

СЕПТЕМВРИ 2023

COSMOPOLITAN

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

За още свежи идеи
cosmopolitan.bg

ЕПОХАТА НА ПОХОТТА УМРЯ...

Да живее
епохата на
похотта!

ПЕРФЕКТНОСТ ПО ВСЯКО ВРЕМЕ

Говорим за
готини коктейли

Хей, секси, връщаме се в училище

ЛАЛИ

Помита
всичко по
пътя си...
С финес

SAD GIRL SUMMER НЕ Е ПРОСТО ТРЕНД

Супер заплата, но гадна работа

ЩЕ ТИ КАЖЕМ
КАКВО ДА
ПРАВИШ

ОСЪДЕНА ОТ ИЗНАСИЛВАЧА СИ

Ами, ако законът
не е на наша страна?



9 771312 354334

COSMOPOLITAN

септември

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

ОТ КОРИЦАТА

- 24** Връщаме се
в училище
- 32** Добра заплата,
лоша работа.
Ами сега?
- 37** Да си поговорим
за готини коктейли
- 52** Лали избира
да се наслаждава
на живота
- 92** Епохата на
похотта умря
- 96** Sad Girl Summer
не е просто тренд
- 98** Осъдена от
изнасилвача си

60

Мода

Какво харесахме този месец (28), Питай Толя (29), Сред природата (60), Модерното момиче от фермата (68)

68



Във всеки брой

6 Най-страхотният септември
8 Cosmo чете...
9 ...и гледа
108 Хороскоп
112 Cosmo мест

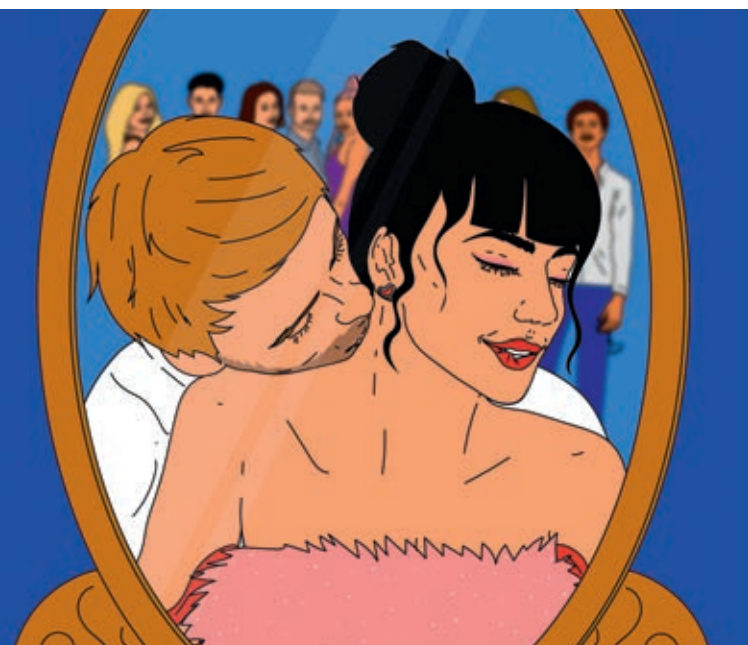
82



Красота

Ретинол: 6 златни правила (16), Този месец се влюбихме в... (20), Питай Алекс (21), Този грим ще ти отнеме цяла сутрин, но си заслужава (76)

46



И още...

Cosmo Summer Tour`23 (10), Не си ти, когато си под стрес (30), Да поговорим за следродилната психоза (34), Смутита от сутрин до вечер (38), 6 неща, в които не слагаш сладолед, а трябва (40), Сдобий се с убийствени мускули на корема (42), Животът ти сервира лимонада? Направи си чийзкейк (44), Глътки свеж въздух (46), Секс истории, споделени с Cosmo (82), Изглежда, че всички мъже са обсебени от мен (90), Взех сватбена рокля под наем (104), Защо толкова жени пушат вейп тайно (106), Хороскоп на женската страст (110), Да, това число те преследва навсякъде (111)





Слънце, море и още нещо...

COSMO SUMMER TOUR`23

Игри, хитова музика, летни напитки, вълнуващи емоции и огромна доза зареждащо лятно настроение се носеше из морския въздух и тази година!

Гостувахме на 9 от топ баровете на брега на морето – Kohi Kohi Bar, Django Surf and bar, Club 35, Beach bar Butterfly, бар „Куче и Куче“, Bar Botanic в Лозенец, El Tubo, Bar Borracho, бар „Ботаник“ в къмпинг „Градина“.

красота



Стъпка по стъпка

Едно от най-важните неща в грижата за кожата е да използваш и нанасяш продуктите в правилен ред. През деня той е такъв: Измивен продукт, серум, хидратиращ крем, слънцезащита. Вечер: измивен продукт, тонер, серум, околоочен крем, лекарство за несъвършенства/ретинол, хидратиращ крем. Ако имаш чувствителна кожа, нанасяй първо хидратиращия крем, а след това ретинола.

мода



Обратно в училище

Човек и добре да живее, се връща на училище (или на работа, което не е по-добрият вариант, повярвай ни!). Направи го забавно, със стил и уверено. Както само ти умееш. Идеи си грабни от следващите ни страници. Направихме ги с любов за теб.

mu, mu, mu

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО



твое то тяло

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Празнуваме рожден ден на оригиналната Маргарита!

**75 ГОДИНИ, ОТКАКТО УМЕЛИЯТ „МАГЬОСНИК“ MARGARET SAMES
СЪЗДАВА ТОЗИ ЕЛИКСИР ЗА ДУШАТА И НАСТРОЕНИЕТО**

Еми, да си кажем „Наздраве“, както подобава за всеки рожден ден. Не е изненада, че коктейл Маргарита е един от най-консумираните в света. Изненада е, че оригиналната рецепта е проста и е останала непроменена от самото начало: ликьор Cointreau (присъства в над 300 рецепти на коктейли), текила Blanco, пресен сок от лайм и солен ръб на коктейлната чаша. От създаването си тази вечна „колаборация“ се превръща в истинска класика и вдъхновява безброй вариации. Но, класиката, си е класика, нали? Вдъхнови се и за оригинални смутита, които вървят и с алкохол, на стр. 38.

КОКТЕЙЛ МАРГАРИТА

- 30 мл Cointreau
- 50 мл текила Blanco
- 20 мл пресен сок от лайм

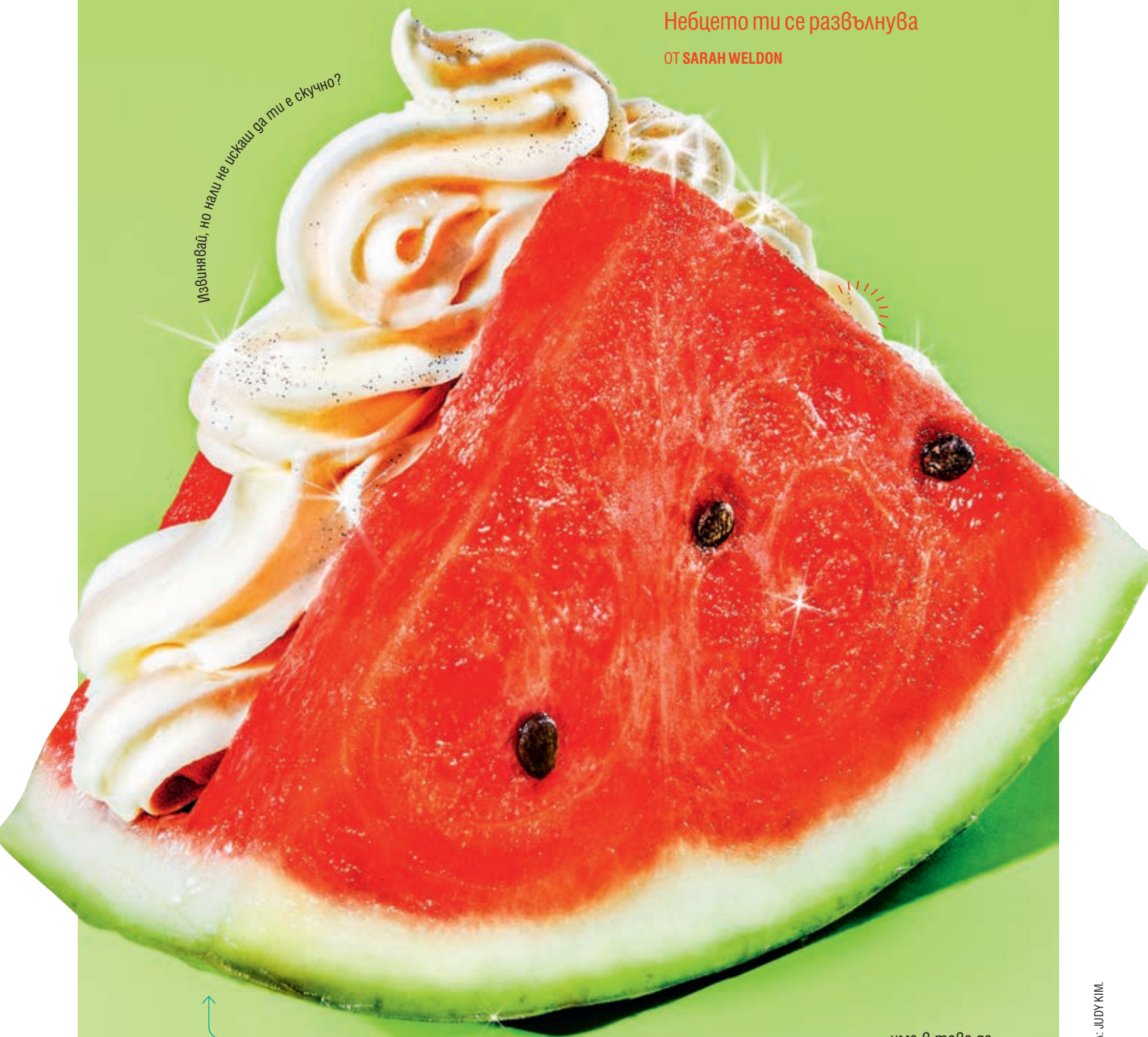


6 неща, в които не слагаш сладолед, а определено трябва

Небцето ти се развълнува

ОТ SARAH WELDON

Извинявай, но нали не искаш да ти е скучно?



1

Динено парче с
пълнеж в средата.

Мога ли да помо-
ля за вниманието
ти и да те запоз-
ная с най-якото
нещо, с което

някога ще зарад-
ваш вкусовите
си рецептори?
Може да попи-
таш: „Какво лошо

има в това да
греба направо от
купата? Защо
трябва да има
екстри?“ Отгово-
рът, мила моя, е,
защото *може*.

ОЧАКВАЙ С COSMOPOLITAN МНОГО ЛОША ИДЕЯ НА ДЖЕЙН ФАЛЪН

Заплетена и смущаващо правдоподобна история – с брой октомври

Истината на всяка цена

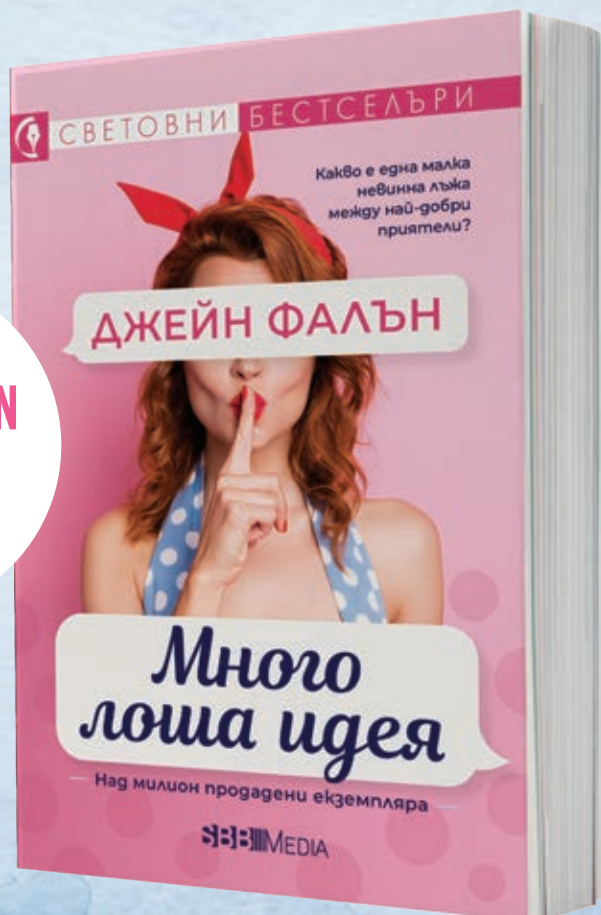
Чете ти се нещо, което ще те накара да забравиш за останалия свят? Нещо, което ще те грабне и пренесе на друго място, далеч от градската суета? Искаш завладяваща, заплетена и смущаващо правдоподобна история? Разчитай на Джейн Фалън!

За романа с име *Много лоша идея* може да се каже със сигурност, че е много добра и прекрасно реализирана идея на авторката. Какво да очакваш? И притеснителни, и сериозни, и трогващи моменти, а всичко това – примесено с наситено остроумие и забавни ситуации, които ще те накарат да се превиваш от смях.

Трябва ли тайната да остане тайна? И доколко една лъжа може да бъде оправдана, колкото и да е добронамерена? Оказва се, че стечение на обстоятелствата (около една такава лъжа и една тайна) може да отприщи поредица от неочаквани случки и напълно да промени отношенията и живота на двете героини, които по принцип имат доста преживени неща зад гърба си.

Колкото повече четеш, толкова повече ще те мъчи въпросът: какво става на следващата страница? Не поглеждай края – ще стигнеш до него много бързо, препускайки с пленено внимание през всичко случващо се.

УНИКАЛНА
ЦЕНА
COSMOPOLITAN
+ КНИГА
7,99
ЛВ.



МНОГО ЛОША ИДЕЯ

Джорджия и Лидия са близки като сестри. Така че, когато Лидия започва онлайн бизнес, Джорджия решава да ѝ помогне дискретно. Създавайки фалшив акаунт в Twitter, тя се надява да даде на приятелката си морална подкрепа в ролята на заинтересован потенциален клиент. Неочаквано Лидия започва да се доверява на новия си интернет приятел и Джорджия

открива, че може би не я познава толкова добре, колкото си е мислила. Тя знае, че трябва да разкрие истината – особено когато Лидия започва да говори за отношенията им – но просто не е способна да го направи. Докато Лидия не разкрива тайна, която може не само да сложи край на приятелството им, но и да взриви брака на Джорджия...

„Емоционално интелигентна
и изящно написана“

– DAILY MAIL

„МНОГО
ЛОША ИДЕЯ
е толкова
добра!
Прочетох я
на едни дъх!“

– МАРИАН
КИЙС

„Кралицата
на романа за
отмъщение
поднася поредния
неочакван обрат на
читателите си. Не
го пропускайте!“

– HEAT

ДОСТЪПНО ПЪТЕШЕСТВИЕ В СВЕТА НА ХУБАВИТЕ КНИГИ!

Издателска къща SBB Media предлага над 100 романа от световни автори, здравни и кулинарни книги на цени от 6,99 лв. – в комплект със списание, и от 6,50 лв. – на www.sbb.bg/shop. Всяка година обогатяваме каталога си с над 40 нови книги.

Може да ги намериш навсякъде, където се продават списания, в комплект с „Журнал за жената“, „Кулинарен журнал“, „Здравен журнал“, „Романтични разкази“, Cosmopolitan, Crime и други наши издания и онлайн на: www.shop.sbb.bg

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Когато животът ти сервира лимонада, направи си чийзкейк ханки

Изключително Вкусно
предложение за похапване
от кулинарния журналист
Alyse Whitney

СНИМКИ CHELSEA KYLE

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Докато се опитваш да обясниш на далечните си роднини какво представлява движението на трезвите любопитни, докато те те разпитват дали алкохолните ти залитания са спаднали до настоящия статус на яйчниците ти, ще ти споделим няколко рецепти за супер яки безалкохолни напитки

ОТ ISOBEL BRIDGE И TRISH CLASEN



Глътки

Волен дух

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО



Комплект топ и минипола
от **Jean Paul Gaultier**.
Максиобеци халки от **Tous**.

Сенки от палитрата **Mini Clutch**.
Очна спирала **Lash Clash**. Синя очна
линия **Crush Liner**. Червило **Rouge
Par Couture The Bold**. Всичко
от **Yves Saint Laurent Beauty**.

ЛАЛИ: „Всеки ден избирам да се наслаждавам на живота“

От дете с обещаващо бъдеще до поп дива. С току-що излязъл пети албум аржентинката се готви за най-интензивното лято в кариерата си и ни разказва как се справя с успеха

ОТ AMAYA LACARRA СНИМКИ HERVÁS & ARCHER РЕАЛИЗАЦИЯ BAPTISTE LAURON

Тя помита всичко с всяка своя стъпка. Умна, енергична и нетърпелива, актрисата и певица (родена в Буенос Айрес през 1991 г. като Лали Еспозито) започва да проучва артистичния си талант от седемгодишна възраст с участия в телевизията и оттогава кариерата ѝ не е спирала да се развива. Ще я разпознаеш от ролята ѝ на Уенди в *Sky Rojo*, хитовия сериал на Netflix, който се

занимава с темата за трафика на жени. През април излезе и новият ѝ албум, озаглавен *Lali*. С тринадесет песни „това е най-личното и искрено нещо, което съм създавала, и с него свързвам етап от живота си, който приключва, за да даде начало на следващия“, казва тя. През март стана първата жена от своето поколение, която напълни стадион в родината си – Vélez Sarsfield в Буенос Айрес, а това лято тръгна на международно турне с много спирки в Испания (Мадрид, Аликанте, Ла Коруня и Валенсия са само някои от градовете, в които ще изнесе концерти).

Вихрена и крехка поравно, на 31 години тя е нетърпелива да продължи да трупа истории. „Обсебена съм от търсенето на истинското“, казва тя. Работата е там, че Лали винаги е била изпълвана от силни емоции.

Изживяваш един от моментите си на най-голяма международна слава. Все още ли обаче усещаш корените в родината си?

У себе си винаги нося носталгията по Буенос Айрес. Родена съм и съм израснала в този град, семейството и приятелите ми са там и чувствам, че той ме описва като аржентинка. Има хора, които бягат от родните си места, а аз винаги се нуждая да се връщам към корените си, за да срещам себе си и да откривам нови неща.

В Аржентина служиш за референция за всички социални класи. Стимулира ли те това, че идваш от скромен квартал?

Вярвам, че има нещо, което надхвърля работата или албумите, и това е емпатията. В Буенос Айрес много добре знаят откъде идвам и колко съм се трудила. Изпълних частта с „щом вие сте могли, и аз го мога“. Много момичета и момчета идват на моите концерти и виждам у тях същия стремеж, който и аз съм изпитвала, гледайки други артисти, които съм харесвала.

Успя да напълниш същия стадион като (певицата) Мерседес Соса при празнуването на падането на диктатурата. Страхотно!

Най-хубавата част е, че си мисля, че успех да отвори една врата, която да позволи на поток от жени да продължат да ги пъл-

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Сред природата

Няма нищо по-зареждащо от разходка в планината. Обиколките на плажа също ще ни липсват, но все още разполагаме с малко време, преди есента официално да заяви присъствието си. Не губи повече време, стягай багажа и към следващата дестинация. Изпрати лятото с усмивка!

ФОТОГРАФ **PIP DUSADEEVIJAI**, @PIP.DIRECTOR
СТИЛИСТ И АРТ ДИРЕКТОР **FATMA MAALOW**, @FATMA.T.MAALOW

Рокля
16Arlington,
официална –
собственост
на стилиста

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Модерното момиче ОТ ФЕРМАТА

Изобщо не трябва да се срамуваш, ако си израснала във ферма или пък на село.

Напротив, гордей се, защото със сигурност си имала едно невероятно детство, изпълнено с шури игри. Ако все още живееш там, или пък планираш съвсем скоро да отидеш на гости при баба и дядо, ето ти няколко ефектни идеи за снимки с готини аутфити в компанията на старите ти приятели – животните.

ФОТОГРАФ **SARA EL BESHBICHI**

@SARAE LBESH

АРТ ДИРЕКТОР И СТИЛИСТ

STELA PLAKA

@STELAPLAKA

Топ **Maet**, рокля
Mithridate, аксесоари
Maison Margiela,
обувки **Prada**, бижута
Capsule Eleven

Да, този грим
ще ти отнеме цяла сутрин
и

ДА,

заслужава си!

Онези, които отделят 20 минути за очната си линия, знаят колко по-добре изглежда тя

ГРИМ
TYRON
MACHHAUSEN

СНИМКИ
RUBEN
CHAMORRO

ТЕКСТ
LAUREN
BALSAMO

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО



любов и секс

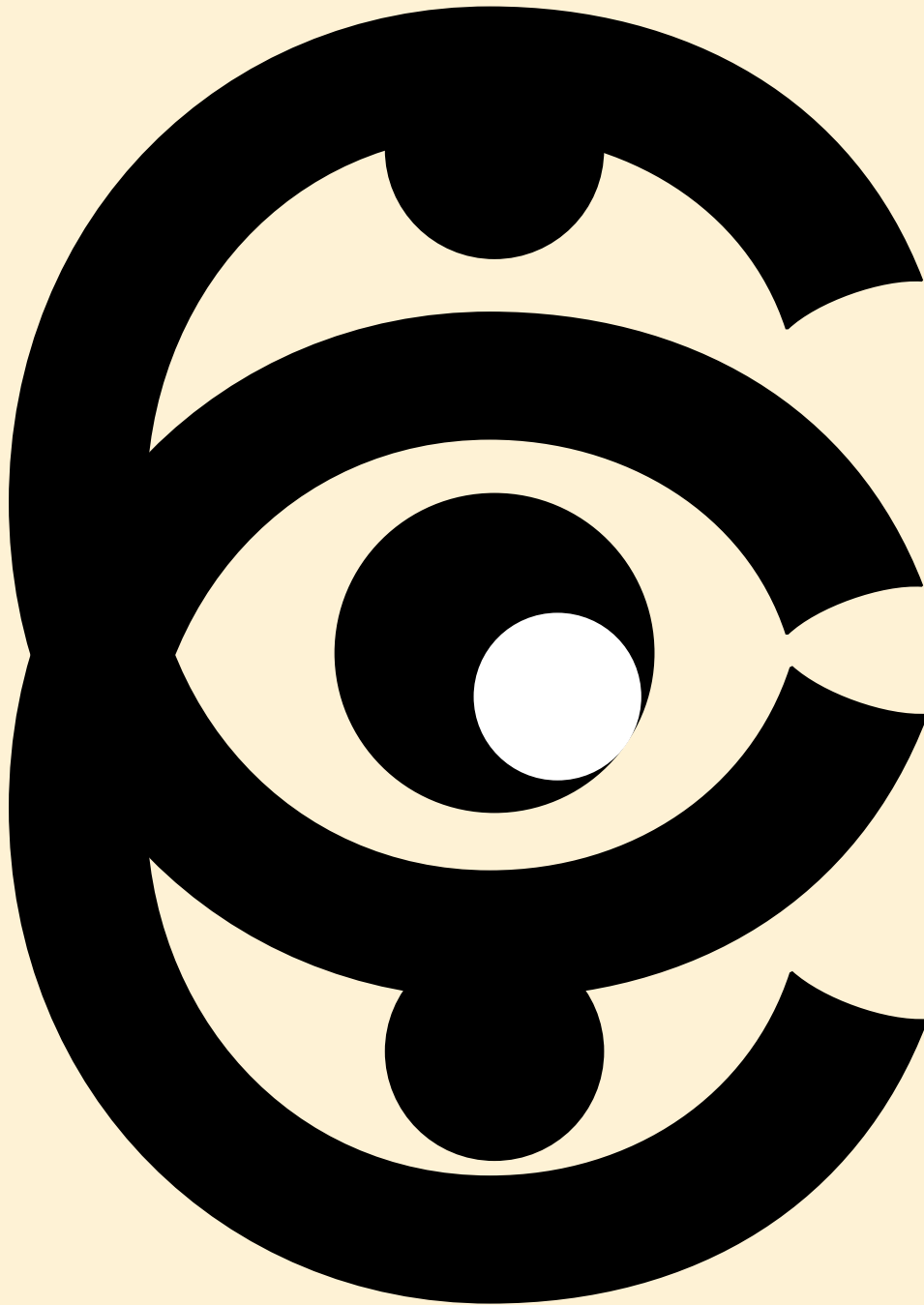
ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Само

за

Твоите

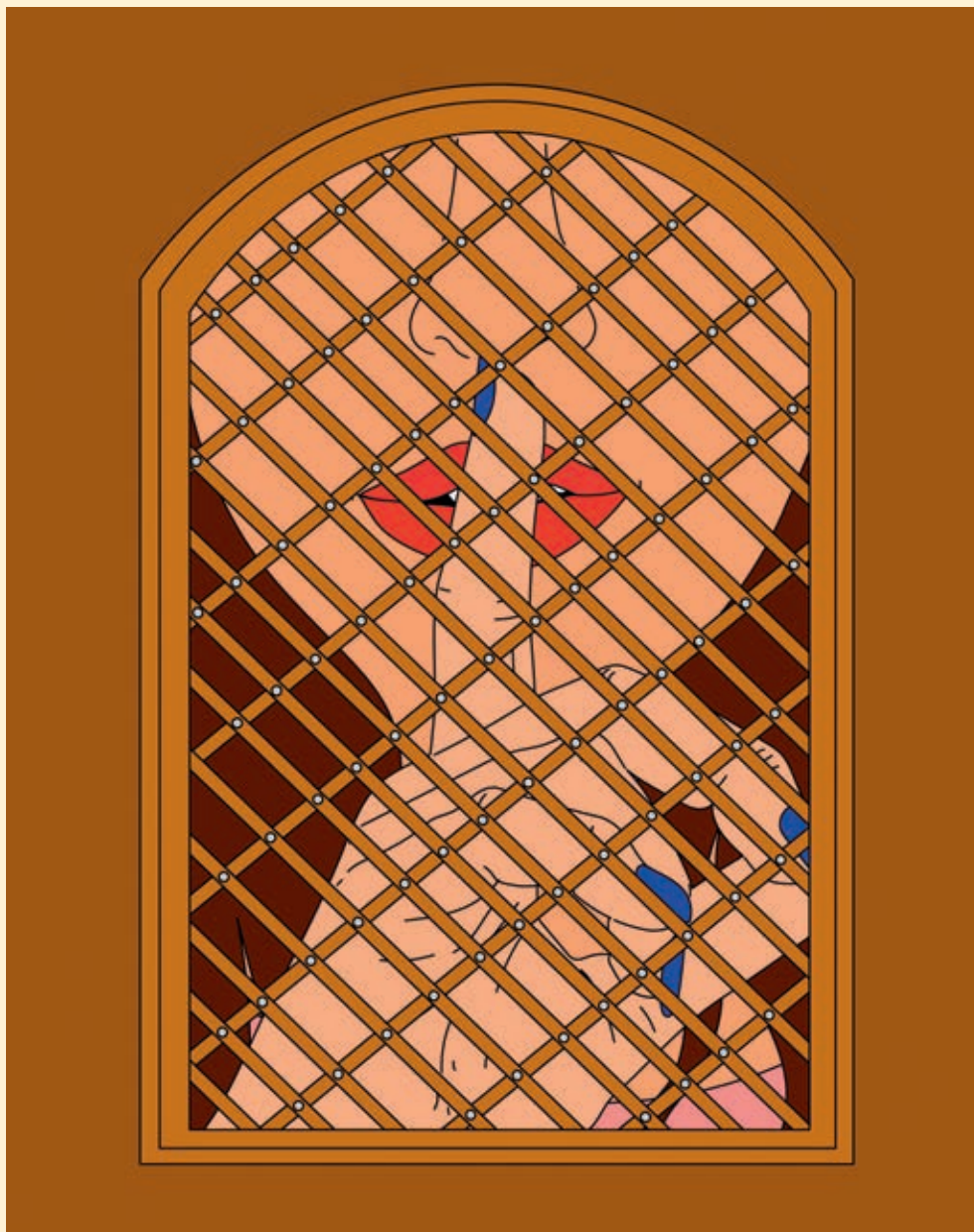
Очи



Споделено с Cosmo

Най-предизвикателно опасните секс изповеди, които някога сме публикували

ИЛЮСТРАЦИИ ANNA RUPPRECHT



Прости ми, Отче...

1

Работни отношения

3

Професионално пиране

5

Сбъднат тийнейджърски сън

7

Температурни предизвикателства

2

Секс между блюгата

4

Интровертен ексхибиционист

6

#life



Sad girl summer не е просто тренд

Всички в Instagram профила ти се забавляваха това лято,
но ти така и не яхна вълната на лятното настроение?

ОТ JADE BIGGS



**„Взех сватбена рокля назаем
за 30 паунда. Беше перфектно“**

Защо толкова много жени пушат вейп тайно

Този приятен аромат
на диня и мента?
Не знам откъде идва.
Със сигурност
не от мен!

ОТ JILLIAN ANTHONY
ИЛЮСТРАЦИИ
KHADIJA HORTON

