

ДЕКЕМВРИ 2022

COSMOPOLITAN

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

За още свежи идеи
cosmopolitan.bg

**КЪДЕ СЕ
СКРИХА ВСИЧКИ
НЕОБВЪРЗАНИ,
ПО ДЯВОЛИТЕ**

**Поглези
се тази
Колега**

**ПРАЗНИЧЕН
GIFT GUIDE**

**Да излизаш
по срещи,
си е цяло
приключение**

**ДОБРЕ ДОШЛА
В ДЪЛБОКАТА
ФАЛШИВА
ПОРНО
МАТРИЦА**

**Линдзи
Лоън**

**ИНТЕРВЮТО,
КОЕТО
СИ ЧАКАЛА
ДОСЕГА**

**НИМА
ЖИВОТЪТ
Е ЕДНА
ИСТИНСКА
(ЖЕСТОКА)
ПРИКАЗКА?**

**SOS!
Подводни
камъни на
трапезата
НО НИЕ ЩЕ ТЕ
ПРЕДПАЗИМ
ОТ ТЯХ**



COSMOPOLITAN декември

ОТ КОРИЦАТА

26 Празничен Gift Guide

46 SOS! Подводни камъни на трапезата

48 Линдзи Лоън: Интервюто, което си чакала досега

83 Жестока приказка ли е животът?

88 Да ходиш по срещи, си е приключение

96 Къде се скрива всички необвързани

102 Добре дошла в дълбоката фалшива порно матрица

60

Мода

Микротенденции (18), Питай Толя (21), Блести ярко като диамант (60), Cosmo пижама парти (66)

Във всеки брой

6 Най-страхотният декември

8 Cosmo чете...

9 ...и гледа

108 Хороскоп

112 Cosmo месм

86



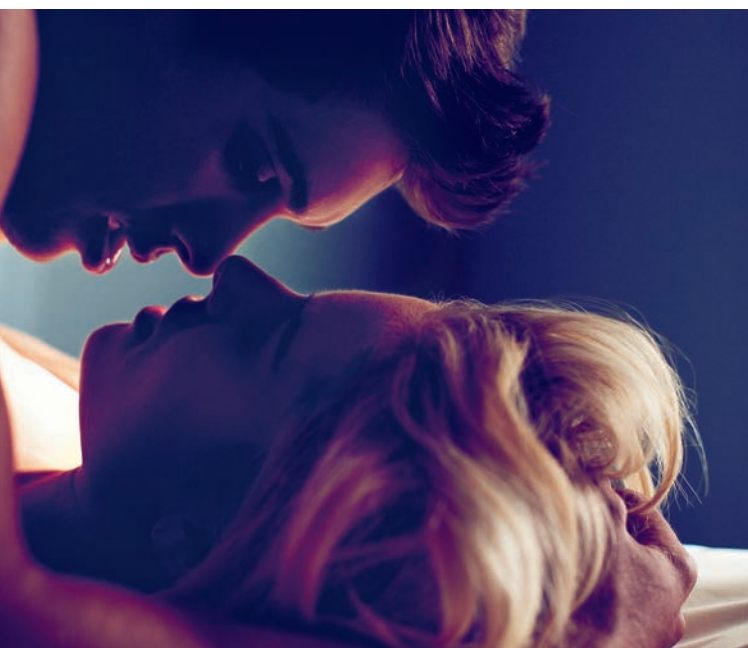
66



Красота

Най-емблематичните цветове лак на всички времена (12), Питай Алекс (14), Най-харесваните маникюри (22), Палитра на настроението (76)

43



И още...

Cosmo Cover Quiz (16), Финансово независима Коледа (38), Нашият официален обзор на селфитата (40), Да си поговорим за гейминга-а (41), Храната е по-вкусна, когато е на клечка (43), Сплесканите кексчета са си голяма работа. (45), Само с устни (86), Среща на върха (109), Да, трябва да знаеш кога има затъмнение (110)



Абонамент на СУПЕР ЦЕНА COSMOPOLITAN



САМО ЗА
34,90 ЛВ.
10 БРОЯ

30% ОТСТЪПКА ОТ КОРИЧНАТА ЦЕНА!
АБОНИРАЙ СЕ ДО 20.01.2023 г. НА WWW.SBB.BG/ABO

★ ГОДИШЕН АБОНАМЕНТ ОТ ФЕВРУАРИ 2023 ДО ДЕКЕМВРИ 2023 ★

Плати с карта, през ePay или с наложен платеж. Купи и на www.shop.sbb.bg.

красота

Поглед В себе си

На прага на Новата година сме готови за равностетки. Погледни себе си, не се сравнявай с останалите и постави своите собствени цели. Грижи се за ума и тялото си и не забравяй да се гордееш с успехите ти до момента. От време на време трябва да си казваш: „Браво на теб!“



Най-знаковите цветове лак на всички времена

Минутка за аплодисменти за тези наистина невероятни нюанси

OT BETH GILLETTE

НАЙ-ДОБРИЯТ СЪВЕТ,
КОЙТО СИ ПОЛУЧАВАЛА?

Останни верен на себе си

НАЙ-СПОНТАННОТО НЕЩО,
КОЕТО СИ ПРАВИЛА

Да се преместя
в Дубай

ФИЛМЪТ, В КОЙТО УЧАСТВАМ,
ЗА КОЙТО МИ СЕ ИСКА ДА
ИМА ВТОРА ЧАСТ

Гадни момичета

МЕЧТАНИТЕ МИ РОЛИ

Да изиграя
Ан-Маргрет и да
направя римейк
на All About Eve

УМИРАМ ДА СИ ПАРТНИРАМ
ВЪВ ФИЛМ С...

Ал Пачино,
Хелън Мирън

ЗВЕЗДАТА, С КОЯТО ИСКАМ
ДА РАБОТЯ ОТНОВО

Мерли Стрийп

РАЗПУСКАМ С...

Маски за лице,
готвене, гледане на
телевизия и филми

ЛЮБИМАТА ГОДИНА В
ЖИВОТА МИ ДО МОМЕНТА

Настоящата
година

НЕЩОТО, КОЕТО МЕ
КАРА ДА ЗАБРАВЯ ЗА
СВЕТА

Любовта

Много любов за всички!
Благодарна съм за
много отношения и
подкрепа – винаги!
Бог да ви благослови и
останете верни на себе си.

Caroline

Рокля и ботуши Alexandre
Vauthier. Слънчеви очила Celine.
Обици Carolina Neves. Ръкавици
Sport-max. Пръстен Sauer.

мода



НЕПРОСТИМО ГОРЕЩО

Фуксията е тук, за да преобрази твоята (вероятно скучна, съжалявам!) зимна палитра. И ако не искаш да носиш този цвят от главата до петите, то е достатъчно смело да избереш дори един аксесоар. Бъди сигурна – ще подчертае перфектно целия ти стиллинг.

Богу **Miscreants**,
miscreantslondon.com.
Обувки **Valentino**
Чанта от бутици
Valentino
Грибни **Alexis Bittar**,
alexisbittar.com.

Barbie розово, колко ни лунсваше!

Благодаря ти, господи (и на шума около точно един определен нов филм), че изведнъж този цвят се появи навсякъде.

ОТ BENNA CARPENTER И ANDREA ZENDEJAS | ФОТОГРАФ CHelsea KYLE

Полуперманентен
розов лак за нокти
OPI, нюанс Pink
Ladies Rule The
School. Цветни
лакове за нокти
CND Vinylux.

Боду **Mango**.
Всички бижута
са от **Tous**.

Смеси и комбинирай

„Тези рисунки са
направени с много фина
четка и умела ръка. Ако
все още си начинаещ,а,
ще ти бъде по-лесно
да правиш неправилни
форми, като облаци
например“, обяснява
Саша Бубир, маникюрист
в Barokah Gang (Magrug).

Най-харесваните маникюри

Казваме ти как да повториш дизайна на най-популярните маникюри в
социалните мрежи. За да ги направиш неустойими, съчетаи ги с бижута Tous

ОТ MARIANA PORTOCARRERO — ФОТОГРАФ JC DE MARCOS — РЕАЛИЗАЦИЯ PATRICIA FIGUEROA

COSMO GIFTS

Колежен Gift Guide

Намери нещо
повече от
специално за всеки
специален човек от
твоя списък!



tu, tu, tu



Сезонът на селфитата

Готова ли си да разгледаш навиците си за снимки?

Защото ние – да (не нашите, твоите)! Така и така идва с бързи темпове сезонът на безкрайните партита и празници.

Снимките ще са десетки и не е зле да си готова да застанеш адски секси пред обектива. Така че – щрак.. Провери готовността си на стр. 40.

Финансово щастлива Коледа? Да, възможно е!

Ако не си планирала разходите си по Коледа предварително и не си заделила пари за целта, вече най-вероятно усецаш, че си в затруднение. Но ние имаме решение на проблема



Разходите винаги са повече, отколкото „свободните“ пари от последната ти заплата. Със свито сърце започваш да се примиряваш, че отново ще опоскаш кредитната си карта и следпразничният финансов махмурлук е неизбежен. Недей!

Дори финансовите ти възможности да са кът, все още има много неща, които можеш да направиш, за да удържиш нещата в разумни граници. До голяма степен липсата на пари може да компенсираш с повече планиране, организиране и оригиналност. Но преди да започнеш да харчиш, си направи разчет на разходите и си създай реална представа с колко точно разполагаш.

Планирай умно

Направи списък на всички хора, които искаш да зарадваш по празниците – семейство, приятели, колеги... Не забравяй и събиранията, които ще посетиш и където ще трябва да занесеш по нещо. Раздели ги на групи – на кого искаш да направиш личен подарък, на кого ще подариш бутилка вино или шоколадови бонбони, на кого ще изпратиш картичка. Личните подаръци са най-големият ти разход,

твое то тяло

**Храната е
по-вкусна на
клетка и тези
предястия го
доказват**


**добави сладки клетки към
списъка ти за пазаруване**

ОТ HANNAH CHUBB
СНИМКИ CODY GUILFOYLE



Готова ли си за Великото коледно преяждане

Има какво да направиш сега,
за да не съжеляваш после



Коледни трапези,
гости, изкушения...
Стоп, не си ти,
когато преяждаш!

Мислиш си, че познаваш Линдзи?

Докато ти вършеше своите неща, Линдзи Лоън тихо си проправяше път право към най-плодотворните години от живота си. И сега е готова да говори за тях

ИНТЕРВЮ MADELEINE FRANK REEVES

ФОТОГРАФ ELLEN VON UNWERTH

СТИЛИСТ CASSIE ANDERSON

БЛЕСТИ ЯРКО КАТО ДИАМАНТ

Бъди креативна, като добавиш повече цвят към грима си, по този начин бижутата ти няма да са единственото нещо, което ще блести.

Мексиканската актриса, модел и певица Фернанда Урдапилета (@fer_uf) ни помогна и ни даде пример

★
ФОТОГРАФ
CHRISTOPHER
ARMENTA

★
СТИЛИСТ
RODRIGO
ALCÁNTARA

★
ГРИМ
JIMENA
ÁNGULO

★
КОСА
MARCELO
RENDÓN



COSMO

ПИЖАМА ПАРТИ

Грижа за кожата, добри приятелки, десерти...
Какво повече ти трябва за перфектната вечер?

ФОТОГРАФИ GERMÁN NÁJERA + IVÁN FLORES @WESHOOTMUCH



Свежият сияен вид не се създава (винаги), това е нещо, което се получава от само себе си. Гримът, който не се забелязва, е изкуство. В продължението ти казваме как да го усъвършенстваш.

Започни с абсорбиращ гел, незабавна дълбока хидратация на кожата, нашият фаворит е Mineralize Charged Water Moisture Gel; продължи с ултралек фон дьо тен, който осигурява покритие и блясък едновременно, сияен и естествен, като Studio Radiance Face & Body Radiant Sheer Foundation; прибави фина пудра, за да фиксираш грима си с матово покритие, поддържајќи кожата си лека, без да усещаш сухота с усъвършенстваната пудра Studio Fix Perfecting Powder; не забравяј да контурираш лицето си с палитра, Studio Fix Sculpt and Shape Contour Palette съдържа нежна пудра, извайва, оформя и подобрява чертите на лицето; добави фин цвят към бузите с прахообразен руж и оцвети малко клепачите си с Pro Longwear Paints Pots – сенки за очи с кремообразна текстура, която не изглежда тежка. За миглите избери блестяща формула, която ги оставя добре дефинирани, и добавя цвят – Extended Play Lash Mascara; ще ти трябва нещо и за веждите, увеличи максимално обема им само с едно нанасяне на Eye Brows Big Boost Fiber Gel – твоят нај-добър съюзник. Просто и практично. Между другото, всички продукти са на MAC Cosmetics.

▲
MONTSE

Пижамата *Ilusión*,
пръстени *Aristocrazy*,
слънчеви очила
Moschino, маска *I Am*
Red Wine – *Tony Moly*





Палитра на настроението

На четвърти февруари тази година по Netflix гледахме премиерата на испанския филм *Through My Window (A través de mi ventana)*. Главната актриса в сериала, Клара Галег, вече е звезда в социалните мрежи. Клара показва масищата на грима на Dior в следващите кадри...

ОТ MARIANA PORTOCARRERO,
СЧИМКА ANTONIO TERRÓN,
РЕАЛИЗАЦИЯ SANDRA ESCRIBA

Специален блясък в очите

„Ако искаш да възпроизведеш този свеж ефект върху очите, но и да получиш естествени резултати, поръси пастеленорозови блестящи сенки върху клепачите си. Така ще създадеш нежен, едва забележим „воал“ от цвят, който ще проблясва елегантно“, обяснява Джуниор Седеньо (Junior Cedeño), един от международните гримьори на Dior. Добавяш и червило към визията и... Voilà!

▲
Смук руж Dior Stick
Blush в нюанс 725
Rose Glow.
Сенки за очи Dior
Trioblique Mineral
Glow в нюанс 833
Mineral Rose.
Червило Rouge Dior
Natural Balm в нюанс
846 Concorde.
Всичко от Dior.

Бяла блуза Reguillo.
Обица Primark.
Пръстен Pandora.

любов и секс



Ще ти се прииска
да си придърпаш
стол за *тази*
Вакханалия

Животът
е една истинска
(извратена?) приказка

#life

Необвързани, къде сте?

Не ти ли дойде до гуша да скролваш из сайтовете за запознанства и в приложенията за срещи по цели нощи и в моментите, когато шефът ти не те гледа? Дори когато мъжете са буквално пред очите ти, продължаваш да го вършиш? Е, момиче, научи се да правиш първата крачка. Как се получи това на редактор на Cosmo, разбери от стр. 96.





Къде се
крият
всички
сингъл
хора?

COSMOPOLITAN

Ейми оглежда менюто
(и евентуалните
кандидати за среща)

!
ВНИМАНИЕ:
съдържа някои
графични
описания на
порнографско
съдържание

Добре дошла в deepfake порно матрицата

Може и да ти звучи като заглавие на сериала *Black Mirror*, но deep fake епидемията, в която живеем, е истинска и много страшна. **Дженифър Савин** разследва как манипулираните голи снимки развалят живота на милиони жени...

ИЛЮСТРАЦИИ MICHELLE THOMPSON