

СЕПТЕМВРИ 2022

COSMOPOLITAN

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

За още свежи идеи
cosmopolitan.bg

**Какво научих
за секса от...
партньор
с еректилна
дисфункция**

**#Машината
на славата
официално
сменя
скоростите**

**ЦЕНАТА НА
СНИМКИТЕ
В ИНТЕРНЕТ**

Разбиваме
тъмните тайни
в икономиката
на Instagram

**Наталия
Дайър**

ОБРЪЩА ХОЛИВУД
С ГЛАВАТА НАДОЛУ

**Впечатли
шефа, без да
изглеждаш
странно**

**COSMO
СЕКС
СЪВЕТИ**

Любовните
идеи, които
ни направиха
известни

**Стани
кralица
на брънча**



9 771312 354334

COSMOPOLITAN

септември

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

ОТ КОРИЦАТА

49 Как да
впечатлиш шефа

60 Стани кралица
на брънча

62 Наталия Дайър:
Обръща Холивуд
с главата надолу

95 Какво научих
за секса от...
партньор с
еректилна
дисфункция

96 Любовните Cosmo
идеи, които ни
направиха известни

99 Машината на
славата официално
сменя скоростите

104 Цената
на снимките
в интернет

78

Мода

Розовото
определено е
твоят цвят (32),
Как да носиш
макси джинси (33),
Какво харесахме
(34), Питай Толя
(35), Ефектът
на контрастите
(72), Плажна мода
(78), Лято, не си
отивай (84)

84



Във всеки брой

6 Най-страхотният септември
8 Cosmo чете...
10 ...и гледа
110 Хороскоп
112 Cosmo месец

96



Красота

Кожата на тялото
ти също заслужава
грижа (18), Този месец
се влюбихме в... (22),
Питай Алекс (23),
You are so golden (24)

59



И още...

Cosmo Summer Tour (11),
Такава, каквато си (38),
Те просто си разпитват
(42), Самодостатъчна съм
си (46), Странната ера на
микрознаменитостите
(50), Тялото говори
(56), Тези три соса ще те
спечелят (59), Още нещо
за пенетрацията (92)

COSMO

попадения

септември



1

Здравей, септември!

Направи си кейк със сини сливи и заква-сена сметана, за да усетиш сладостта на идващата есен. Сините сливи съдържат много диетични фибри, витамини А, С и К и имат изключително малко калории (само 46 калории в 100 г). Е, за сметаната не можем да кажем същото, но нека не заливаме в крайности!

2

Древният свят на кратко

Книгоманя представя историята и постиженията на първите велики цивилизации от Чарлс Филипс. Няма да вдигнеш глава до последната страница. Ще преминеш през едни от първите цивилизации на Месопотамия и чудесата на Древен Египет до славното време на Гърция и краха на Древен Рим.

3

БЕТА Вселена

Денят е 9.09, часът 17:30, мястото – Столичен Колондрум, Борисова градина. Пренеси се в една друга вселена, която ще те срещне с технологични и нетехнологични забавления. Наслади се на NFT изложба, интерактивна светлинна инсталация, 3D mapping, аркадни игри, джага турнир, музика на живо, партни...

4

Облечи спомени в жасмин

Знаеш какво е усещането, когато аромат се запечата в съзнанието ти със спомени за яки моменти. Затова е важно да залагаш на парфюм, който те кара да се чувстваш невероятно. **Lanvin** те приканват да заложиш на деликатно плодovia и сияен жасмин, криещ се в сърцето на новия **Mon Éclat**. Няма да съжаляваш.

5

Обяви война на акнето

То е сред най-разпространените проблеми и около 650 млн. души по света страдат от него. Шведската марка **FOREO** представи своя гел **ESPADA BHA + PHA Blemish Solution**, съдържащ мощна доза 2% салицилова киселина, ниацинамид и масло от чаено дърво, за да отпущи порите и да регулира възпаленията.

6

Хайде на училище

Докато първият училищен звънец скоро ще бие за ново начало, най-новата колекция на H&M за връщане в училище е за приемането на новото в живота със стил. Подготви децата от главата до петите с всичко – от деним, тениски, функционални върхни грехи, обувки, раници и аксесоари. **Супърмарт H&M.**

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

ЛЕТНИ РОЗОВИ МИГОВЕ С... **COSMO SUMMER TOUR 2022**

Нека се върнем още за миг на брега на морето

И тази година Cosmo Summer Tour '22 разпали пясъка по морската ни ивица и насити летния бриз с много вълнуващи емоции по цялото ни Южно Черноморие. Покорихме 9 от най-предпочитаните плажни заведения на юг и сляхме дните в едно вълнуващо приключение. Заедно с партньорите ни ти подарихме цял куп незабравими забавления и поднесохме подаръци на теб и всички наши нови Cosmo приятели, които бяхте с нас! Обещахме и ти споделихме безценни съвети за пълноценна грижа за твоята кожа, коса и тяло. Предизвикахме те да се забавляваш в нетипични игри и да се отгадеш на любимите легени наздравици! Заразявахме с еуфория навсякъде около нас и получихме множество усмивки, които успяхме да запечатаме пред обектива.



красота

Твое време, в твоята компания

Грижата за себе си е най-успешна, когато идва отвътре навън. Не забравяй да оставаш насаме с мислите си и да намиращ време за най-любимите си неща. Най-доброто време в най-добрата компания – твоята! Почивката е ключова за доброто ментално здраве, а всички знаем, че стресът е най-големият враг на кожата.

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

You're so golden!

Златото в грима и аксесоарите
продължава да бъде сред най-горещите
тенденции, а септември
носи перфектното настроение за
експериментиране с тази топла гама

ФОТОГРАФ MIGUEL BENAJES

КОСА И ГРИМ MARTA ARCE ЗА BYREDO И MR.SMITH

мода

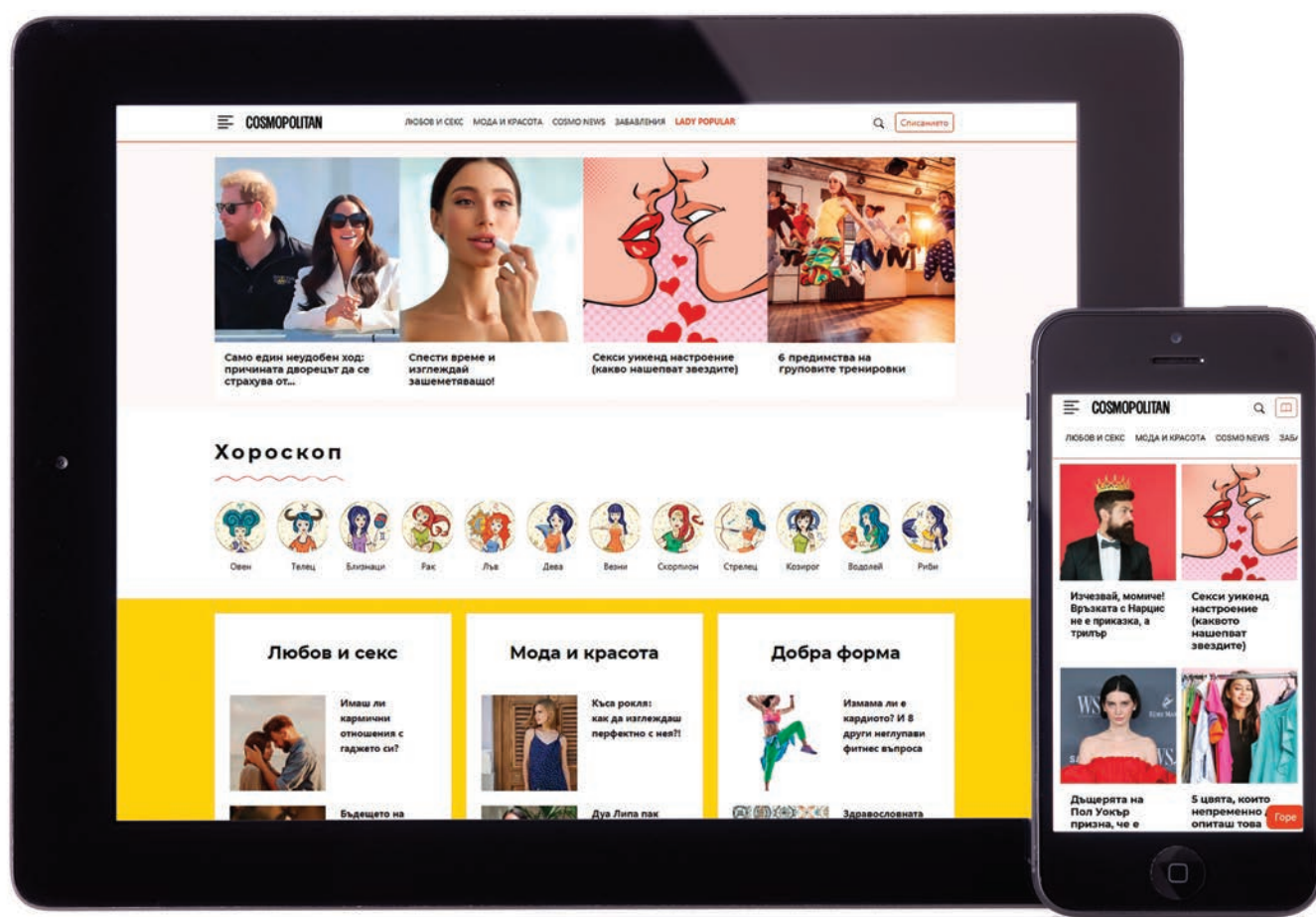


Мисли в розово

Да, това определено е
цветът на годината. Така
че не се изненадваме, че
не спираш да мислиш за
него. Ние – също. Затова
събрахме още няколко
розови предложения за
още повече розови дни.

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Ние сме COSMOPOLITAN



БЪДИ С НАС И ONLINE НА:
WWW.COSMOPOLITAN.BG
НАВСЯКЪДЕ ЗАЕДНО С ТЕБ! ПОСЛЕДВАЙ НИ В:

cosmopolitanbulgaria



Cosmopolitan Bulgaria

ти, ти, ти

Короната на известността

Славата привлича като магнит. Всеки (добре де, почти всеки) бленува за нея, но може ли да се издържи на тежестта на короната ѝ? Славата идва в комплект с огромна отговорност, а това невинаги завършва със знак плюс.



Такава, каквато си

Популярният съвет „Бъди такава, каквато си“ е добър, дори и само защото е много лесен за следване. За целта ти притежаваш всички нужни дадености – и то в абсолютно уникално съчетание. Грехота е да не се възползваш

ОТ АННА МОРГУНОВА
СПЕЦИАЛИСТ МАРАТ ГАБДРАХМАНОВ,
ПСИХОЛОГ





Те просто си разпитват

Интервю за работа си е стрес. А въпросите, които се задават, предизвикват изненада, шок, страх и желание спешно да избягаш. Какво точно цели интервюиращият, как правилно да реагираш във всеки случай и на кое да обърнеш внимание, за да може в крайна сметка да намериш най-добрата и подходяща за теб работа?

ОТ ЕЛЕНА КОРОВУШКИНА, ЕКСПЕРТ ГОДАР АНАНЯН



ЧЕК ЛИСТ

Вероятно това не ти е първото интервю в живота и ти знаеш как да се подготвиш за него. Но за всеки случай, дай да минем през основните етапи.

Ти внимателно си прочела текста в обявата за работа.

След това пак си го прочела. След това на лист хартия

Аз съм си сама!

Любовта към себе си е едва ли не най-важното условие за постигане на щастие. Но какво да правиш, ако все още не си изградила такъв „навик“? Психологът Викория Кейлин смята, че трябва да се изпробва бизнес подход.



твое то тяло

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

ПЛАВЕН ПРЕХОД КЪМ ЕСЕНТА

Всеки сезон ни учи на нещо.
А идващата есен ни напомня, че трябва
да се освободим от някои неща (сети
се за падащите листа, които скоро ще
са факт). И макар слънцето навън все
още да те кара да се чувстваш в лятно
настроение, сега е моментът да
започнеш детокс. Така ще посрещнеш
този красив сезон подготвена.

Тялото говори!

Още не си влязла и седнала на стола, а работодателят вече всичко е разбрал. Походката, жестовете, мимиките, маниерите при движение веднага създават впечатление за теб. Как да се научим да предаваме на хората правилните сигнали?

ОТ ЕВГЕНИЯ КУЛЕШОВА, ЕКСПЕРТ ПО РИТОРИКА НА ТЯЛОТО

Наталия Дайър

обръща
Хوليوуд

Запознай се със звездата от *Stranger Things* отблизо в това искрено интервю

ОТ DUSTY BAXTER-WRIGHT — ФОТОГРАФИИ JOSEFINA SANTOS — СТИЛИСТ CASSIE ANDERSON

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Рокля PQ S
бански Motel
Swim, колан PLIK,
гривни SOKO,
обици Jorocco

ЕФЕКТЪТ НА КОНТРАСТИТЕ

Белият и черният цвят са като
две части на едно цяло, събрани заедно,
създават още по-стилно и елегантно излъчване

ФОТОГРАФ [PATRYCJA PIOCH-MAKURAT](#) @PIOCHPATRYCJA
СТИЛИСТ [KASIA JOHNSON](#) @STYLEDBYKASIA

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Бански Don
Cortés, слънчев
очила Gianni Versace
Couture, обици Byeva
Barcelona, гривна
Sita Nevada

ВСЕ ОЩЕ РАЗПОЛАГАМЕ СЪС ЗАПАС
ОТ ГОРЕЩИ ЛЕТНИ ДНИ, ЗАТОВА НЕ
ПРОПУСКАЙ ДА ИМ СЕ НАСЛАДИШ

МОДЕЛ DANIELA FERMO | ФОТОГРАФ NANDO ALAVEDRA

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Лято, не си отивай!

Бързо обличай банския и към
плажа. И помни, че времето
няма значение, щом в
гушата ти е лято

ФОТОГРАФ И КРИЕЙТИВ ДИРЕКТОР
MARINA PRINZI

СТИЛИСТ FRANCESCO CUZZI

Всичко от
MAX MARA,
обуви RADA

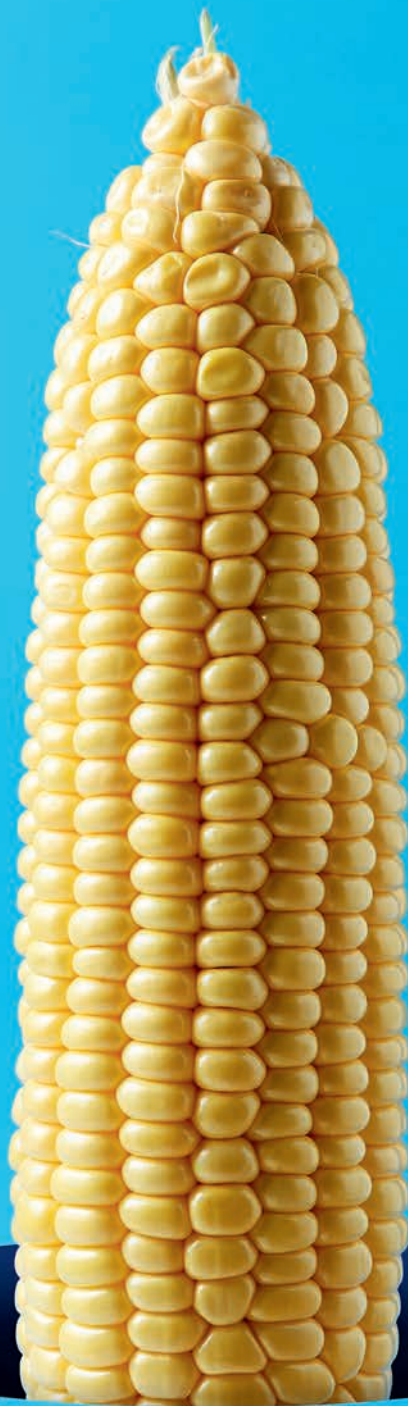
Prof. 1.05m

любов и секс

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Какво беше това?

Една от огромните заблуди в секса, че можеш да стигнеш до оргазъм единствено чрез проникване. Не спираме и няма да спрем да опровергаваем този мит. Сексът не трябва да се превръща в рутина и експериментите в леглото не бива да са рядкост. Обсъдете го с партньора и не ги отлагайте във времето. Още ли ни питаш „Какво беше това?“.



Пенетрация с главно П

Натиснах нещо
и момичето
изчезна

Всички сме съгласни с това,
че сексът не бива да се превръща в рутина.
Само че в мига, в който мъжът предприеме
нестандартна маневра в леглото,
жената застава нащрек

ОТ ЮГОСЛАВ МАРОВСКИЙ

#life

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

