

ЮНИ 2023

# COSMOPOLITAN

ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

За още свежи идеи  
[cosmopolitan.bg](http://cosmopolitan.bg)

**Запознай се  
с врачките**

**Колко струва  
здравето ти...**

Само богатите ли  
могат да си позволят  
лечение днес?

**Любовта  
е жива.  
Но дали е  
безплатна**

**Магисън  
Бейли**

Не е перфектна,  
но какво от това?

**Посрещни  
лято  
със стил**

Зависи от теб и  
мъничко от нас

**ГАРАНТИРАНО:  
ХРАНАТА ВЛИЯЕ  
НА ВЪНШНИЯ  
ТИ ВИД**

**Градът на секс  
работничките**

Те рискуват  
живота си, за  
да оцелеят



9 771312 354334

05 >

ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

# COSMOPOLITAN ЮНИ

## ОТ КОРИЦАТА

**20** Посрещни  
лято със стил

**34** Храната влияе  
на външния ти вид

**38** Мадисън Бейли:  
не е перфектна и  
иска да го знаеш

**86** Безплатна  
ли е любовта?

**90** Запознай се  
с врачките

**96** Градът на секс  
работничките

**102** Само  
богатите ли могат  
да си позволят  
лечение днес?

# 52



## Мода

Какво харесахме  
този месец (24),  
Питай Толя (25),  
Банските са  
твоята втора  
кожа (52), Парти  
край басейна (62)

62



## Във всеки брой

4 Най-страхотният юни  
6 Cosmo чете...  
8 ...и гледа  
108 Хороскоп  
112 Cosmo тест

80



## Красота

Cosmo класация:  
Свещеният граал  
на козметичните  
продукти (11), Този  
месец се влюбихме  
в... (16), Питай Алекс  
(17), Лято в сърцето,  
лято по кожата (70)

36



## И още...

Quiz с Магисън Бейли (18),  
Аз съм си сама (28), Опасни  
комбинации (36), Училище по  
раздели (77), Любов, брак,  
съжителство (80), Ефектът  
на магическата дъска (82),  
Най-важните ти любовни  
въпроси (84), Най-горещите  
сцени за теб (88), Влюбена  
в парите (109), Любовни  
прогнози (110), Най-добрите  
пътешественици (111)





ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

# ОЧАКВАЙ С COSMOPOLITAN ЧЕРВЕНА ЛИЛИЯ НА НОРА РОБЪРТС

Третият роман от трилогията идва с юлския брой на списанието

## Омагьосващ финал, който ще те просълзи

Какво ли още може да се случи... В градината? Повярвай ни, много неща, когато това зависи от въображението на Нора Робъртс. След две книги вече със сигурност си близка с героите, но дори във финалната част няма и за миг да останеш равнодушна – ще изживяваш заедно с тях неволите, радостите, любовта. А в третата, последна книга от трилогията, чувствата взимат своя връх. Особено за Хейли и Харпър, за които силното приятелство се преражда в нещо още по-силно и още по-красиво. Но... Предстои ти да решиш за всички пречки, през които ще те преведе писателката, преди да стигнеш до замъка на щастието. Повярвай ни, не са никак малко, нито пък лесни. А и как да бъде различно, когато ги залага призракът от миналото, разпалвайки въображението и желанието ти да научиш истината.

Предстои ти да се докоснеш до невероятния завършек на пленителната семейна сага. Ще си отговориш на много смущаващи и плашещи въпроси.

УНИКАЛНА  
ЦЕНА  
**COSMOPOLITAN**  
+ КНИГА  
**7,99**  
ЛВ.



### ЧЕРВЕНА ЛИЛИЯ

Хейли Филипс пристига в Мемфис с надеждата за ново начало за себе си и нероденото си дете. Не иска подаяния от далечната си роднина Роз, а само работа в процъфтяващия ѝ градинарски център. Протегнатата ръка ѝ предлага не само това, но и красив дом, както и най-добрите и

верни приятели, за които една жена може да мечтае. Сред тях е и Харпър, синът на Роз, към когото Хейли и дъщеря ѝ не могат да останат безразлични. Ще се престраши ли младата жена да последва порива на сърцето си, или залогът ще се окаже непосилно висок?

„Ще успеят ли призраците на миналото да откраднат бъдещето на една жадна за любов жена? За пореден път Нора Робъртс ни въвлеча в приключенски романс с дълбоки и запомнящи се образи, непредвидими обрати и достоен финал!“

– BOOKLIST

„Стара семейна тайна поставя на риск крехката любов на последната героиня от тази удивителна трилогия. Една история, която ще ускори пулса ти, ще изправи косите ти и със сигурност няма да искаш да я пропуснеш.“

– AMAZON

## ДОСТЪПНО ПЪТЕШЕСТВИЕ В СВЕТА НА ХУБАВИТЕ КНИГИ!

Издателска къща SBB Media предлага над 100 романа от световни автори, здравни и кулинарни книги на цени от 6,99 лв. – в комплект със списание, и от 6,50 лв. – на [www.sbb.bg/shop](http://www.sbb.bg/shop). Всяка година обогатяваме каталога си с над 40 нови книги.

Може да ги намериш навсякъде, където се продават списания, в комплект с „Журнал за жената“, „Кулинарен журнал“, „Здравен журнал“, „Романтични разкази“, Cosmopolitan, Crime и други наши издания и онлайн на: [www.shop.sbb.bg](http://www.shop.sbb.bg)

# красота

ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

## Состо класация: Свещеният граал на козметичните продукти

Най-добрата козметика за тази година,  
според нашите Состо експерти

ОТ LAUREN BALSAMO  
СТИЛИСТ ANDREA ZENDEJAS  
СНИМКИ FIONA Y EDUARDO



## Cosmo куиз

### ПОДПИСЪТ МИ НА ВСЯКО ПАРТИ

Взимам интровертните  
под крилото си.

### ЛЮБИМИЯТ МИ КОКТЕЙЛ

Пикантна Маргарита.

### ЕДИНСТВЕНИЯТ АКТЬОР ОТ OUTER BANKS, НА КОГОТО БИХ СЕ ДОВЕРИЛА ЗА МУЗИКАТА В КОЛАТА

Гласувам за себе си.

### ИДЕАЛНАТА СРЕЩА Е...

Км... аз съм лесна! Или  
никуда от хубава вечеря и  
ранно лягане под завивките.

### СКОРОШНА ПРИДОБИВКА

Първата ми чанна Dior.

### ЛЮБИМОТО МИ ХАПВАНЕ ПО ВРЕМЕ НА ПЪТ

Лют Cheetos snacks.

### НАЙ-ГОЛЕМИЯТ МИ СТРАХ

Тъмното? Птици? Височини?

### НАЙ-ДОБРИЯТ СЪВЕТ, КОЙТО СЪМ ПОЛУЧАВАЛА

"Ти си bad bitch" –  
Чарлс Еммен.

### КАК ПРАЗНУВАМ СВОЯ ПРАЙД

Като живея тукино!  
Като съм видлика!

Здравейте, приятели,

Благодаря ви за подкрепата и любовта!  
Без вас нямаме да съм на корицата.  
Винаги помнете, че трябва да останете  
верни на себе си. Когато се съмнявате,  
знайте, че всичко, от което се нуждаете,  
се крие вътре във вас. Вне разполагате  
с всичко необходимо за този живот. Този  
живот принадлежи на вас. Правете  
с него каквото поискате.

Обичам ви.

~ Madonna Boudu

Рокля Gucci. Сандали  
Gianvito Rossi.  
Обици Pomellato.  
Пръстен Boucheron  
(Вдясно). Пръстен  
David Yurman (Вляво).

# мода



## Тръгваме ли?

Ела с нас на пътешествие!  
Гарантираме: ще е прекрасно.  
Да пиеш текила за закуска,  
да се взираш в най-синьото  
синьо, да стъпиш на брега на  
френската Ривиера... Хей, къде  
хукна? О, за куфара! Знаехме,  
че няма да ни откажеш това  
екзотично преживяване.

# tu, tu, tu

ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

## Секси, no-секси, tu

Всеки има кофти дни.  
Не си изключение. Но  
трябва ли да се оставиш  
да ти влияят? Преди да  
сме чули отговора ти,  
подсказваме – категорично  
не! И имаме рецептата как  
да се сприятелиш с тези  
дни и да се чувстваш  
по-секси от всякога.  
Готова ли си да я чуеш?





ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО



# твое то тяло

ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО



## Не на тези комбинации

Някога помисляла ли си си, че грейпфрутът може да е опасен? Или че билката в капсула ще предизвика обратен ефект? Вярваш или не, но смесването на някои храни с алкохол или с противозачатъчни може да бъде доста опасно. Колко опасно? Разказваме на стр. 36.





ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

ИНТЕРВЮ TRE'VELL ANDERSON  
СНИМКИ JOSEFINA SANTOS  
СТИЛИСТ CASSIE ANDERSON

# Магисън Бейли



ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО



# атакува Върха

24-ГОДИШНАТА ЗВЕЗДА ОТ СЕРИАЛА *OUTER BANKS* ЕВОЛЮИРА В НАЙ-ДОБРАТА СИ ФОРМА, А НИЕ И МНОГОМИЛИОННАТА АУДИТОРИЯ ВИЖДАМЕ ЦЯЛОТО Ї РАЗВИТИЕ ПРЕД ОЧИТЕ СИ.





ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО



# БАНСКИТЕ...

ФОТОГРАФ MATHILDE BRESSON

СТИЛИСТ KRYSTAL COLLIER OT AUBRI BALK

# ТВОЯТА



ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

Рица Lily  
бански Saipre  
колие и обици  
Sif Jakobs

Изборът на бански костюм е сред най-важните решения, които трябва да вземеш, преди да се запътиш към мечтаната тропическа дестинация. Тази година ние се улеснихме малко и си казахме, че не е нужно да избираме само един. Защо пък да се ограничаваме?

# ВТОРА КОЖА



ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

Използвани продукти  
във всички визии:  
Хидратация със  
серум **Chanel Beauty**  
**N1 de Chanel**  
Фон грън тен **Chanel**  
**Vitalumière Aqua**  
Спирала **le Volume de**  
**Chanel waterproof**

Сенки **Chanel Les**  
**Quatre rouges**  
Зелена очна линия  
**Chanel Stylo Yeux**  
**Waterproof**, цвят  
**Vert Émeraude**  
Руж **N1 de Chanel**  
**Cheek Balm**  
Бронзър **Les Beiges**  
**Healthy Glow Bronzing**  
**Cream** в цвят **Soleil**  
**Tan Bronze Medium**  
Червило **Rouge**  
**Coco Balm** в цвят  
**Passion Pink**

# Лято в същността, лято по кожата

Нека лято 2023 бъде белязано от цветове и хубави емоции.  
Защо да бъдеш семпла, когато можеш да си най-ярката звезда навсякъде?

ФОТОГРАФ **ANTHONY PARMELEE** ([WWW.ANTHONYPARMEEEPHOTO.COM](http://WWW.ANTHONYPARMEEEPHOTO.COM)) | КОСА И ГРИМ **COLLEEN STONE** ([WWW.CREATIVEMANAGEMENT.COM](http://WWW.CREATIVEMANAGEMENT.COM))

# любов и секс

ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

## Училище по раздели

Какво научих от курсовете,  
които обещаваха да ти  
помогнат да се възстановиш  
по-бързо след раздяла, а и да  
научиш нещо от опита си.  
Струва ли си това начинание,  
или само ще ти вземат парите?

ОТ MEHRAN DJOJAN





ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

Хей... Има нещо,  
за което искам да  
поговорим, но нека  
първо да видя какво  
мисли Состо по  
въпроса...

# Най-важните ти любовни въпроси

Отговаряме в двадесет  
думи или дори с по-малко



ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО



# Разрешение да носиш секс играчките си на публични места

Това си е висш пилотаж мултимаскинг  
ОТ VERONICA LOPEZ



ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

# #life

# Запознай се



# с Врачките

Те предсказват бъдещето с правителствена подкрепа и с научна обосновка зад гърба си. Но дали в ерата на безброй бомбастични заглавия за идването на второто пришествие, знанието за това какво ни чака в бъдеще ни е от помощ, или по-скоро ни кара да крещим от ужас в празното пространство? **Хариет Хол** провери

ИЛЮСТРАЦИИ JAMES TAYLOR

