

НОЕМВРИ 2020

COSMOPOLITAN

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Промени
себе си
само за
15 минути

Овладей
СЕКСното
сетиво

ВНИМАНИЕ!
ПОДСКАЗВАМЕ КАК

100%
ЕСЕН

Тенденция
„Нежна и красива“

Когато
настъпи
часът за
разплата

ВАГИНАЛЕН
ДЕТОКС

Да поговорим
за приятелката
ти там долу

За още свежи идеи
cosmopolitan.bg



Джоуи
Кинг

ПРОФЕСИЯ:
ИЗВЕСТНА

МАСКнето
е истинско

Но ти можеш
да го победиш

ЖИВОТ НА
СКОРОСТ?

НЕ, БЛАГОДАРИЯ!

Твоето
успешно
интервю

С НАШИТЕ
СУПЕР СЪВЕТИ

ОТЪРВИ СЕ
ОТ НЕСЕКСИ
ИЗВИВКАТА НА
СТОМАХА ТИ



COSMOPOLITAN

Ноември

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

ОТ КОРИЦАТА

10 Разкарай
(маск)нето

38 Промени себе
си за 15 минути

52 да поговорим
за приятелката
ти там долу

54 Джоуи Кинг:
твърде лично

98 Овладей
СЕКС-то-то-то-то

76

МОДА

Най-яките боти през тази есен (20), Стилът няма сезон сега (22), Какво харесахме (24), Мистериозните пакети (25), Пуловерът ти се нуждае от бръснене (26), Питай модния (27), Дива и свободна (62)

Във всеки брой

4 Най-страхотният ноември
118 Хороскоп
119 Шопинг информация
120 Costo тест

Още от корицата:

36 Да си заета, ли те прави горда
41 Съвети за перфектно интервю
49 Отърви се от несекси извивката на стомаха ти
112 Часът на разплата

97



КРАСОТА

Ето как сама да масажираш лицето си (12), Този месец се влюбихме в (16), Питай Васи (17), Цветни букети (72), В главната роля (76)

53



И ОЩЕ

Как да помогнеш на приятелка с проблем (30), Смъртта е около теб: как да живееш (34), Изглеждаш ли дебела (44), Нужна ти е само тиква (46), Наспи се най-накрая (48), Залавяй се да правиш напади (50), Хелоуин бонбони в твоето брауни (53), Горещите точки по тялото ти (84), Месинджър ръководство (86), Анализ на „Обичам те“ (88), Секс с нов мъж (90), Как се отървах от бившия (94), Заложил на пича със сестра (96), Направи си преглед онлайн (97), Жените срещу полицията (104), Твоята зодиакална сестра (116)



Най-страхотният ноември

Красиви стъпки

Как да не се влюбиш.
И то от първа стъпка!



Боту Jenny
Fairy от CCC

Какво желание
ще заключиш?
Нека е посветено
на любовта.



Обици H&M

Всички
хубави неща,
до които да
се докоснеш
през този
месец

Намери своя път, спаси природата

Когато държиш в ръката си
аромат с кауза, какъвто е My
Way на Giorgio Armani, знаеш,
че помагаш на околната среда.
Флаконът е предназначен за мно-
гократна употреба, а стъклото
и капачката са рециклируеми.



Очила
Chanel,
колекция
Зима 2020



Чанта
Furla

Винаги с теб

Тя е най-верният ти партньор,
който никога не изоставяш. Не
се притеснявай – взаимно е.

Розов свят

Не е нужно да си на
плажа, за да носиш
слънчеви очила. През
зимата те са не-
по-малко необходими.

КРАСОТА

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Защо да отрежеш сама цялата си коса?

Колко пък да е трудно,
всички в TikTok го правят

1
Подгържаш една и
съща дълга прическа
от седми клас.



2
Ръката ти е посто-
янно схваната от
сушенето със сешоар
и изправянето с преса.
Не искаш да се осака-
тиш, нали?



3
Макар прическата
на мечтите ти да
изглежда изключи-
телно сложна дори
за фризьор, ти вече
си изгледала поне 100
урока в YouTube как да
се подстрижеш сама.
Достатъчни са!

4
Петък вечер е, наляла
си си едно питие, вече
си напълно убедена –
искаш да изгледаш
като любимите ти
френски инфлуенсър-
ки – с къса, сладурска
прическа.



5
След точка 4 ти ста-
на ясно, че май да се
подстригваш сама,
не е чак толкова до-
бра идея. Бързо към
салона!

Cekcu Cosmo

МОДА

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Просто списък с неща, от които не се нуждая, но много искам

ОТ LAUREN ADHAV
ФОТОГРАФ ERIC RAY DAVIDSON

1.

ПЕТА ТЕНИСКА С ПАНДЕЛКА

Да, но тя е различен
цвят от другите ми.

2.

ДРЕХА ОТ ВИКТО- РИАНСКАТА ЕРА

Какво падение, ако не
можеш да си позволиш
поне веднъж да си кра-
лица от приказките.

3.

ШАЛ КАТО ОДЕЯЛО

Това е годината, в
която издигаме в култ
онази иконична снимка
на Лени Кравиц.

4.

БОТУШИ ДО СРЕ- ДАТА НА КОЛЯНОТО

Имам под коляното,
над коляното, но нито
чифт – до средата му.
Това е разликата.

5.

ДРАМАТИЧЕН ЛАЧЕН ТРЕНЧКОТ

Няма къде да го нося,
но пък е агски готин.

6.

ДЪНКИ КЛЕШ

Обичам да усещам
как вятърът гали
глезените ми.

7.

ШАПКА С ПЕРИФЕРИЯ

Нали не си забравила
за дистанцията?

8.

НЕ ЕДИН, А ДВА КЛЪЧА

GSM и ключовете в
единия. Портмонето
и червилото в другия.

Покля **Sleeper**,
320 долара,
sleeper.com
Чанти **Fendi**,
750 долара
всяка, fendi.com

Наръчай това „нефункционално“...
Но аз му казвам „специална категория“

Стъпвай УВЕРЕНО

Обърни внимание на тези модели боти и кубинки и ще се превърнеш в център на вниманието през този сезон

Какви "не" на нормалното! Твоята шура, незабравима зима е на прага на вратата ти

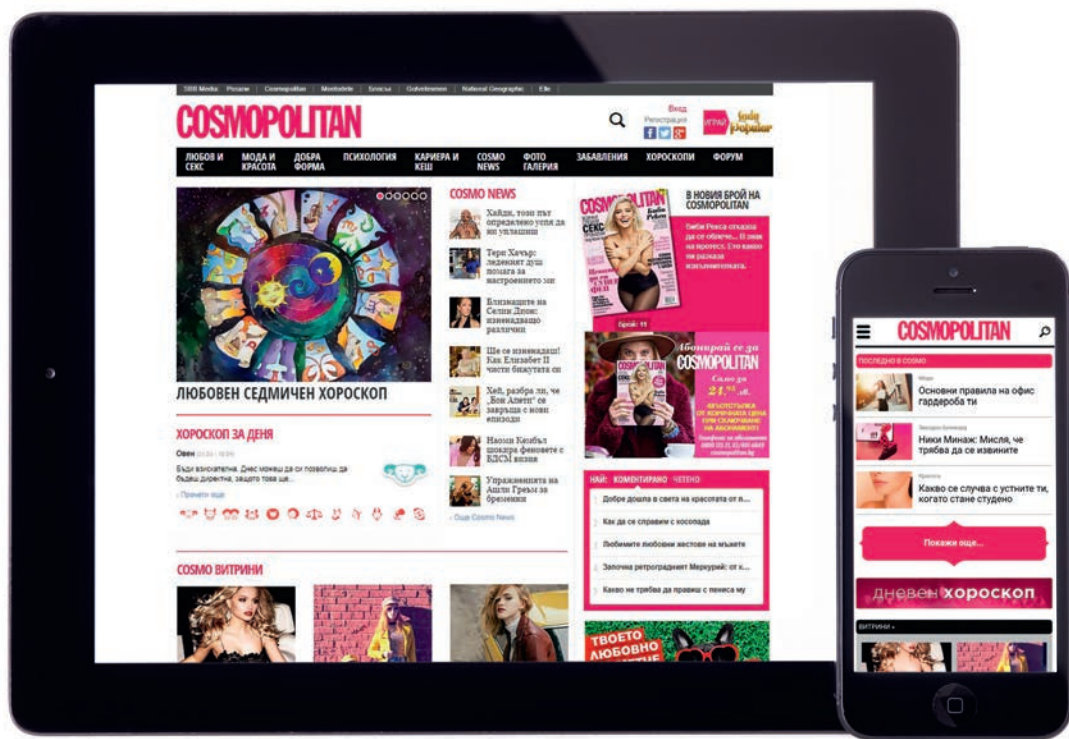


Подай ми
втория чифт,
ако обичаш

Benetton

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Ане сме COSMOPOLITAN



БЪДИ С НАС И ONLINE НА:
WWW.COSMOPOLITAN.BG
НАВСЯКЪДЕ ЗАЕДНО С ТЕБ! ПОСЛЕДВАЙ НИ В:

cosmopolitanbulgaria



Cosmopolitan Bulgaria

ТИ, ВСЕ ПО-ДОБРА

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО



Истинските приятели са
ЗАВИНАГИ!

Можеш ли да промениш живота си за 15 минути

Четвърт час. Напълно достатъчен е да си направиш фреш и да го изпиеш? Да. Идеалната пауза, за да изпратиш имейл на приятелка? Абсолютно. Възможност да промениш живота си? Да, това също, според последните тенденции в модата при ремонтите на ежедневието

ОТ ALEXANDRA HEMINSLEY



ТВОЕТО ТЯЛО

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Изглеждам ли ДЕБЕЛА?

Сигурно и ти си си задавала този въпрос, най-вероятно нееднократно. Но искаш ли да чуеш отговора? **Alyssa Shelasky** разплита най-гадния въпрос на всички времена

ЕВОЛЮЦИЯТА НА ДЖОУИ КИНГ

ТЯ ЗНАЕ, ЧЕ ХОЛИВУД НЕ Е СЪЗДАДЕН,
ЗА ДА ВИРЕЯТ В НЕГО МЛАДИ МОМИЧЕТА.
Е, ХОЛИВУД, ПРОБЛЕМЪТ СИ Е САМО ТВОЙ

от EMMA BATY | фотограф ERIC RAY DAVIDSON | стилист CASSIE ANDERSON

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Блейза,
Рокля MAT,
Ботуши HUN

Смела, дива и свободна

Дори да обичаш лятото, можеш да се влюбиш лудо в есента – красива, нежна, непозната. Само за шури момичета, каквото безспорно си ти

ФОТГРАФ ADAM MAYER (@ADAMDMAIER; ADAMDMAIER.COM)
СТИЛИСТ KELSEY OENICK (@KELSEYOENICK; KELSEYOENICK.COM)
ГРИМ И КОСА CAMMY KELLY (@CAMMYKELLY) // DISTINCT ARTISTS

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Сенки
Dirobackstage
Palette 001 Warm
Neutrals на Dior
(същите и на
следващите
страници), Очна
линия Diorshow on
stage liner 861 Matte
Red на Dior, Руж
Dirobackstage Rosy
Glow 001 Pink на Dior,
Червило Dior
Lip Glow Oil 001
Pink на Dior

Пуза Elisabetta
Franchi, Блосмие
Costarelllos,
Обици Sandra
Mansour

В главната роля

Ако животът е театър и
всички в него сме актьори, както е
казал Шекспир, то бъди сигурна – гри-
мът ти дава невероятната възмож-
ност да се превъплътиш в каквато
героиня пожелаеш. Само си избири....

ФОТОГРАФ DAMIEN ETCHÉVERRY
@DAMIENETCHEVERRYPHOTOGRAPHE
ГРИМ BENOIT CLAVERIE @CLAVERIEBENOIT
КОСА PAULINE BRUNEL @PAULINEBRUNEL

10 типа текстъри, които със сигурност си срещала



ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Какво съобщение да му изпратиш

Независимо дали смяташ, че един мъж е с потенциал за гадже, или просто искаш свалка, ето точно какво да напишеш и кога

ОТ NATASHA BURTON

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Бясната въртележка на секса с нов мъж

Дали циркът ще е пълен,
или ще поставите началото
на чудна програма

#LIFE

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО



ЖИВОТ НА КРЕДИТ

Колко е хубаво да можеш да имаш всичко това! Веднага! Мечтите ти са на една кредитна карта разстояние... Но, почакай! Натисни СТОП! И прочети трите истории на стр. 112. А сега, седни пред лаптопа и пазарувай разумно. Защото часът на разплатата рано или късно настъпва.

Как жените искат да оправят проблема с полицията

ДОКЛАДВАТ КАРИ ШАЙН И ЕЛИЗАБЕТ КИЙФЪР

ФОТОГРАФИИ НА KANGHEE KIM

Полицейските управления и това как оперират те зависи от различни системи, създадени от мъже. Системите, които са отговорни за убийствата на Джордж Флойд, Бриона Теълър, Илайджа Макклейн и много други. Тези системи се провалиха. И докато в САЩ се чудят как да продължат напред след всичко това, е крайно време да чуем нов глас: този на жените

ИЛЮСТРАЦИИ ОТ MARION BEN-LISA