

МАЙ 2022

COSMOPOLITAN

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

За още свежи идеи
cosmopolitan.bg

СЕКЪТ ПРЕД ОГЛЕДАЛО В НОВА РОЛЯ

Той е невероятен

Те тързват с голи женски снимки

ВНИМАНИЕ!
НЕ СИ В
БЕЗОПАСНОСТ

Сигни Суини

ТОЛКОВА СЛАДКА,
ЧЕ ЩЕ НАКАРА
СЪРЦЕТО ТИ ДА СПРЕ

ФЕНОВЕТЕ АТАКУВАТ КРАЛСКИЯ ДВОР

Пролетно Вдъхновение

34 страници
специално за теб

КАКВО ИСКАТ МЪЖЕТЕ

Еха, най-накрая
разбрахме



COSMOPOLITAN

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Маи



ОТ КОРИЦАТА

38 Какво всъщност искат мъжете

50 Сидни Суини ще накара сърцето ти да спре

90 Сексът пред огледало в нова роля

96 Търговията с голи женски снимки

102 Супер феновете на кралския двор са тук

50

Мода

Танц на цветовете (22), Какво харесахме (30), Питай модния (31), Да полюбваме го 1956-а (66)

66



Във всеки брой

- 6 Най-страхотният май
- 8 Cosmo чете...
- 9 ...и гледа
- 108 Хороскоп
- 112 Cosmo месц

82



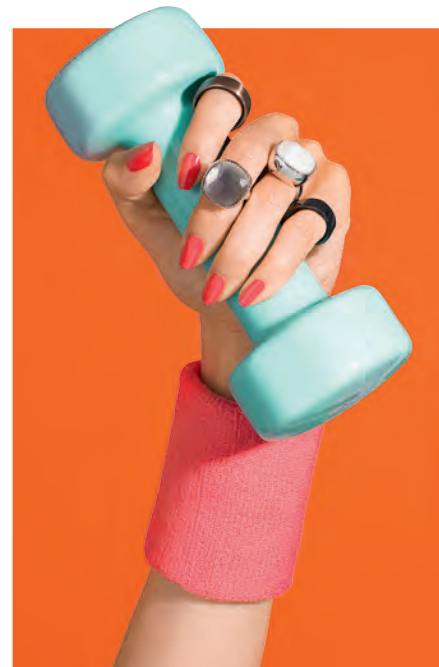
Красота

Красива лаборатория: спиралата (12), Всичко, което трябва да знаеш, за твоя тип кожа (14), Този месец се влюбихме в... (18), Питай Алекс (19), Нежна пролет (74)

44

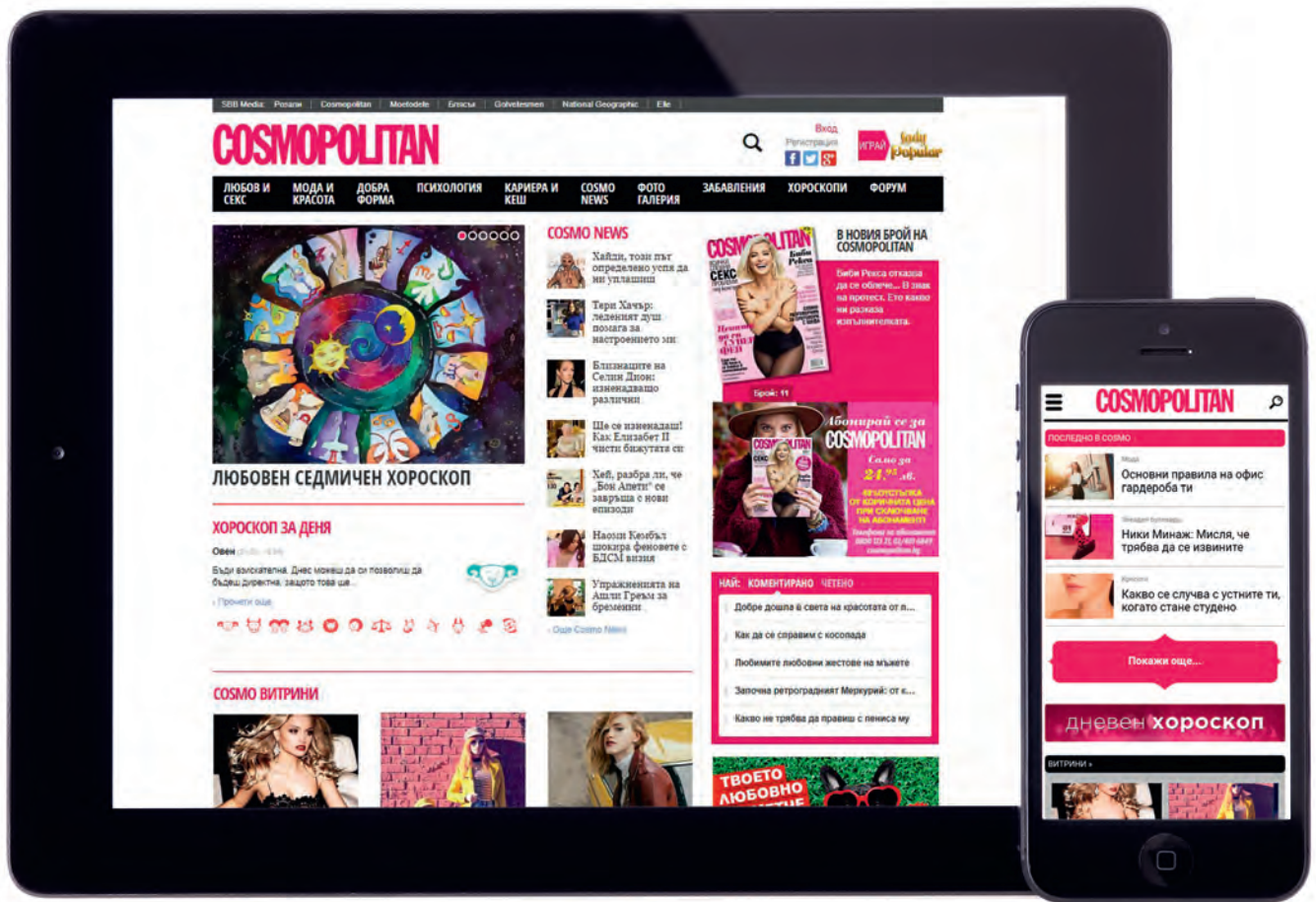
И още...

Да работиш в женски екип (34), Разкрихме те: ти си фен на „омразния“ ти сериал (37), Само не го зарязвай (говорим за спорта) (44), Уикендът ти заслужава енергия от фритита (48), Бурно въображение (82), Ти плюс любов: проверихме съвпаденията (85), Домашното секс видео (86), Секс въпросник за половите инфекции (92), А дали мъжете наистина усещат оргазмите ти (94), Силата на твоята зодия (109), Направи си сама психоматрица (110)



ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Ние сме COSMOPOLITAN



БЪДИ С НАС И ONLINE НА:
WWW.COSMOPOLITAN.BG

НАВСЯКЪДЕ ЗАЕДНО С ТЕБ! ПОСЛЕДВАЙ НИ В:

cosmopolitanbulgaria



Cosmopolitan Bulgaria

красота

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО



Щастлива кожа...

...Здрава кожа! Дерматолозите са категорични, че колкото по-опростена е грижата за кожата ти, толкова по-здрава ще бъде тя. Придържай се към най-необходимото за твоя тип кожа. Използването на множество продукти може да я „обърка“ и това да доведе до нарушаването на естествените ѝ функции.

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

ТВОЯТ ТИП

КОЖА...

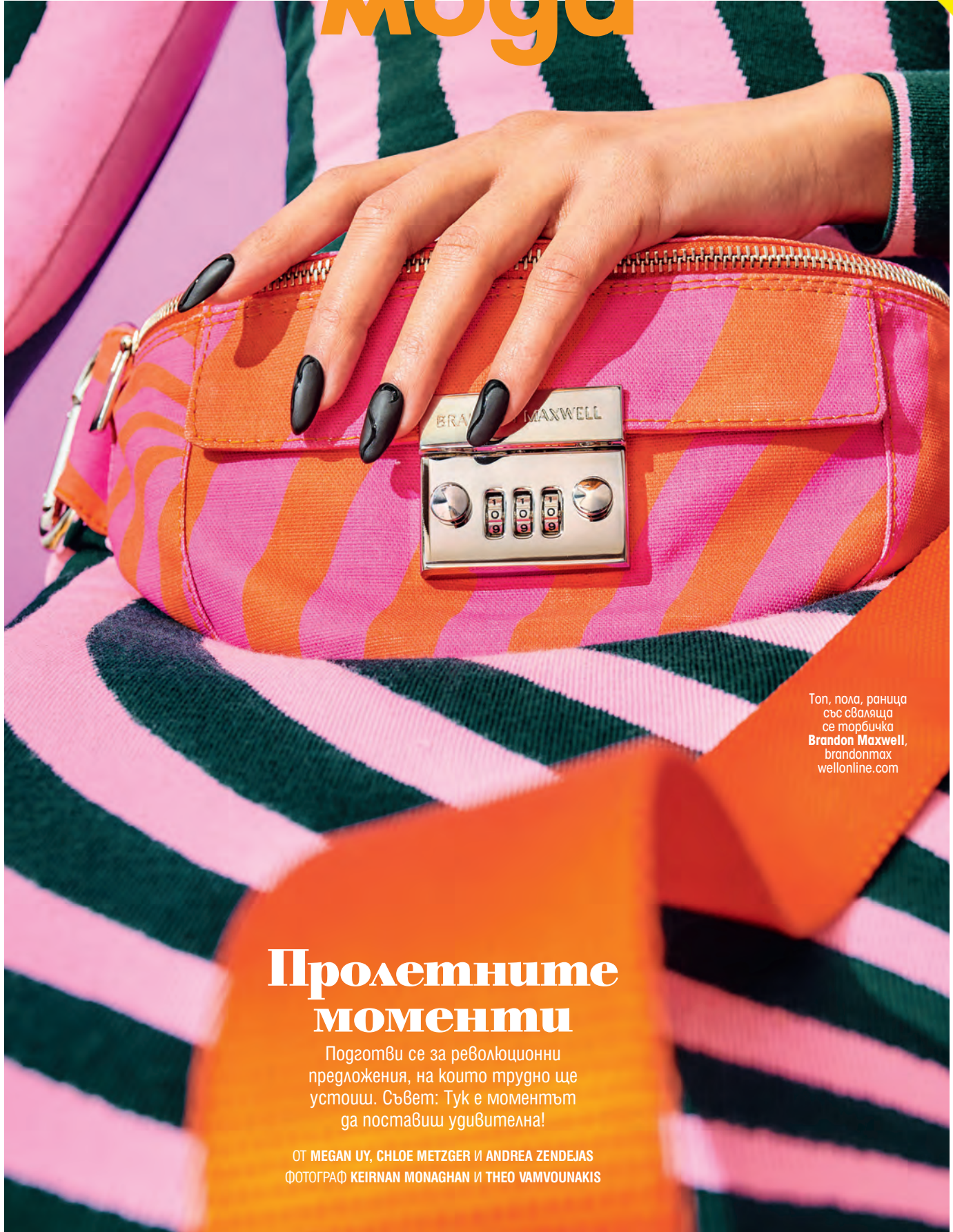
**(ВСИЧКО, КОЕТО
ТРЯБВА ДА ЗНАЕШ)**

*Суха, комбинирана или предразположена към акне
кожа? В следващите няколко страници ще
откриеш всички тайни за кожата си*

ОТ VICTORIA JOWETT

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

мода



Топ, пола, раница
със сваляща
се торбичка
Brandon Maxwell,
brandonmax
wellonline.com

Пролетните моменти

Подготви се за революционни
предложения, на които трудно ще
устоиш. Съвет: Тук е моментът
да поставиш удивителна!

ОТ MEGAN UY, CHLOE METZGER И ANDREA ZENDEJAS
ФОТОГРАФ KEIRNAN MONAGHAN И THEO VAMVOUNAKIS

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Оранжево & Жълто
с остър аромат



Какво ще кажеш за изпълнените с пролетна енергия
оранжево и жълто? Няма как да не усетиш свежестта на
оранжевите и жълтите цветове, които те карат да се
усмихваш, само като ги погледнеш. Ако самата на яркия
оранжев или жълт цвят ти се струват натовабарщи,
защо не заложиш отначало на лимоното?



Танц на цветовете

Нека тази пролет да заложим на
допаминовия стил. Като си сложим светли и
ярки дрехи или с принтове, вътре в нас започва
производството на хормон, наречен допамин,
и той ни кара да се чувстваме щастливи.
Това е принципът на допаминовото обличане.
За да ни помогнат да се заредим с доза добро
настроение, дизайнерите през този сезон
се обединиха: през пролетта списъкът ни за
пазаруване ще бъде крещящ.

ОТ НО ХЕ-НА

Обувки Prada,
слънчеви
очила Burberry,
ключодържател
Dolce & Gabbana



ти, ти, ти

☆☆☆
**О, да!
Женският
екип е супер**

Знаем, че и мъжете обичат новини от кухнята и ги разпространяват със скоростта на вятъра. Но ако вярваме на учените, жените сме ветерани в клюкаренето и това ни поставя в една, м-м-м, как да кажем, неловка ситуация... Но колко са обосновани страховете, че женският екип е усойно място? Отговорите на следващите страници.

твое то тяло

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО



Голямото завръщане

Ясно ни е, че на всяко 1-во число, всеки понеделник, всяка пролет си обещаваши да започнеш да спортуваш и да влезеш във форма. А не е ли по-добре да не спиращ да спортуваш? Е, ако вече си го направила, ние ти предлагаме няколко насоки как отново да се влюбиши в спорта. Добре де, поне да го харесаш.

Само не го зарязвай

Принципно ти е интересен. Всяка пролет се опитваш да се върнеш към него, но после след кратък момент на пълна игулия се отказваш. Не, не говорим за проблематичното ти бивше гадже, а за спортуването. Възможно ли е да се влюбиш в него завинаги?

ОТ АННА МОРГУНОВА



Нека веднага изясним, че не става дума за олимпийски рекорди и медали, а за редовно раздвижване в басейна, на пътеката за бягане или на постелката за йога. Отлично знаем защо физическото натоварване е полезно за фигурата ни, за стойката, самочувствието и дори за психичното ни здраве, само че всичките ни опити да превърнем спортуването в невелика част от живота си се провалят редовно и с трясък. Каква е причината?

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Тя кара Всяко



Сърце Да спре

Това не е невъзможно, когато говорим за Сигни Суни

ОТ JESSICA GOODMAN — ФОТОГРАФ JOSEFINA SANTOS — СТИЛИСТ CASSIE ANDERSON

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

1956

Дрехи
CrisCasas,
обувки
Glamorous



Да по пътешествваме
в миналото заедно с нея –
силната жена, влюбена
в колите, щастието
и цветовете

ФОТОГРАФ И КРЕАТИВЕН ДИРЕКТОР MARC GUERRERO СТИЛИСТ И ДИЗАЙНЕР CRISTINA CASAS

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Нежна ПРОЛЕТ

Тази пролет на фокус си ти! Тежкият грим, контурирането вече са отживелица, на мода е автентичността.

Покажи на света истинското си лице. Демонстрирай смело уникалността си, не крий луничките и чертите си.

И най-важното: помни, че магията е в детайлите

ФОТОГРАФ **MANUEL HERNANDEZ** @MANUELHPHOTO



любов и секс

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО



Кога за последно се изследва? ☆☆☆

...знаем, може да е минало известно време. Добрата новина е, че процентът на хората с полово предавани болести в Обединеното кралство е паднал до историческо ниско ниво през 2020 г., като хламидията при младите хора е намаляла с 29%*. Изглежда, че при социалното дистанциране през по-голямата част от последните две години случайният секс е намалял, а с него и инфекциите. Но може да не е толкова просто. Тестовете за ППБ са намалели с 35% от 2019 г. насам, което означава, че тези, които са били сексуално активни, може да не са се изследвали поради ограничения достъп до услуги по време на пандемията. Считай това за напомняне да се преглеждаш между всеки сексуален партньор, използвай предпазни средства и не забравяй, че инфекциите често са безсимптомни.

Бурно Въображение

ОТ ПОЛИНА МИХАЙЛОВА

(Y)

↓
ЕКСПЕРТ **ЮЛИЯ ТОЛМАЧЕВА**, ПСИХОЛОГ-СЕКСОЛОГ

Тук отигре
малко галеч!

#life

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

НЕ НА ТЪРГОВИЯТА С

ГОЛМИ СНИМКИ НА ЖЕНИ

В ерата на #MeToo движението повече от всякога се говори за взаимното съгласие и последващото от него. Отмъщаващите мъже, разпространяващи голите снимки на бившите си гаджета и съпруги, са обект на изследване за **Дженифър Савин**, автор на тази статия. Темата е важна, защото и ти можеш да бъдеш жертва на този ужасяващ тренд, а дори и да не предполагаеш. Ето защо...

Sent

Запознай се със СУПЕРФЕНОВЕТЕ НА кралската фамилия



След месеци, изпълнени с драматични заглавия относно семейни разриви в британската кралска фамилия, е нормално хората да говорят повече по темата. Но тези ентузиастични се интересуват от кралското семейство на друго ниво. **Дженифър Савин** разследва тъкмо тези свръхпочитатели, тъй като когато именно интересът се превърна в токсична obsесия