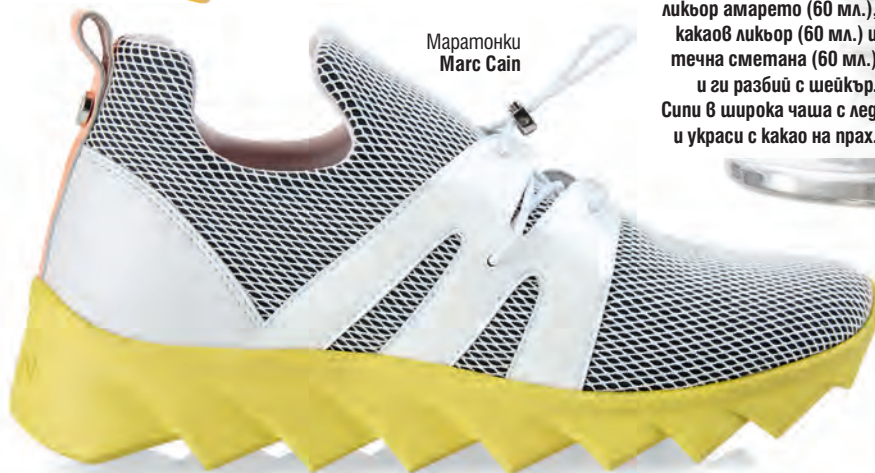
Мощният хидратиращ серум за лице Beesential Day Oil действа като „магнит“, който улавя разкрасяващите съставки на нанесения след това крем, засилвайки действието му.



Подмлади се завинаги

Три вълшебни капки те делят от твоето по-младо „аз“. Крият се в хранителните еликсири с прополис и цитрусовите етерични масла от серията Beesential Oils на Aпивита.

Маратонки
Marc Cain



Еликсир на страстта

Смеси ром (30 мл.), ликьор амарето (60 мл.), какаов ликьор (60 мл.) и течна сметана (60 мл.) и ги разбий с шейкър. Сипи в широка чаша с лед и украси с какао на прах.

Спортна маука

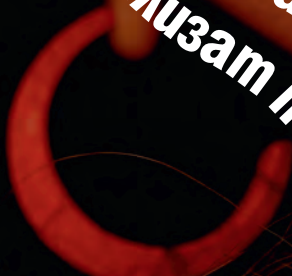
Никога не е късно да влезеш във форма. Пролетта наднича зад ъгъла. Или поне така ни се иска.

КРАСОТА

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Списък с мислите, минаващи през главата ми, когато ми излизат пъпки

ОТ RUBY BUDDENMEYER



4

Стъбата ме на-
казва, че заспах
с грим върху ли-
цето. Случи се
един път. Четири
пъти (за една
седмичка).

5

Почти съм си-
гурна, че колеж-
ката смята, че
петната от кор-
ректор са бенки.
Почти...

6

Някой да ми даде
един литър сали-
цилова киселина.
Веднага. Не че
бързам!

7

Ох, надявам се
момчето от
Tinder също да има
пъпки, за да се
посмеем заедно.

1

Не ми пука, ще
се покажа в Zoom,
цялата намазана
с коректор.

2

Здравей, Siri, как
да си вържа сама
ръцете зад стола,
за да не си пипам
пъпките?

3

Дано дерматоло-
гът ми не мисли,
че го преследвам.
Този път наистина
е спешно!

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Cekcu Cosi

МОДА

ТЕКСТ: АМУ BANNERMAN, СТАЙЛИНГ: МАТАЛЕ МИСКЕУ, ФОТОГРАФ: SONOR SLINCH, РОКЪВ: 220 ПАУНДА, ВИЖ НА BROWNSFASHION.COM, РОЗОВО-ЗЛАТНА ХАЛКА, 32 ПАУНДА, ПРЪСТЕН С РОЗОВ КАМЪК, 80 ПАУНДА; ПРЪСТЕН С ЖЪЛ КАМЪК, 80 ПАУНДА; ШИРОК ПРЪСТЕН НА ЛЕНТИ, 90 ПАУНДА; РОЗОВА ГРИВНА, 40 ПАУНДА; ЧЕРВЕНА ГРИВНА, 36 ПАУНДА, ВСИЧКО ОТ NADES



Чанти за забавление

Нека се забавляваме, все едно е 2019 или 2021 година, или което и да е друго време, но в никакъв случай не 2020, моля! Добре, прекарахме почти една година, облечени в пижами и без сутиен (не само ние, нали?), но наистина е от значение да добавиш малка модерна чанта към удобните неща, дори ако просто отскачаш до кварталния магазин. Разбира се, вероятно няма да побереш консерва с боб или бучка сирене в някоя от тези, но за подобен сценарий имаш предназначенияте торби за пазаруване за многократна употреба! Ние ти предлагаме модели за удоволствие.

Розова чанта Kurt Geiger, 139 паунда. Чанта с кристали Rosantica, 445 паунда. Зелена и златна чанта, 29 паунда, Topshop. Чанта с перли, 339 паунда от 0711 Tbilisi



Добрите
стари

По-надеждни от последната ти Tinder връзка, по-класически от баща ти и по-използвани от която и да е друга вещ от модерния ти гардероб. Никога не подценявай силата на добрия стар деним



ТИ, ВСЕ ПО-ДОБРА

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО



ГОТОВА ЗА ТОТАЛНА ПРОМЯНА!

Желанието за промяна идва, когато те очаква голямо събитие. Новият ти стил е начин на мозъка да контролира ситуацията. Но тя има своите подводни камъни. Ние знаем как да те преведем през бурната река на промяната. Не се крий под воала на комфорта, а разбери как да я постигнеш от стр. 44. И започни да се рекламираш като професионалист – стр. 40.

ТВОЕТО ТЯЛО

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО



Да се хванем за зелено

30% от населението на света са вегетарианци. Като цифрата се увеличава с всяка изминала секунда, може би дори сега се е вдигнала, докато четеш тези редове. И докато този режим на хранене се превръща в начин на живот за мнозина, ние ти казваме: „Не бъди крайна и нека нищо човешко не ти е чуждо“. И ако за закуска си хапваш такос (стр. 49), то нека за вечеря в чинията ти има кейл (стр. 50), дори да е само като гарнитура към любимата ти храна.

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

ДВЕ
ДУМИ:

ТРЪГВАМ НА ПЪТ (!!!)

Колата е новият самолет – благодаря, COVID-19. Певицата и композитор **Шарлот Лорънс** представя своите аргументи за най-модерния крос кънтри поход в живота ти



ФОТОГРАФ **ERIC RAY DAVIDSON**
МОДЕН СТИЛИСТ **CASSIE ANDERSON**
ТЕКСТ **RACHEL TORGERSON**

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Диви коне

Наслади се на една по-различна приказка за свободата, приятелството, красотата и чистотата на движението

ФОТОГРАФ CAMELLIA MENARD СТИЛИСТ ETIENNE JEANSON ЗА JNSN FASHION



ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

НЕКА БЪДЕ ЗЛАТО

Според китайския зодиак 2021-ва почита Металния Вол и като втора „метална“ година подрег, късметът пристига със златно покритие. И тъй като щастието не идва от само себе си, повикай го с красиви мисли от известни хора и подobaваща визия от жълти, бляскави цветове, съчетани с метални отблясъци

СНИМКИ **ULRICH HARTMANN** @ULRICHHARTMANNPHOTOGRAPHY
ГРИМ И КОСА **CARSTEN RICHERT** ЗА M.A.C & L'OREAL PARIS
(CARSTENRICHERT @MACCOSMETICSGERMANY @LOREALGERMANY)
МОДЕЛ **LIV** ЗА АГЕНЦИЯ **MIRRS MODELS** (@LIVBENEDIKTS)
АСИСТЕНТИ **EMMA DOW** (@EMMA.ARTISTRY.DE) И **AUSTIN FASSINO** (@AUSTINFASSINO)
БИЖУТА **LUISE ZUECKER** (@LUISEZUECKER)

Свети Валентин у нас и у вас

Денят на влюбените се празнува масово в Западна Европа, а традицията за писане на „валентинки“, подаряване на цветя и бонбони, изнасяне на серенади – се е установила твърдо в съзнанието на повечето хора дори и в България.

Виж как празнуват Любовта по света

Казват, че този празник е благодатен за производители на картички, сладки и всякакви подаръци с формата на сърце. Но ние предпочитаме да говорим за любовта и нейните тайнства.

Според традицията на **английския говор** в началото на XVII век на Свети Валентин младите мъже и жени си разменят пръстени и бонбони. Всяка жена може да отиде и да помолу мъжа, когото харесва, да стане неин съпруг. Важното е мъжът да няма право да откаже на една дама. Но, ако все пак сърцето му вече е заето, той трябва да ѝ подари копринена рокля.

В **Япония** и **Корея** празникът датира от 1930 г. В Япония в Деня на влюбените подаръци получават

само мъжете. Празникът за жените идва месец по-късно, на 14 март, а денят е наречен Белият ден. Противно на Япония, в Корея съществува традиция на Черния ден, в който всички самотни мъже се събират и се напиват.

В страстна **Франция** Денят на влюбените се изразява в разменяне на бижута и други романтични подаръци, а в **Дания** мъжете подаряват изсушени бели цветя.

На този ден в **Англия** девойките се събират преди изгрев и поглеждат през прозореца. Първият човек, когото видят, става техен съпруг. В графство Дербишир момичетата обикалят църквата 12 пъти в полунощ и повтарят магическо заклинание. Според легендата след ритуала срещат истинската любов.

В **Ямайка** на този ден провеждат масови голе сватби, а на плажовете приждат многобройни младоженци, решили да се врекат във вечна любов.

В **Бразилия** Денят на влюбените се празнува на 12 юни. На този ден бразилките извършват магически ритуали, с които привличат ергените.

В **Израел** Денят на любовта се чества в края на лятото. Момичето може само да предложи ръката си на момчето, което избере.

Германците свързват любовта с лудостта и считат Свети Валентин за покровител на лудите. На този ден се украсяват психиатричните клиники с гирлянди и цветя.

Поляците вярват в чудотворната сила на любовта и затова считат

за свой дълг да отидат на църква и да се помолят за семейно щастие.

Свети Валентин е забранен за мюсюлманите в **Саудитска Арабия**. Хората, които се докоснат до греха на този ден, са тежко наказвани. В магазините е строго забранено да се продават червени рози, плюшени играчки и лакомства във формата на сърца. Властите смятат, че „пагубната западна традиция“ обръква умовете на младото поколение в Саудитска Арабия, като ги подтиква към грях.

В **България** по стечението на обстоятелствата празникът съвпада с този на Трифон Зарезан, свързан с виното. Има немалко спорове кой е по-добре да се почита, на най-хитрите успяват да ги обединят в Ден на виното и любовта.

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Като започнем от
моногамията и стигнем
до мастурбацията, има
определени универсални
„истини“, които биха
могли малко да се
освежат. Ето всичко,
което трябва да знаеш за
това, което си мислиш,
че вече си знаеш...

ОТ FRANKI COOKNEY

СЕКС МИТОВЕ, които всички трябва да забравим

Любов, Секс И Други Неща

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Момичетата, които живеят в Мрежата



Прегигри

ОТ LAUREN PANARIELLO

Сексът получава цялата слава, но това, което го предшества, трябва да бъде също толкова разпалващо, колкото и основното събитие. Легендарният секс започва с големите очаквания – така че не чакай, а започвай!



Нека прегизрата да продължи един цял ден с тези секси (и гениални) съвети как да се възбудиш... отново... и отново.

#LIFE

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Извинявай, какъв парфюм използваш?

Ароматът страда от нещо, което смело можем да наречем „парадокс на популярността“. И това доведе до... да ухаем еднакво. Мирише ти на кражба? Да тръгнем по следите на ароматите и да хванем крадеца – отгърни смело на стр. 110.



Какво е да те сталкват* днес



Случва се по-често от всякога и въпреки това на онези, които се сблъскват с него, продължава да им е трудно да накарат околните да ги вземат насериозно. **Катриона Харви-Дженър** разследва защо сталкването е една от най-неточно представяните опасности, които ни дебнат...