

ДЕКЕМВРИ 2021

# COSMOPOLITAN

За още свежи ugeu  
cosmopolitan.bg



ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

## Михаела Филева

ИСКА ДА ТИ  
КАЖЕ  
НЕЩО НОВО

### ЛАЧЕНИТЕ ЗВЕЗДНИ АСИСТЕНТИ

Лъскав ли е  
животът им,  
както изглежда

### РАЗГАДАЙ СЪДБАТА СИ С НАШИЯ COSMO СЪВЕТНИК

### Актьорът Владимир Зомбори

В СЪРЦЕТО НА  
ПРАВНУКА НА СЛАДКАРЯ  
НА ФЕРДИНАНД

### АМИ АКО ПРИЛОЖЕНИЯТА ЗА СРЕЩИ СА ИЗМАМА?

И целта им е да  
си останеш сама

### ОПАКОВАНО С... ЛЮБОВ

Пътеводител  
в света на  
подаръците



9 771310 354084

12 >

# Абонамент на СУПЕР ЦЕНА COSMOPOLITAN

ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО



Ууу!  
**ГОЛЯМ**  
формат  
2,50 лв.  
за брой

САМО ЗА  
**24,95** ЛВ.  
10 БРОЯ

**50% ОТСТЪПКА ОТ КОРИЧНАТА ЦЕНА!**

**АБОНИРАЙ СЕ ДО 15.01.2022 г. НА [WWW.SBV.BG/ABO](http://WWW.SBV.BG/ABO)**

★ COSMOPOLITAN пристига в голям формат с нова корична цена 4,99 лв. ★

Плати с карта, през ePay или с наложен платеж. Купи и на [www.shop.sbb.bg](http://www.shop.sbb.bg).

# COSMOPOLITAN

# декември

ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО



## ОТ КОРИЦАТА

**10** Владимир  
Зомбори – за ролите  
в живота, на  
сцената и в киното

**29** Пътешествие  
в света на  
подаръците

**62** Михаела  
Филева: откровено  
пред Cosmo

**102** Измама ли  
са приложенията  
за срещи

**114** Звездните  
асистенти: лъскав  
ли е животът им

**118** Новогодишни  
гадания

# 74

## МОДА

Терапия с цветове (20), Питай модния (22). Фъстъчено парти (24), Моден клуб (68), Зимна емоция (74)



## КРАСОТА

Опасните храни, с които не бива да мажеш лицето си (14), Сухото четкане – защо да започнеш още днес (15), Този месец се влюбихме в... (16), Party Time! (80)

## Във всеки брой

- 6 Най-страхотният декември
- 8 Cosmo чете...
- 9 ...и гледа
- 116 Хороскоп
- 120 Cosmo тест

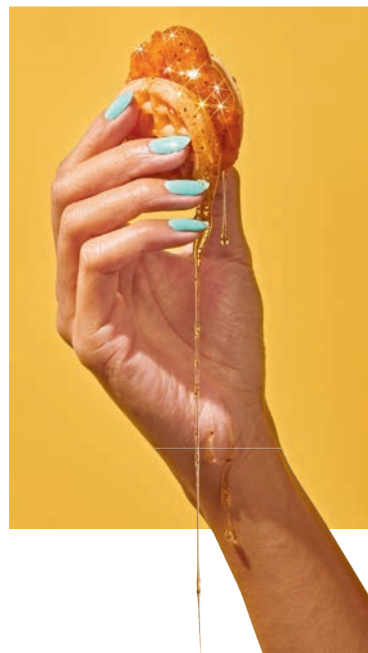
# 92

# 54



## И ОЩЕ

Gosto Girl: Михаела Филева (4), Кошмарът нова в офиса (42), По-уверена в себе си (44), Пътеводител за криптовалута (48), Правилният подарък за него (50), Превъзрени пилешките хапки във феноменални изкушения (54), Храни се като устойчива кралица (55), Готова за празничната трапеза (56), Дневникът на противозатъчното халче (58), Срещите не са това, което бяха (88), Раздяла след отпуската (90), Неочакваните места, на които да намериш любовта (92), Връзка с по-възрастен (94), Не се връж расистки на среща (98), Може ли медузи да излекува скръбта ти (108), Ти ли си звездата от подиума (117)





Cekcu Cosmo

# МОДА

ТОВА Е ОТКЪС ОТ СПИСАНИЕТО

ТОВА Е ДОКАЗАТЕЛСТВО, ЧЕ ТРЯБВА ДА СИ КУПИШ

## ОВЪРСАЙЗ БЛЕЙЗЪР

OT LAUREN ADHAV

Балансирай вибрациите на шефа с блуза с не толкова фини разрези

Набраният ръкав подсилва ефекта

**ТОЛКОВА ГОЛЯМ**  
Колкото е по-широк, толкова повече свобода на движението ще ти осигури. А и под него можеш да носиш каквото си поискаш: сутиен, рокля, пуловер, като в същото време можеш да движии ръцете си абсолютно свободно. Истина е!

NASTASIA IVORSKAIA (БЕЛЕН БЛЕЙЗЪР), REGINA ANIKU (ЧЕРВЕН БЛЕЙЗЪР), ALICIA AVILES (СИВ БЛЕЙЗЪР ОТ ТУИД), МОДЕЛ В БЕЖОВ БЛЕЙЗЪР (ПРАСКОВЕН БЛЕЙЗЪР), MAEVA GIANI MARSHALL (СИН КОСТЮМ), И МИШЕЛ JOSEPH (РОЗОВ КОСТЮМ); EDWARD BERTHELOT/GETTY IMAGES, BELLA NAOID, ARNOLD JEROSKI/GETTY IMAGES, HALLEY BIEBER, JOHN SQUILLI/GETTY IMAGES.



ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

# ФЪСТЪЧЕНО

Без значение какъв е стилът ти за парти този сезон: небрежен или изискан, винаги показвай безупречния си маникюр.

Той ще ти даде допълнително точки за външния ти вид

ФОТОГРАФ ISRAEL HERNÁNDEZ  
ОТ CONSTANZA ALCOCER

# ПАРТИ

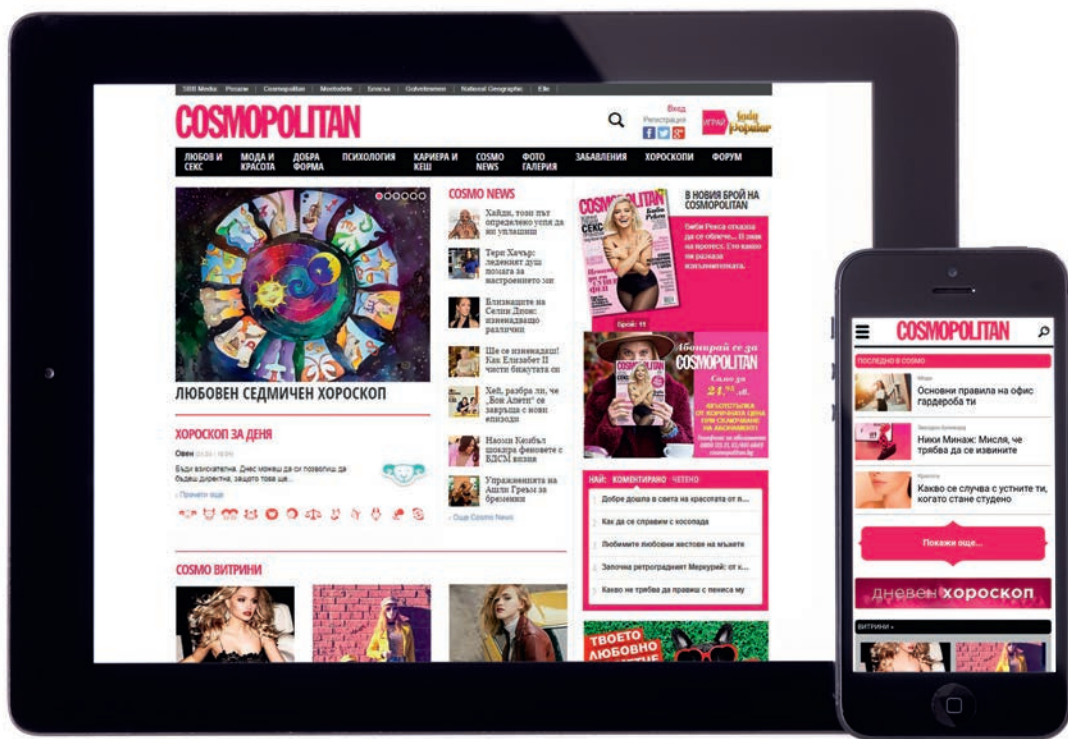
## ЦВЕТЕН БЛОК

Тези опции са прости, идеални за случаите, когато не можеш да избереш между два нюанса, и са лесни за пресъздаване с любимите ти цветове. Първо, лакирай всичките си нокти в пътен цвят и накрая добави металния детайл (злато или сребро). Те ще изпъкнат невероятно. Алтернативата е да лакираш половината от нокътя си в един цвят, а другата – зареж за секунда – увери се, че си подбрала съвместими нюанси. (Cosmo съвет: избери един неутрален и един по-смел цвят)

Карширана блуза Valeria Anastasia от Safe Place; пръстени (от гора надолу) Juliet Aurel, Coro Coro и Chiri & Miri, бяла риза H&M, пръстени (гора ръка), Bershka, пръстени (долна ръка) Chiri & Miri.

ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

# Ане сме COSMOPOLITAN



БЪДИ С НАС И ONLINE НА:

# WWW.COSMOPOLITAN.BG

НАВСЯКЪДЕ ЗАЕДНО С ТЕБ! ПОСЛЕДВАЙ НИ В:

cosmopolitanbulgaria



Cosmopolitan Bulgaria

# COSMO GIFTS

ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО



## Опаковано с любов

Програмата ти включва същите пет филма, които гледаш всяка Коледа, в комбинация със стандартните подаръци и безкрайното похапване на сладки изкушения? Вместо да водиш война за дистанционното и за онзи шоколадов бонбон, ела с нас на разходка из коледните ни предложения за теб, за него, за цялото семейство. Знай, че това време на годината носи със себе си много удоволствия, едно от които определено е даването и получаването на подаръци. Така че, когато пазаруваш, го прави със стил и избери най-доброто. Гарантираме, че следващите страници ще ти дават страхотни идеи.

# ТИ, ВСЕ ПО-ДОБРА

ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

## ☆☆☆ Нуждаеш ли се от спестовен партньор?

Споделеният проблем е половин проблем. Така че, ако ти си спестовен тип, решението е да се свържеш с някой съмишленик. „Може да е член на семейството, приятел или някой със сходна цел като твоята“, казва Киа Комодоре, личен финансов гуру и основател на платформата за финансова грамотност Pennies To Pounds. „Можеш да се регистрираш, да задаваш въпроси и да си държите сметка един на друг.“ Увеличаваш спестяванията си само чрез чата? Прогадено!



# 2иц за криптовалута



Не, проблемът не е в теб. Наистина е толкова  
объркващо, колкото изглежда

ОТ JESSICA GOODMAN



Мозъкът  
ти, който  
изчислява  
кога ще  
забогатееш



# ТВОЕТО ТЯЛО

ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО



## Митът за биологичния часовник

Фертилността е свързана с много страхове, които постоянно се множат. Чувала ли си, че след 35-годишна възраст шансовете на жената да зачене рязко намаляват толкова бързо, че имаш чувството, че играта всеки момент ще приключи? Е, ново проучване\* опровергава този страшно звучащ мит. Изследователите установиха, че броят на репродуктивните години на жените се е увеличил от 35 на 37,1, а възрастта, на която влизат в менопаузата, също се увеличава – което означава, че имаме повече „плодородни“ години, отколкото се считаше досега. Така че, ако искаш деца, можеш да пренебрегнеш огушителното тиктакане на биологичния часовник за още малко време.

# МИХАЕЛА ФИЛЕВА: Без маска и претенции за величие

Тръзвам към снимките  
с една от най-известните  
ни изпълнителки с нищожна  
торбичка очаквания,  
а си тръзвам от студиото  
с огромен куфар с  
невероятни впечатления  
и заредена с емоции  
и добро настроение



POWERED BY HUAWEI

ОТ САВИНА ПЕТРОВА

ФОТОГРАФ КОСТАДИН КРЪСТЕВ – КОКО

СТИЛИСТ АНТОНИЯ ЙОРДАНОВА ГРИМ ЕЛИЗА ПОПОВА

КОСА ПАРАШКЕВ ТОДОРОВ – ФИНЧИ

ГАЩЕРИЗОН ОТ ASOS

Само

**ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО**



ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

# Моден клуб

Испанската певица и автор на песни Наталия Лакунца, чийто нов албум скоро ще види бял свят, позира с новата колекция „Без пол“ на H&M, вдъхновена от клубовете от 90-те.

ФОТОГРАФ BERNARDO DORAL РЕАЛИЗАЦИЯ MARIA MOLINA  
ТЕКСТ CARMEN MARTINEZ PITA



ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

Сенки за очи Dior Couture the Dreams на Dior, 469 Atelier Dior  
Очна линия Diorshow Stage Liner на Dior, нюанс 091 Matte Black  
Спирала за вежди Diorshow Pump 'N' Brow на Dior, нюанс 021 Chestnut  
Руж Rouge Blush на Dior, нюанс 601 Hologlam  
Хайлайтър Dior backstage Glow Face Palette на Dior, нюанс 004 Rose Gold  
Червило Rouge Dior, нюанс 999 Fini Velours.  
Шал YSL

Сезонът на партитата е и ти искаш винаги да си на ниво? Разчитай на няколко (не)стандартни предложения от страна на Cosmo!

Party  
Time!

ФОТОГРАФ **DAMIEN ETCHEVERRY**  
@DAMIENETCHEVERRYPHOTOGRAPHE  
ГРИМ И КОСА **BENOIT CLAVERIE**  
@CLAVERIEBENOIT ЗА @DIORBEAUTY  
СТИЛИСТ **CATHY LANTUEJOUL**  
@CATHYLANTUEJOUL

И Други Неща

# ЛЮБОВ, СЕКС

ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО



## Как да си направиш видео за запознанства

Приложенията за запознанства навлязоха в света на видеата миналата година и още държат първенството в мрежата. Glaries ти позволява да изпращаш 10-секундни видеоклипове на хора, които харесваш, докато The League предлага бързи видеосрещи на живо. Не си сигурна как да се държиш пред камера? Експертът по запознанства Хейли Куин\* казва: „Подчертай нещата от живота си, към които си пристрастна“. Опитай се да се снимаш как вършиш нещо в дома си, вместо просто да позираш статично. Покажи библиотеката си, или как приготвяш апетитен десерт. Това ще те успокои донякъде. Или... Камера... Снимаем!

ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

Просто списък с

# НЕОЧАКВАНИ МЕСТА,

НА КОИТО ХОРАТА ОТКРИВАТ  
~ ЛЮБОВТА ~  
ВЪВ ВРЕМЕНА, КАТО ТЕЗИ

„От цялата тази история може да излезе страхотен романтичен филм!“

1

„Бяхме част от екипа на компанията Peloton и комуникацията ни бе само чрез социалните мрежи. Той се сдоби с номера ми и ме попита дали бих била негова дама на виртуалния „бал“, който фирмата организираше. Малко по-късно той отлетя за Калифорния, за да ме види. Останалото е история. Сега сме сгодени, а една трета от поканените гости на сватбата ни са колеги от екипа ни в Peloton. Смешното е, че на сватбата си ще се запозная лично за пръв път с целия екип!“

— ДЖЕН



ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО



В отношенията между двойките с разлика във възрастта обикновено има много романтика с привкус на скандал. Околните очакват от тях нещо, като бурни страсти, коварство и разбити съдби, и колкото и да е странно, понякога го получават

ОТ МАРТА КЕТРО,  
ПИСАТЕЛКА

# Времеви различия

# #LIFE

ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО



## Нека онлайн пазаруването започне сега!

Тъй като страните по света все още налагат мерки в опит да ограничат разпространението на ковид вируса, броят на потребителите, пазаруващи онлайн, особено за хранителни стоки, не спира да нараства. Според проучване\* от март 2020 г. 42% от населението на САЩ купува своите хранителни стоки онлайн поне веднъж седмично. Това отбелязва рязко увеличение от 22% само преди две години. Но това не е просто онлайн пазаруване. Експертите твърдят, че то води и до промяна на мисленето. Купувачите се оказват в състояние на нерешителност. Те не само признават, че прекарват много време в проучване, но и че се чувстват объркани от броя на опциите, които срещат при сърфиране. Половината от тях (46%) не успяват да завършат онлайн покупката си, защото имат твърде много възможности за избор.

ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО



НАИСТИНА ЛИ

# ПРИЛОЖЕНИЯТА ЗА ЗАПОЗНАНСТВА целят да си останеш САМА?



Когато светът страда, спиритуализмът просперира. Но можеш ли наистина да се докоснеш до онези, които си изгубила? Или

Може ли

медицата

да

излекува скръбта ти?

индустрията се възползва от нашата слабост? Сегем години след като губи баща си, **Jessica Davis** решава да разбере...