

ДЕКЕМВРИ 2020

COSMOPOLITAN

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

СЕКСЪТ не е валута

Как да не бъдеш
обменна монета

Ран гивата *Doja Cat*

ПРЕДИ И СЛЕД
ПСИХИЧНОТО
РАЗСТРОЙСТВО

За още свежи идеи
cosmopolitan.bg

GIFT Guide

50+ идеи за уютна,
секси Колега

ГОЛЕМИЯТ РЕСТАРТ

Изхвърли миналото
като стара вещ

Царят шопинг е тук

ДОБРИТЕ
ПОКУПКИ СА
НА МОДА



Абонамент на СУПЕР ЦЕНА!

COSMOPOLITAN

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

САМО
24^{,95} ЛВ.
12 БРОЯ

Уау!
2 лева
на месец



48% ОТСТЪПКА ОТ КОРИЧНАТА ЦЕНА!
АБОНИРАЙ СЕ НА WWW.SBB.BG/ABO

Плати с карта, през ePay или с наложен платеж. Купи Cosmo и на www.shop.sbb.bg.



ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

COSMOPOLITAN

декември

ОТ КОРИЦАТА

24 Добрите
покупки са на мода

28 Твоят
празничен Gift Guide

42 Изхвърли
миналото като
стара вещ

62 Doja Cat
Преди и след
психичните
проблеми

96 Сексът
не е валута

62

МОДА

Обекти на
желанието (20),
Какво харесахме
(26), Питай модния
(27), Празничен
Gift Guide (28),
Инкогнито
(68), Празнични
обещания за
щастие (76)

76



Във всеки брой

6 Най-страхотният декември
114 Хороскоп
119 Шопинг информация
120 Cosmo тест

96

КРАСОТА

Декорирай серума си
за лице (12), Питай
Васи (15), Този месец
се влюбихме в (16),
Коректорът е твоят
верен приятел (17),
Заря в очите (84)

60



И ОЩЕ

Направи добро (38),
Съкратена си? Ето как да се
справиш със ситуацията!
(46), Избегни контузиите,
докато тренираш въкъщи
(52), Големият рестарт
за психичното здраве (56),
Колеген сладкиш (60),
Синдромът на коледната
елха (61), Секс рецепти
(91), Как всъщност спиш с
партньора си (98), Тайните на
секретния щаб на звездите
(102), Интернет полиция
(108), Магически трикове за
съвземане след раздяла (115),
Хитрости за използването
на манифестирането (116),
Ето така да дразниш бившия
според зодията му (118)



Най-страхотният декември

Вино
Kabile,
Мавруд и
Кабарне



Стерилизатор
UV Sterilizer от
Samsung Electronics



Ароматни
свеци H&M



Брилянтно!

Само за 10 минути ежедневно използваните от теб предмети ще бъдат идеално почистени. Благодарение на този компактен уред, който ще дезинфекцира всичко – от телефона ти до очилата.

Ароматни Вечери

А защо не и дни? Внеси уют в празничните дни и вечери и се наслади на абсолютното спокойствие с любимите хора.

**Всички хубави
неща, до
които да се
докоснеш през
този месец**

В красива компания

Ние ти даваме Kabile, за да промениш винената си гледна точка, а ти избири с кого да споделиш емоцията.

С абсолютна точност

Сверяваме часовника с новото настроение, което чака пред вратата и е в пъти по-добро от тазгодишното.



Часовник
Fossil

Посети дома на Дядо Коледа

Пътешествието не е до Северния полюс, спокойно. Всички красиви подаръци имат свой нов дом – бутик Delirium в Paradise Mall, София. Най-престижните козметични марки, събрани на едно място: Estee Lauder, La Mer, Tom Ford Beauty, Jo Malone London, Bobbi Brown, Kilian Paris – всички те са събрани в луксозна атмосфера, която провокира сетивата.



КРАСОТА

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Красотата трябва да продължи

Дори външният ти вид да е последното, за което мислиш напоследък, нека да обсъдим куп интересни и непознати факти за серумите, предложения за гримове и парфюми... Изобщо всичко, което може да повдигне настроението ти 100% още сега!



МОДА

Просто списък с модели, с които никога повече няма да останеш незабелязана

ОТ LAUREN ADHAV

1. ШОТЛАНДСКО КАРЕ

Има ли припокриващи се перпендикулярни линии в различни цветове и ширини?

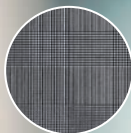
Провери! Искам да кажа, не да ровиш в Google.

Това е шотландско каре, боже господи!



2. ТАРТАН

Забавен факт: Цветовете означават специфични шотландски кланове от миналото. Толкова много каре с културно значение.



3. ПРИНЦ НА УЕЛС

Този ~ мрачен ~ черно-сив дизайн обикновено се свързва с вълна или по-плътни тъкани.



4. ГИНГАМ

Ако видиш куп припокриващи се квадрати в бяло + още един смел нюанс, най-вероятно това е гингам.



5. БЪФАЛО КАРЕ

Ами, то е като гингам, но най-често е в червено и черно и с по-големи квадрати.



6. КУЧЕШКИ ЗЪБ

Ще го познаеш по назъбените му линии или абстрактни четворни форми, често в черно и бяло, въпреки че се използват и други цветове. Назъбена шарка, точно като зъбките на малките кученца.





ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

КОЛЕДАТА Е ВЪЗМОЖНА!

Ела с нас на Коледно пътешествие. Направи Коледа и Нова година възшебни и затвори с трясък вратата на 2020 година. Не, няма да ни липсва! Готови сме да посрещнем 2021-ва с усмивка, в добро настроение и с много блясък. Игваш ли с нас?

ТИ, ВСЕ ПО-ДОБРА

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Намисли си ЖЕЛАНИЕ

Добре де, нека не бъде едно! Не бъди скромна. И ги сбъдни. Не е задължително да чакаш новата година. Дай обещанието за сбъждане, още докато четеш тези редове.



Абонамент на СУПЕР ЦЕНА! COSMOPOLITAN

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Вау!
2 лева
на месец



САМО
24⁹⁵ ЛВ.
12 БРОЯ

**48% ОТСТЪПКА ОТ КОРИЧНАТА ЦЕНА!
АБОНИРАЙ СЕ НА WWW.SBB.BG/ABO**

Плати с карта, през ePay или с наложен платеж. Купи Cosmo и на www.shop.sbb.bg.

ТВОЕТО ТЯЛО

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Натисни бутона за рестарт

Да, годината беше тежка. И неминуемо се отрази на всички ни. Сега най-важното е да излезем цели от цялата ситуация. Затова нека възстановяването започне веднага! Ето и първите стъпки за доброто начало на новото ти, по-добро аз

➤ Затвори очи и натисни клепачите си с възглавничките на дланите си. Така масажираш очните си ябълки, а усещането е успокояващо.

➤ С показалеца и средния си пръст силно натисни областта между петата и глезена си – това място е точка на удоволст-

вие, която е свързана със сексуалната енергия.

➤ Покрий гърба на работния си стол с най-мекичкия си пуловер. Разтъркай с нежната материя ръката си (областта между китката и лакътя), за да се успокоиш.

➤ Преди да изсушиш косата си със сешоар, сложи няколко капки ментово олио на върхчетата ѝ. След това бавно завърти главата си от едната на другата страна, за да усетиш свежия полъх с всяко помръдване.

А сега отгърни на стр. 56 ➤

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Как да
НЕ
☆
☆
се контузиш



Сако и панталон
Jacquemus
Колче Ondyn
Ръкавици Wing
and Welt
Обувки Aquazurra

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО



„Липсват жени в рапа“

Признава колко ѝ е струвало да приеме тялото си такова, каквото е, и как славата я е превърнала в по-добър човек. Това е Доджа Кет, американската певица, която всички си мислят, че познават

от MARIANA PORTOCARRERO/MILLI MIDWOOD СНИМКИ RUBEN CHAMORRO



Бързо търсене в интернет е достатъчно, за да разбереш как рапърката Доджа Кет (Лос Анджелис, 1995) е превърнала противоречието в своя запазена марка.

Дали обявява нова колаборация с певицата Ариана Гранде, или пее на някоя престижна церемония, за която споделя в своя Twitter акаунт, винаги го прави откровено и с много хумор.

Затова подготовката за интервюто ни с нея, е една смесица от желание, любопитство и нервност. С нея всичко е възможно, тя не се вписва в клишетата. Амала Ратна Зангиле Дламини – това е истинското ѝ име – се свързва с нас за виртуалното интервю по-рано от уговореното, обратно на това, което сме свикнали да виждаме при повечето звезди. Първото клише е разбито.

Името, което използва в Zoom, е Stinky Little Baby Toes, в превод: „Малки мирисливи пръстчета“. Както казахме, не ѝ липсва чувство за хумор. В музикалната ѝ кариера също се усещат контрасти. Например, ако във вселената на TikTok съществуват гва типа хора – тези, които качват video как танцуват на последния ѝ голям хит Say So, и всички останали, то тя е от първия тип. Има огромна армия от фенове, но ѝ хейтърите не ѝ прощават нищо. Успя да работи със самата Niki Минаж, и имаше шумен конфликт с колежката си Карди Би.

Музиката формира роля в живота ѝ още от ранна възраст, а в тийнейджърските си години вече създава собствена музика и бийтове. Големият ѝ момент идва през 2018 с госта полемика около сингъла Moosie!, в който фантазираше, че е крава.

Темата заля интернет пространството, превръщайки се в стотици хиляди мемета, и я изстреля към славата. Но нещата не спряха там – вниманието, което получи, ѝ помогна, една година по-късно да лансира Juicy – химн, възпяващ женското тяло, и боди позитив движението. Така или иначе, да дешифрираме Доджа Кет, изглежда като мисия невъзможна.

СТИЛИСТ CASSIE ANDERSON
ФОТОГРАФ RAMONA ROSALES
ТЕКСТ RACHEL TORGERSON

Инкогнито

Любовното писмо е ВИДЯНО

Какво като аноракаът не е в унисон с ботушите и грима ти? Защо не, по дяволите! Смесването на стилове си има своите предимства. Но кои са те? Звездата Келси Абил се чууду, а какво остава за теб...



ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

ВРЕМЕТО Е
Навън е студено, но не се навличай! Отиди на пазар с най-удобните си елегантни дрехи. Зеленчуците няма сами да дойдат.

▼
Анорак, риза, ботуши, слънчеви очила, колиета, пръстен и риза Dior

Чанг за микрократна употреба, Dior

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Ане сме COSMOPOLITAN



БЪДИ С НАС И ONLINE НА:
WWW.COSMOPOLITAN.BG
НАВСЯКЪДЕ ЗАЕДНО С ТЕБ! ПОСЛЕДВАЙ НИ В:

cosmopolitanbulgaria



Cosmopolitan Bulgaria

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

ПРАЗНИЧНИ ОБЕЩАНИЯ ЗА ЩАСТИЕ

Обещай си, че от днес ще си по-щастлива
от вчера и малко по-нещастна от утре.
Защото хубавото предстои

ФОТОГРАФ **STEFAN IMIELSKI** СТИЛИСТ **GRACE MAIER**

ГРИМ И КОСА **PAMELA SCHÖNTAG**

МОДЕЛ **ELENA PRODAN** РЕТУШ **ELENA MISJUK**

ИЗПОЛЗВАНИ ПРОДУКТИ И ИНСТРУМЕНТИ **GHD**

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Общи

ЗАРЯ В ОЧИТЕ

Остави на бляскавия водопад от брокатените частици да залее цялото ти лице. Разкрасяваш не само клепачите, но и устните, а и скулите – блещукащо сияние за празничните нощи!

ФОТОГРАФ BEATRICE V. WINTERFELDT МОДЕЛ STEPHANIE GROLL @MODELWERK ГРИМ И КОСА LISA CICCOPIEDI

И Други Неща

ЛЮБОВ, СЕКС

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Без рецепта!

Сексът е
най-забавното
нещо, което можеш
да правиш, без да се
смееш, но понякога
може да включиш и
забавни елементи.

Като течен
шоколад, ягоди и...
виж още какво...



Сексът е леснодостъпен източник на радост и удоволствия, същински безплатен Дисниленд, но това е в идеалния случай. А в реалността – често се превръща във валута и надежден начин за манипулиране на партньора

ОТ НАТАЛИЯ ТЕРЕЩЕНКО

Сексът като валута

ЧУВСТВО НА ДЪЛГ

При животните е ясно, че всичко протича гладко. Самецът, който иска да привлече вниманието на женската, ѝ носи плячка. Колкото по-голям е подаръкът, толкова по-големи са и шансовете за успех. Тази зависимост обяснява до голяма степен развоя на събитията на сексуалното поведение. Инициаторът на процеса трябва да създаде потомство, затова той е готов да подкупи своята дама. В миналото нашите

РАЗКОВНИЧЕТО

През 1998 година Фиона Хънтър от Университета в Кеймбридж и Лойд Дейвис от Университета в Отаго изследват поведението на няколко пингвини на Адели по време на съвкупление между самци. Женската отива при мъжкия, който вече е започнал строеж на гнездо, съвкупляват се, след което женската оставя мъжкия да мърти, а тя отива в морето да се храни. След няколко дни се връща и го сменя. Защо правят това пингвините, все още не е съвсем ясно.

#LIFE

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Интернет полиция

Скролваш си из фийда и са наслаждаваш на новините, отпивайки блажено от кафето – приятелка е публикувала клипче от последния си уикенд... Уау, колко е прекрасна новата рокля на тази надута пуйка, която мразиш от трети клас, а по света – нещата не изглеждат толкова черни. Но само защото зад кулисите на най-големите световни интернет платформи стоят армии от служители, които преглеждат мрачното и мъчително онлайн съдържание, за да не достига до теб. Срещаме се с тях зад кулисите – стр. 108.



ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

ТАЙНИТЕ НА ☆ секретния ☆ щаб на звездите ☆

Те са екип от коафьори и гримьори, отдадени на мисията да поддържат гадена знаменитост в безупречен външен вид по 24 часа в денонощието. Но какво наистина означава да заемаш длъжността и да си на заплата за някои от най-известните хора на планетата?

ОТ CASSIE POWNEY