

ЮЛИ/АВГУСТ 2023

# COSMOPOLITAN

ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

За още свежи идеи  
[cosmopolitan.bg](http://cosmopolitan.bg)



**ОФОРМЯМЕ  
ДУПЕТО ЗА  
БРОЕНИ ДНИ**

**Почивай,  
без да  
фалираш**

Емо къде, емо как!

**НАЙ-ЯКИТЕ  
КОКТЕЙЛИ  
ЗА КУПОНИ  
СА ТУК**

**Да се  
запознаем  
на живо**

Без приложения,  
без мачване,  
буквално само  
с вибрации

**Клара  
Гаїе:**

Забавлявам  
се със секс  
сцените

**ЛЕСНИ  
ЛИ СА  
НАИСТИНА  
„ЛЕСНИТЕ  
ПАРИ“**

**COSMO  
РАЗСЛЕДВАНЕ**

НЕЧУВАН НОВ  
ЕКСПЕРИМЕНТ  
СЪС  
ЗАТВОРНИЧКИ



9 771312 354334

06 >



ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

COSMOPOLITAN

# Юли/август



## ОТ КОРИЦАТА

- 34** Лесни ли са лесните пари
- 40** Най-яките коктейли за купони
- 43** Оформи дупето за брени дни
- 50** Клара Гайе се забавлява със секс сцените
- 84** Да се запознаем на живо
- 88** Почивай, без да фалираш
- 98** Разследване: Нечуван експеримент със затворнички

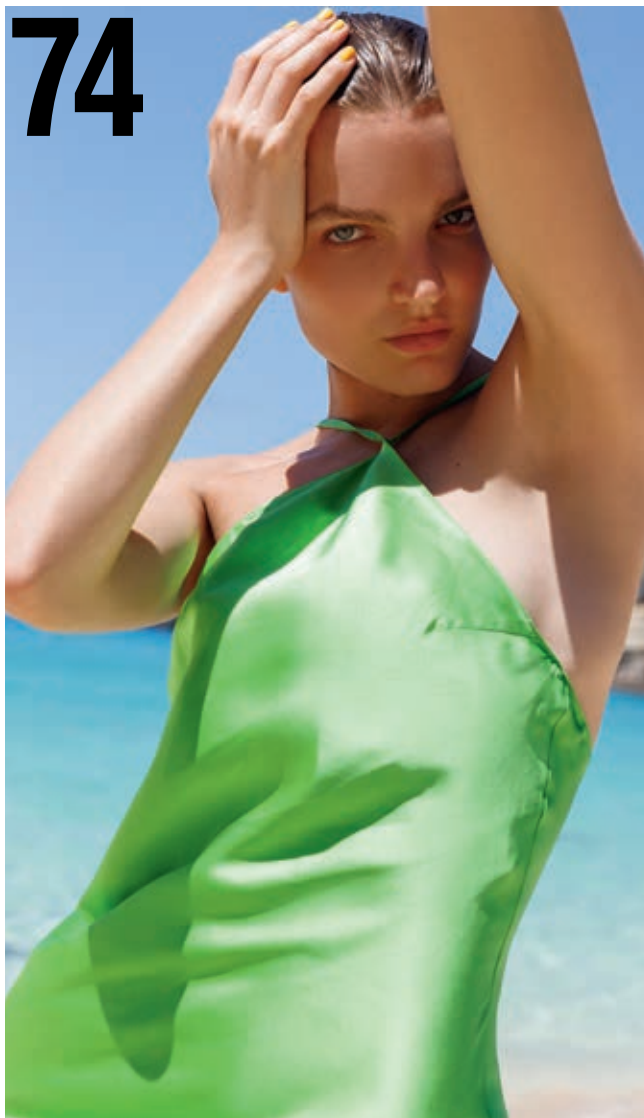
# 66



## Мода

Летни тенденции (17), Какво харесахме този месец (28), Питай Толя (29), Извън офиса (56), Животът е прекрасен (66), Целуната от слънцето (74)

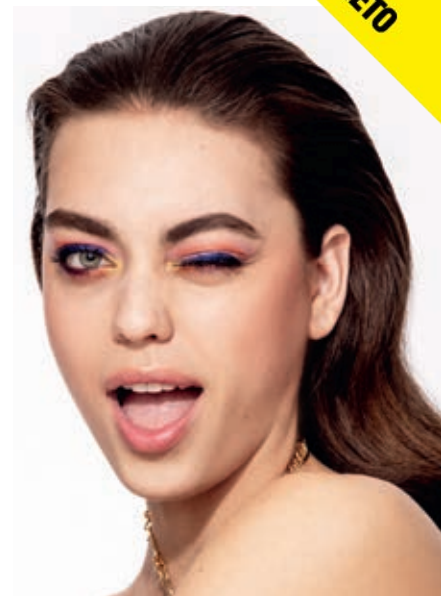
74



## Във всеки брой

- 4 Най-страхотните юли и август
- 6 Cosmo чете...
- 8 ...и гледа
- 108 Хороскоп
- 112 Cosmo тесм

84



## Красота

Избери цветната визия (16), Този месец се влюбихме в... (20), Питай Алекс (21)

37



## И още...

Cosmo Pool Vibes (10), Горещи лични истории (32), Всички подценявани неща, които трябва да правиш за себе си (33), Сладоледените флоати са най-модерното нещо на сезона (37), 7 трика за отслабване, за които със сигурност не знаеш (41), Риба аспик (42), Епидемията на хранителните разстройства (44), Ключът към по-горещата игра (80), Поучителен разказ за празнуване с бивши (82), Емоционално импотентен ли е той (86), Терапевтът за двойки ви очаква (94), Натисни му копчето (109), Най-взискателните женски зодии (110), Астрологията е моят език за гаджета (111)





# ОЧАКВАЙ С COSMOPOLITAN ВОДА ЗА СЛОНОВЕ НА САРА ГРУЪН

История за страст, лудост и прищевки с брой септември на списанието

## Добре дошла в света на истинския живот

Ако си от хората, които си падаат по грамата, този роман е за теб. Ако пък си от другите, които предпочитат причудливите и забавни истории, този роман е и за теб. Защото Сара Груън е сътворила сюжет, преплетен като сложна и красива българска шевица, с която всеки иска да украси ежедневието си. Различни емоции и образи се сливат в една картина и събират миналото и бъдещето. А гледните точки на героите се изливат пред погледа ни, играят си с чувствата ни, карат ни да се замислим и да преосмислим живота.

Сара Груън познава живота прекрасно и знае как да го опише. Тя рисува историята, сякаш майчински влюбена в героите си – дори в животните, които често присъстват в романите ѝ. Груън е природозащитник и, както пише в нейния сайт, живее „свс своя съпруг и трима сина, с техните кучета, котки, коне, птици и най-капризната коза в света“. Тя не е от писателите, които от детството са наясно, че ще творят истории. Но когато е на 30, я уволняват от работа и Сара поема по друг път, който я довежда дотук.

УНИКАЛНА  
ЦЕНА  
**COSMOPOLITAN**  
+ **КНИГА**  
**7,99**  
ЛВ.



### ВОДА ЗА СЛОНОВЕ

Заповядайте, дами и господа! Това е история за страст, лудост и прищевки – от пищния блясък на сцената до мръсотията зад кулисите и вълшебния свят на изродите, чудациите и животните от един пътуващ цирк по време на Голямата депресия. Смелост, чувственост и мрачни тайни композират тази приключенска сага, в която момчето старец

Якоб търси изгубеното време. От упоритостта на терьера Куини, продавачите на бонбони, дамата дебелана, момчето от палатката за стриптийз и джуджетата до пъстрите лица на скитниците, селянците и очарованието на слона Роузи, този шедевър е книга за всичко онова, което хората могат да научат за любовта от животните.

„Озарен от прекрасно усещане за време и място, *Вода за слонове* разказва история за любов между двама души, която преодолява невероятни противоречия, в свят, в който любовта е лукс, който малцина могат да си позволят.“

– GOODREADS

„Книгите на Сара Груън са преведени на 43 езика и са продадени в над 10 милиона копия по целия свят.“

## ДОСТЪПНО ПЪТЕШЕСТВИЕ В СВЕТА НА ХУБАВИТЕ КНИГИ!

Издателска къща SBB Media предлага над 100 романа от световни автори, здравни и кулинарни книги на цени от 6,99 лв. – в комплект със списание, и от 6,50 лв. – на [www.sbb.bg/shop](http://www.sbb.bg/shop). Всяка година обогатяваме каталога си с над 40 нови книги. Може да ги намериш навсякъде, където се продават списания, в комплект с „Журнал за жената“, „Кулинарен журнал“, „Здравен журнал“, „Романтични разкази“, Cosmopolitan, Crime и други наши издания и онлайн на: [www.shop.sbb.bg](http://www.shop.sbb.bg)



ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

# Градусите на макс с **COSMO POOL VIBES 2023!**

Верни на себе си, и тази година заедно с теб обиколихме  
най-яките басейни в и около столицата

Раздадохме десетки награди и подаръци, осигурени от нашите партньори, участвахме в забавни  
игри, заредихме те със страхотно настроение, за да бъде лятото ти незабравимо. И няма  
как да бъде различно, защото Cosmo – това си ти – уверена, успяла, влюбена в живота.



# красота

ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

## SPF е новото секси!

Нямахме търпение за летните дни, носещи усещането на песен на Лана Дел Рей. Не, не *Summertime sadness*, ами *Salvatore*, в която се пее за мен и вкусен сладолед. Но нека не пропускаме най-важното – слънцезащитата! Здравето на кожата е на първо място, а тя ще бъде млада и еластична, ако я предпазваш от ултравиолетовите лъчи. Носи SPF 50+ върху всяка част от тялото си, която излагаш на слънце, дори и в града. Не забравяй да наблягаш и на водата, освен на летните коктейли.





# moda

## Събуди сетивата си

Хапни сочна праскова, почувствай  
гъстия боров дух в разгара на юлската  
горещина, отдай се на блаженство  
на слънцето на плажа през август...  
Лятното време прави всички усещания  
по-ярки и добавя красота в живота ни.



# tu, tu, tu



## Психология на лятото

Лятото е вкусът на хамбургера и пресните зеленчуци от градината, сладоледа и захарния памук, на коктейлите и шумните вечери. Това е усещането за морето, миризмата на пясък, шумът на вълните и пълната с багаж джип джип, готова да поеме към поредното приключение. Но най-вече лятото е перспектива. Напомня ни да се грижим повече за себе си, да водим спокоен начин на живот, да се наслаждаваме на природата, докато ядем на открито, да подновим приятелствата, да се разхождаме и да релаксираме. Всъщност лятото е да се погрижим за всички наши нужди. Независимо дали се наслаждаваш на родео, църковна служба на открито, любим спорт, или на барбекю с приятели, лятото е времето да се насладиш на „добрия живот“.



# твое то тяло

ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО



## Сладоледените флоати са най-модерното нещо на сезона

Без да подозираш, това е „щипката сол“, от която се нуждае лятото ти

ОТ ASHLEY OERMAN  
СНИМКИ CHELSIE CRAIG

↑  
1. За онова  
шик парти край  
(надуваемия)  
басейн, което  
организираш...  
Сипи сладолед в  
цветовете на дъ-  
гата в прозрачна  
чаша, залей с ли-  
монада и поръси с  
гърмящи бонбони.



# На първа линия в епидемията на хранителните разстройства

Приемането в болница за хранителни разстройства се е увеличило през последните пет години. Защо? И какво може да се направи по въпроса? Срегнахме се с хора, които се борят с тази криза

ОТ CYAN TURAN  
ИЛЮСТРАЦИИ INMA HORTAS



ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

КЛАРА ГАЙЕ

# „Показвам се уверена,



Актрисата ни разкрива някои детайли относно очаквания ѝ филм *Отвъд морето*, чиято премиера в Netflix беше на 23-ти юни. Не се заблуждавай от сладкия ѝ глас, защото тя стъпва уверено

ОТ ANA M. HIMENEZ СНИМКИ HERVAS & ARCHER РЕАЛИЗАЦИЯ PATRICIA FIGUEROA



ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

# за да не ме изядат“



Корсет и мини  
пола **BERSHKA**,  
сребриста  
блуза **ZARA**,  
бижуто **TOUS**



ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

# ИЗВЪН

\*сигнал за излишен  
багаж\* Това може да  
доведе до повишаване на  
импулсите за опаковане.  
Носим ваканционен стил  
със слънчевото време.

# офиса

ФОТОГРАФ GARRETT NACCARATO

СТИЛИСТ SASKIA QUIRKE



# Животът е прекрасен

Отпусни се в кристално чистите води на Средиземноморието с най-новите тенденции за плажа: щампи на цветя или райета, и неутрални тонове, смесени с ярки цветове

ФОТОГРАФ MIQUEL CABELLO | РЕАЛИЗАЦИЯ JOSE LUPA

ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО





# Целуната

# от слънцето

ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

Стягай багажа,  
време е за почивка.  
Отправляме се към  
най-близкия плаж. Не  
забравяй банския си  
костюм, с който ще  
посрещнеш безброй  
слънчеви целувки. Под  
ръка може да вземеш  
и любимото си  
дънково яке за всеки  
случай. Вечерите  
край брега на морето  
понякога са прохладни.

Рокля **MONBARTH**,  
яке **NUMERO/ F**  
от **MONBARTH**

ФОТОГРАФ **CAMELLIA MENARD**  
(@CAMELLIAMENARD)  
СТИЛИСТ **ETIENNE JEANSON**  
@JNSN\_FASHION (@ETIENNEJEANSON)



# любов и секс

ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

**Твоят вид  
желание**

**е ключът  
към**

**по-гореща  
игра**

Към по-горещ секс  
изобщо, наистина  
ОТ VERONICA LOPEZ



# Емоционално импотентен ли е той

Не? А защо тогава не се обвързва сериозно с теб?






# #life

ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО







## Градски почивки, които няма да изпразнят банковата ти сметка

Нискобюджетни, но все пак ще ти донесат много радост. Ето къде да прекараш дългия си уикенд...

ОТ EMILY GULLA



#life

ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

# Запознай се с LinkedIn- флуенсърите

Заформя се нова общност от инфлуенсъри –  
и LinkedIn им помага да се развиват

ОТ JESSICA GOODMAN







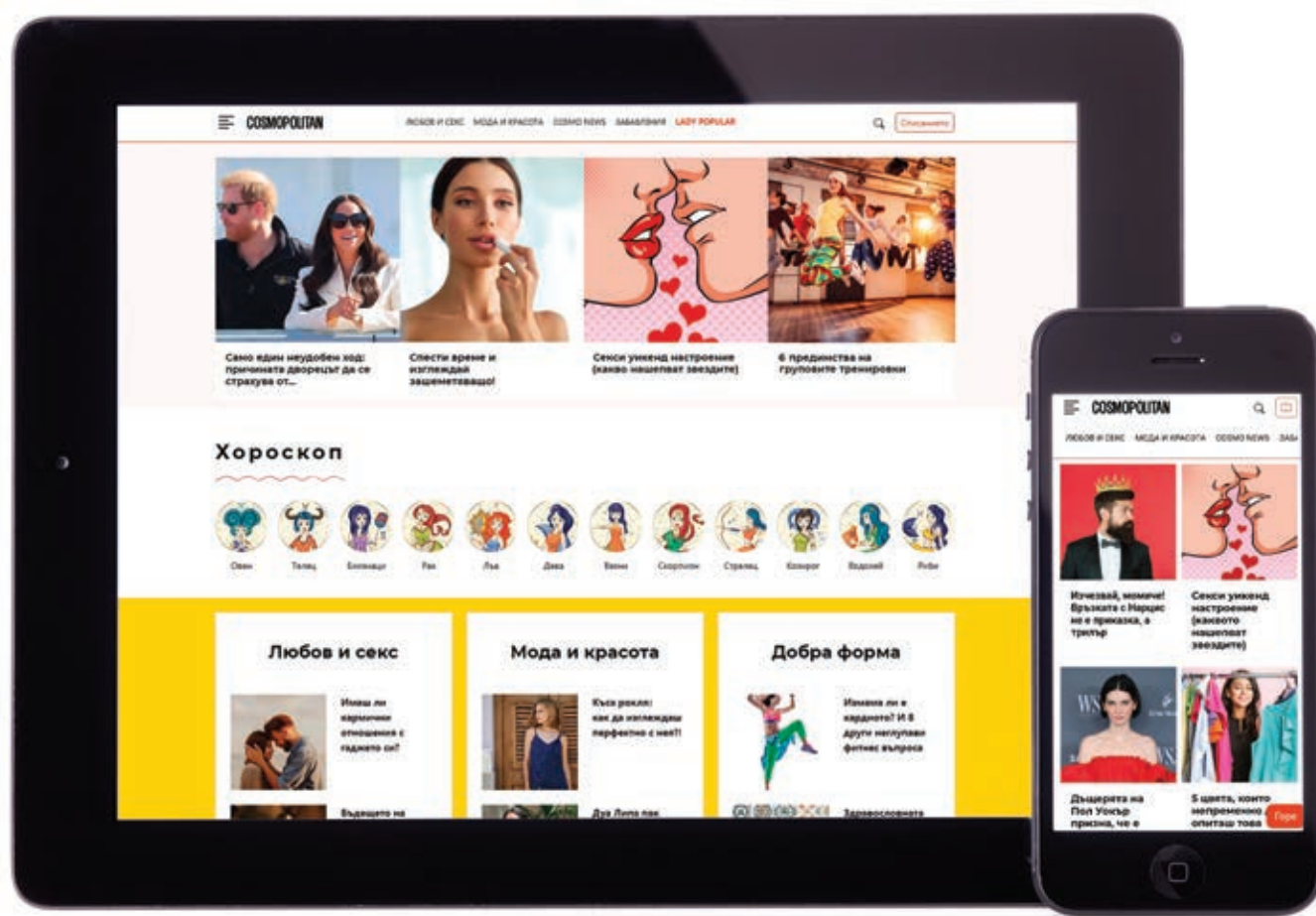
# Терапевтът за двойки ви очаква

ИЛЮСТРАЦИИ SOPHIE BIRKIN



ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

# Ние сме COSMOPOLITAN



БЪДИ С НАС И ONLINE НА:  
**WWW.COSMOPOLITAN.BG**  
НАВСЯКЪДЕ ЗАЕДНО С ТЕБ! ПОСЛЕДВАЙ НИ В:

cosmopolitanbulgaria



Cosmopolitan Bulgaria