

ОКТОМВРИ 2022

# COSMOPOLITAN

ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

За още свежи идеи  
cosmopolitan.bg 

**Прави  
хотелски  
секс  
у дома**

**СРАМЪТ  
НЯМА  
МЯСТО В  
СПОРТНАТА  
ЗАЛА**

**Пристрастена  
към хазарта**  
СКЪПОТО  
ИЗМЪКВАНЕ  
ОТ ИГРАТА

**Най-великата  
социална  
мрежа**

Раї или отрова  
за хората

**Камила  
Кабейо**

АКО НЕЩО  
НАРУШИ  
МИРА МИ...  
МАЙНАТА МУ,  
ТРЪГВАМ СИ!

**ТЪМНАТА  
СТРАНА НА  
ЖИВОТА В  
ЧУЖБИНА**

Никої не говори  
за това, но ние  
го направихме

**Твоите  
пари имат  
нужда от  
финансова  
терапия**



# COSMOPOLITAN

# октомври

Тишърт Maison  
Тпа Брошка  
Сладолед  
NIKYOTO  
Колиета Flicka

## ОТ КОРИЦАТА

- 29** Чу ли вече за финансовата терапия
- 34** Тъмната страна на живота в чужбина
- 44** В спортната зала без срам
- 50** Камила Кабеѝо в най-откровенния разговор
- 90** Как да правиш хотелски секс у дома
- 96** Най-великата социална мрежа
- 102** Пристрастена към хазарта

# 78

## Мода

В главната роля: Черното кожено яке (22), Стъпвай смело (24), Какво харесахме (26), Питай Толя (27), Малкото момиче в мен (60), Игра на тонове (70)

# 60



## Във всеки брой

- 6 Най-страхотният октомври
- 8 Cosmo чете...
- 9 ...и гледа
- 108 Хороскоп
- 112 Cosmo тест

# 89



## И още...

Една на милион (36), Мразя шефа си, но обичам работата си (40), Направи си купа със супа (46), Плодове в хрупкава коричка (48), История с двама Мат-овци (86), Той е късметлията (89), Как приемаш раздялата (92), Ето коя вещ ще ти донесе късмет (109), Лудите секс факти за всяка зодия (110), Твоята втора половина (111)



## Красота

Грим тенденции (12), В омагьосания кръг на проблемната кожа (16), Този месец се влюбихме в... (18), Питай Алекс (19), Цветя за рeСтарт (78)

# 29



# красота

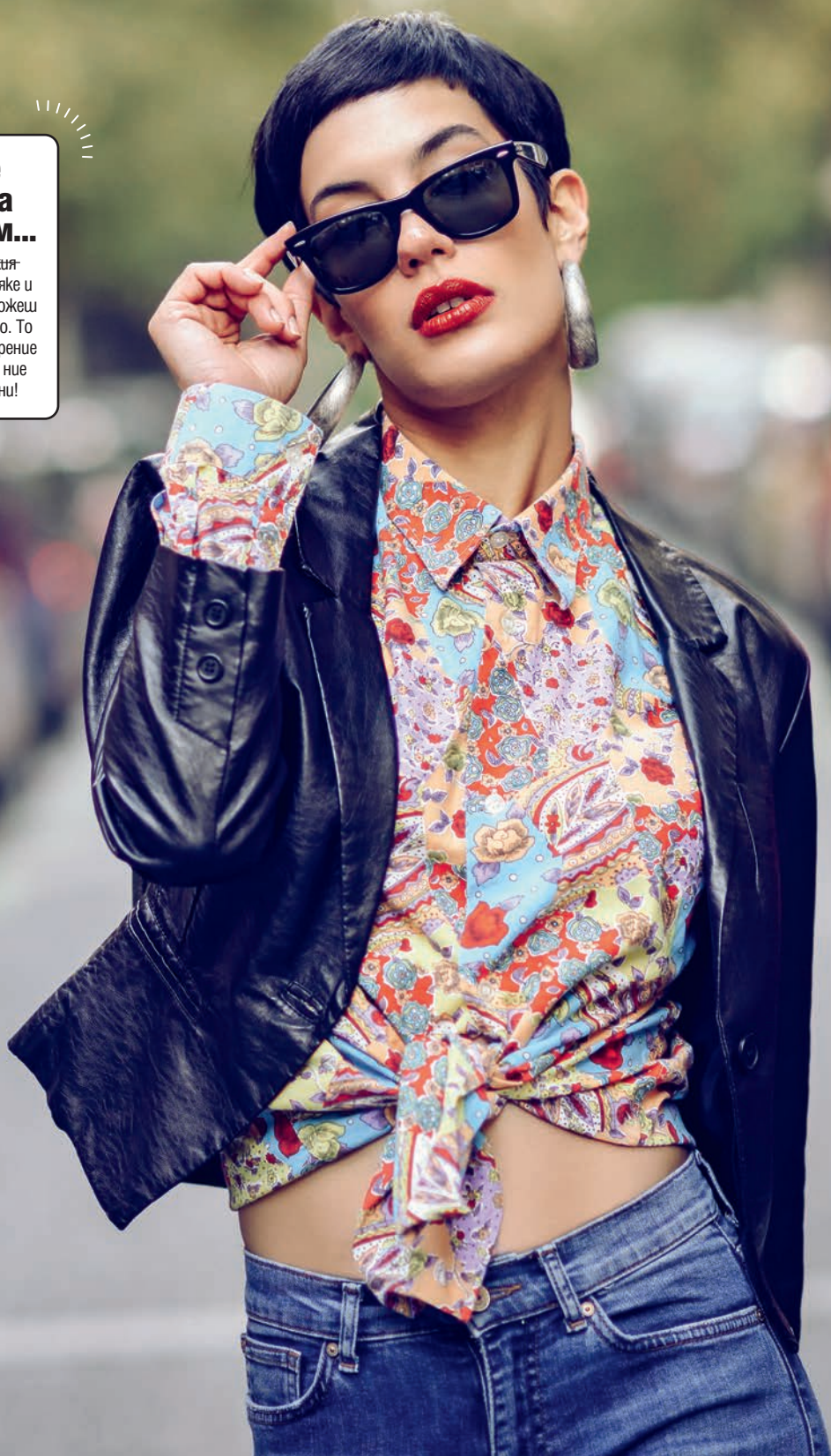
## Слънчева есен

Знаеш ли, че слънцезащитните филтри в грима ти не са достатъчни? Дерматолозите препоръчват да носиш самостоятелен SPF продукт и през есента, като го нанасяш, преди да сложиш фон дьо тен или пудра. Дори и в грима ти да има филтри, те са крайно недостатъчни, за да предпазят оптимално кожата ти.

# мода

## Имаме нужда да поговорим...

...за животинския  
принт коженото яке и  
визиите, които можеш  
да създадеш с него. То  
е тук и няма намерение  
да ходи никъде. А ние  
сме развълнувани!



# В главната роля: ЧЕРНОТО КОЖЕНО ЯКЕ

Черното кожено яке е тотален must have есен, а най-хубавото е, че може да го комбинираш с всичко. Буквално с всичко! Вярваш ли, че ще ти помогне да създадеш три напълно различни визии?

Новият ти най-добър приятел – визии по др. Яке



Яке Hugo  
от [modivo.bg](http://modivo.bg)



Milano Street Fashion SS22

## СТЪПВАЙ СМЕЛО

Колкото и да не ни се иска, лятото си отиде и прибрахме сандалите в кутиите им. Време е да извадим есенните обувки и да се приготвим за прохладните месеци, които предстоят. Все още разглеждаш магазините, за да откриеш перфектните боти, с които да допълниш личната си колекция? Ние също!

IMAXTREE

# ти, ти, ти



## Отидох на финансова терапия и ето какво научих...

Един на всеки трима от нас казва, че е преживявал финансова травма...  
но може ли специализираната терапия да помогне наистина в случая?  
Кейти Баскервил се подложи на такава, за да провери

# Мразя шефа си,

## НО... обичам своята работа.



## Какво да правя?

Има токсични неща, от които трябва да се отървеш, но и такива, с които можеш да се справиш. Това съветва нашата колумнистка и терапевт Мина В.

ИЛЮСТРАЦИИ НОИ СНАН

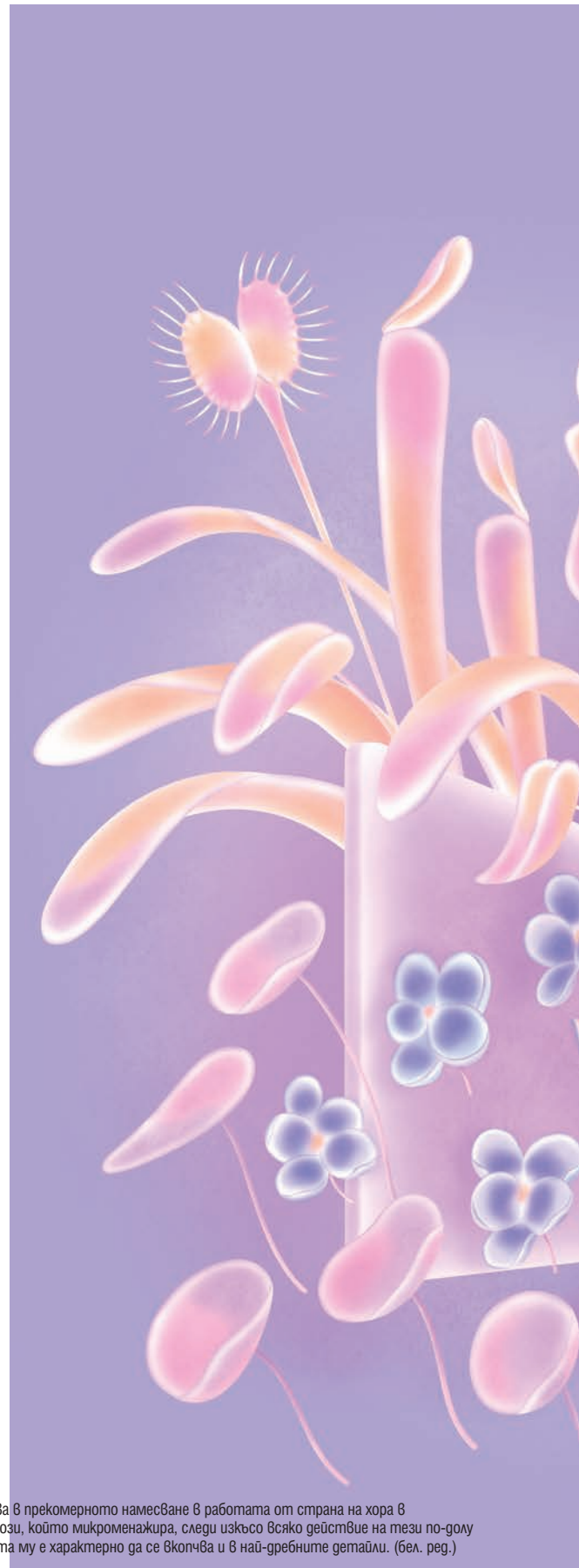
### Скъпа Мина,

На това работно място съм вече повече от три години, а колегите ми са едни от най-добрите ми приятели и в живота. Наистина харесвам работата, която върша за компанията – там не само има вълнуващи предизвикателства, но и съм истински мотивирана да давам повече от себе си, защото работата ми носи удовлетворение.

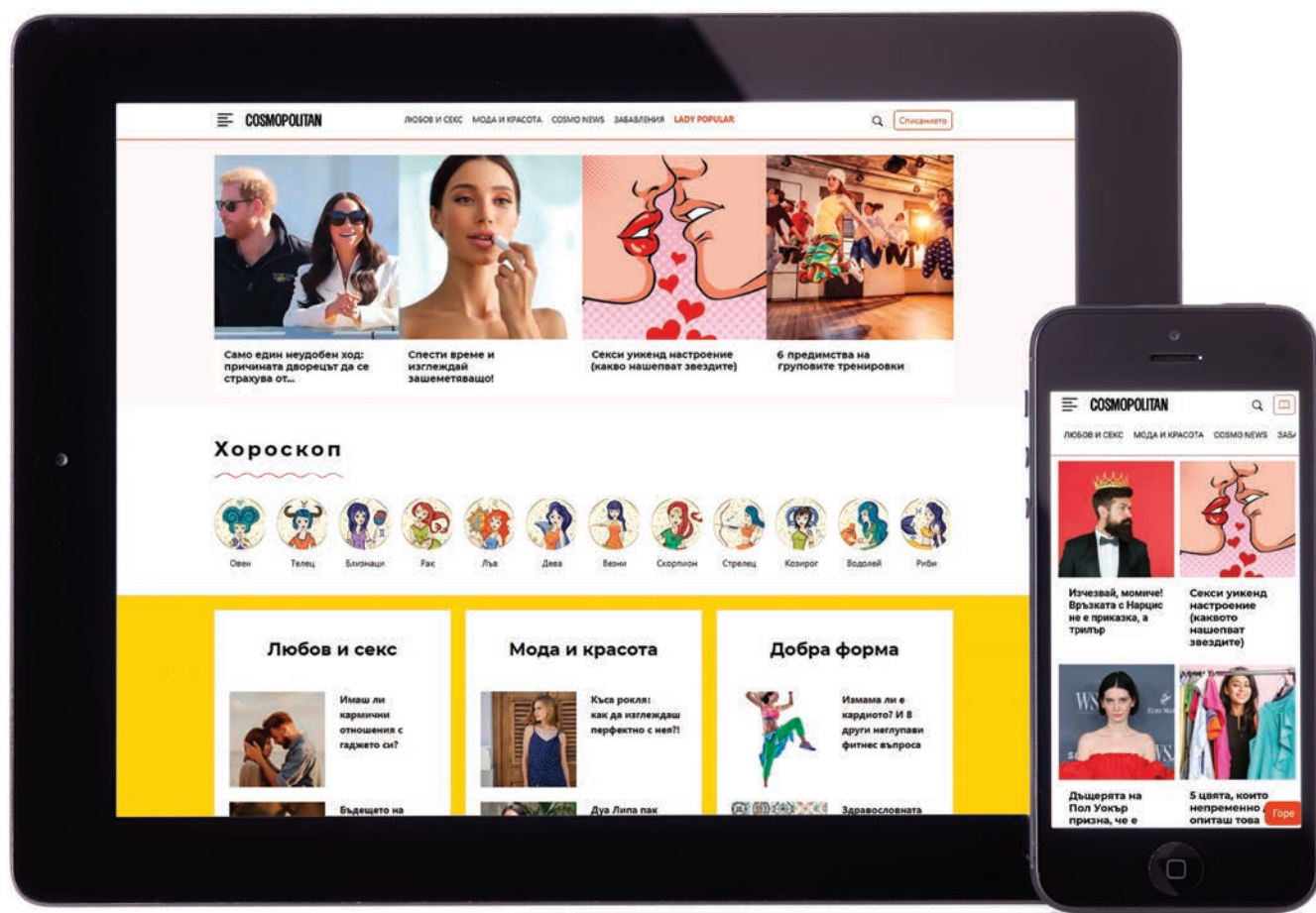
Но има един огромен проблем, съществуващ под формата на (микро)мениджър\*. Вече работим заедно от няколко месеца, но тя ме изкарва извън нерви. Изключително надменна е и единствените моменти, в които общува с мен, е когато отхвърля идеите ми, или ме кара да коригирам – и то постоянно! – проектите си.

Опитах се да остана позитивна, но напоследък всичко това ме кара да се чувствам ужасно. Просто не мога да се отърва от мисълта, че тази жена ме мрази и ми няма доверие за работата, която върша. Не искам да напускам работата си, но ми е трудно да се справям с ежедневния стрес и тази токсична енергия, която струи от нея към мен. Има ли какво да направя... освен да напусна?

\*Явлението „микромениджмънт“ се изразява в прекомерното намесване в работата от страна на хора в ръководни позиции към своите подчинени. Този, който микроменажира, следи изкъсо всяко действие на тези по-големи в йерархията от него и за стила на работата му е характерно да се вкочва и в най-дребните детайли. (бел. ред.)



# Ане сме COSMOPOLITAN



**БЪДИ С НАС И ONLINE НА:**  
**WWW.COSMOPOLITAN.BG**  
**НАВСЯКЪДЕ ЗАЕДНО С ТЕБ! ПОСЛЕДВАЙ НИ В:**

cosmopolitanbulgaria



Cosmopolitan Bulgaria

# твое то тяло

## Срамът няма място в тренировките

Твърде много от нас виждат спорта и тренировките като форма на наказание. Но как да променим това и да си върнем радостта от движението? Една писателка открива отговора неочаквано...

ОТ JENNIFER SAVIN



# Тези плодове в хрупкава коричка се нуждаят от вино

Запознай се с десерта, който абсолютно никога не разочарова

ОТ HANNAH CHUBB

# Камчила Кабейо

**Силата на това  
да избереш себе си**

Тя е една от най-успешните попзвезди на планетата. Но какво представлява ежедневието ти, когато градиш такава кариера, имаш проблеми с менталното си здраве, но се опитваш да запазиш и любовния си живот? И всичко това пред очите на папарашките обективи. Сега ще разберем истината





ФОТОГРАФ EVAN LEE  
@EVANLEESTUDIO  
КРЕАТИВЕН ДИРЕКТОР  
ALEJANDRO GARCIA  
@ALEJANDROGARSTYLE

Ако лятото  
Все още ти  
липсва, прибави  
настроение в  
ежедневието  
си с помощта  
на малко повече  
въображение

# Игра на цветове

▲  
Тон AndyVil  
Халат MONECO  
Обици Personal  
Conversation  
Колче Flicka

# Цвят за реСтарт

Грим тенденциите, които ще те завладеят този сезон, нарушават традиционната есенна палитра. Всичко, от което имаш нужда, е ярък акцент!

ФОТОГРАФ НИКОЛА ДЕЧКОВ  
КОСА НАДЯ ИЛМЕВА

ГРИМ МАРИНА МЛАДЕНОВА  
СТАЙЛИНГ СТАНИМИРА СТЕФАНОВА

# любов и секс



Време е  
да извадиш  
пашкулениите  
завивки...

...И да се приготвиш за уютни  
нощи. Ще стане лесно, като детска  
игра, ако следваш нашите съвети.



# Хотелски секс у дома

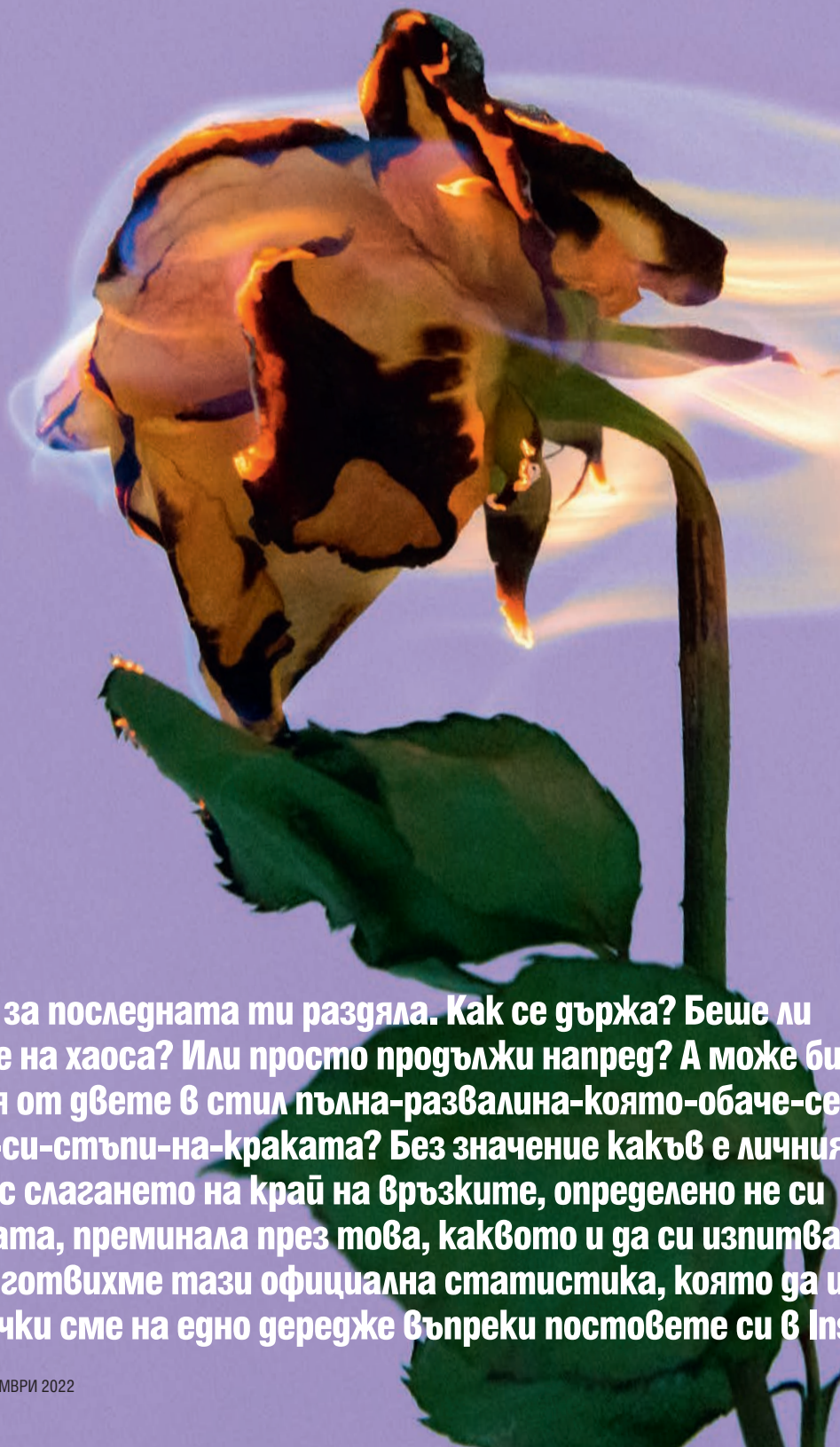
Не, не си въобразяваш – става дума за научни факти: Сексът по време на почивка е различен! Ето как потайничко да направиш възстановка на онзи зареден с агски много оргазменост ваиб, без да ти се налага да правиш крачка отвъд прага на входната си врата

ОТ RACHEL VARINA

# Ние късаме

Да, всички ние. И изглежда, през цялото време

ОТ VERONICA LOPEZ



**Замисли се за последната ти раздяла. Как се държа? Беше ли въплъщение на хаоса? Или просто продължи напред? А може би комбинация от двете в стил пълна-развалина-която-обаче-се-опитва-да-си-стъпи-на-краката? Без значение какъв е личният ти опит със слагането на край на връзките, определено не си единствената, преминала през това, каквото и да си изпитвала. Затова подготвихме тази официална статистика, която да изкара на яве как всички сме на едно дъреждане въпреки постовете си в Instagram.**

# #life



## Хазартна игра

Ако не си от потърпевшите, попаднали в лапите на хазарта, най-вероятно не си наясно колко огромен е този проблем. Но как изглеждат тези пристрастявания и защо толкова много жени се подхлъзват в тази посока? И най-важното: Има ли какво да се направи по въпроса? Отговорите – на стр. 102.

# ВСИЧКИ ПЕЧЕЛЯТ?

Ярки светлини. Забавление. Приятелство. Умният маркетинг е направил така, че цялото това нещо – от бингото, до слот машините в казиното – да изглежда като игра, а не като хазарт. Но всъщност се намираме в разгара на криза. Jordan Page се среща с млада жена, която губи всичко по този начин. . .

