

МАРТ/АПРИЛ 2024

COSMOPOLITAN

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

За още свежи идеи
cosmopolitan.bg

Време е за разгъла...

...или за ремонт
на любовта

Организирай
най-якото
парти този
уикенд

Здравей,
Втора
заплата!

(БЕЗ ДА ТЕ
УВОЛНЯТ)

ДЖУЛИЯ ФОКС

ПОД ВЛИЯНИЕТО
НА ОНЛАЙН
ИКОНАТА

Разговор
ОТБЛИЗО
с Луиза
и Сано

ДА СЧУПИШ
КРАК ЗА
КЪСМЕТ

ХАЙДЕ,
МОМИЧЕТА,
ОТИВАМЕ
НА ГОРЕЩИ
МИНЕРАЛНИ
ИЗВОРИ

Говорим си за
перименопаузата
ВСЯКА ОТ НАС Е НА ПРИЦЕЛ



9 771312 354334

ОТ КОРИЦАТА

10 Луиза и Сано за любовта, изневярата и късмета

38 Втора работа, без да те изгони шефът

40 Организирай най-якото парти този уикенд

44 Говорим си за перименопаузата

54 Онлайн иконата Джулия Фокс е по-откровена от всякога

88 Време за раздяла или пък не?

106 Отиваме на горещи минерални извори

Мода

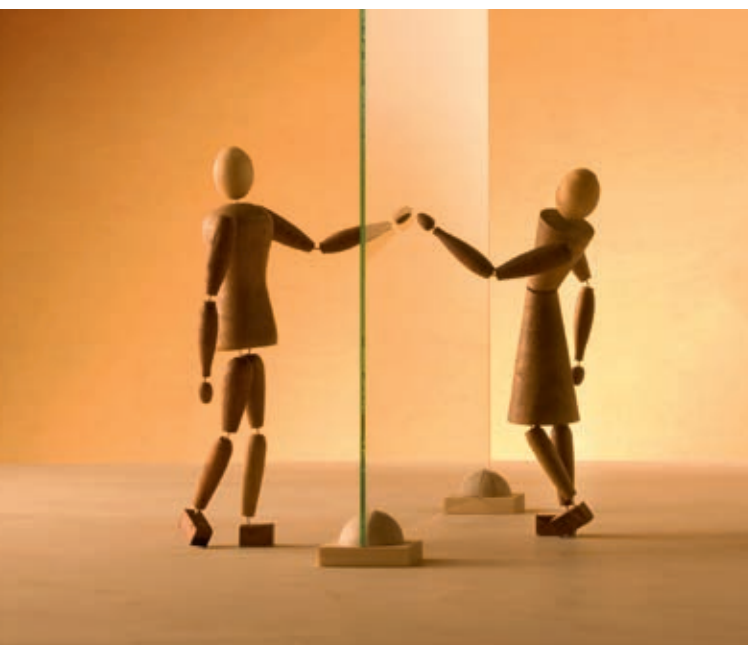
Микротенденциите (26), Уверено момиче (28), Какво харесахме този месец (30), Питай Толя (31), Зимна носталгия (64), Пътуване във времето (74)



Във всеки брой

- 6 Най-страхотните март и април
- 8 Cosmo чете...
- 9 ...и гледа
- 108 Хороскоп
- 112 Cosmo тесм

88



И още...

Говори ми на езика на терапията (34), Гид за ремонтване на приятелство (39), Средиземноморски вечери (46), Сатанинската клиника за аборти (96), Какво да правя с токсичната си сестра (104), Твоят хороскоп за годината (110)



Красота

Всичко за глицерина (14), 2024 в ярки цветове (16), Този месец се влюбихме в... (20), Питай Алекс (22), Бляскава визия (82)

40



Топ и пола,
и двете **Quine**
Li. Пръстени
Jacob & Co

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Cosmo
куиз

ДЖУЛИЯ ФОКС

ЛЮБИМА ХРАНА ЗА ПОХАПВАНЕ

Посикуи сладкиш

В МОМЕНТА НЕ МОГА ДА
СПРА ДА ГЛЕДАМ

The Real Housewives –
за всеки град

БЮТИ ПРОДУКТЪТ, БЕЗ
КОЙТО НЕ МОГА ДА ЖИВЕЯ

Endless cacao мелис за
устни от *Make Up Forever*

ПЪРВО ВЛЮБВАНЕ
В ЗНАМЕНОСТ

Кърн Кобейн

КОГО БИХ ИЗИГРАЛА
ВЪВ ФИЛМ?

Себе си!

КАРАОКЕ ПЕСЕНТА, КОЯТО
ПЕЯ С ЦЯЛО ГЪРЛО?

Just A Girl на *No Doubt*

НАЙ-ИЗВЕСТНИЯТ ЧОВЕК
В ТЕЛЕФОНА МИ Е...

Магона

МОЯТ ЛЮБОВЕН ЕЗИК Е...

Да прекарвам
пълющещо време
си и поарти

Julia Fox

красота



За лъскава, здрава, величествена грива

Независимо какъв тип коса имаш, как я оформяш и каква грижа полагаш, никога не трябва да забравяш една основна стъпка от рутината си – термозащитата! Избери подходящ спрей, който да нанасяш след баня върху косата си, за да можеш спокойно да я изсушиш, без да отнемаш от жизнеността ѝ. А ако често използваш преса или маша, пак трябва да не пропускат тази съществена стъпка, защото термичното третиране на косата е една от основните причини за косопад, цъфтеж и липса на блясък.

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО



Очна линия писалка **ZINA The Color Pen Eyeliner**, цвят 850 Blue



Балсам за устни **Chanel Rouge Coco Baume**, колекция **Les Beiges Winter**, цвят 940 Coccoon



Спирала **Chanel Noir Allure All-In-One Mascara**

Фон дълбоко тен **Yves Saint Laurent – All Hours**.
Коректор **KVD Beauty – Good Apple Concealer**.
Руж **Rare Beauty – Stay Vulnerable**. Вежди гел
за вежди **Anastasia Beverly Hills – Brow Freeze**,
молив за вежди **NYX – LIFT & SNATCH BROW
TINT PEN**. Контур: Палитра **Make up Forever –
ULTRA HD FOUNDATION PALETTE**. Молив за
очи **Gucci – Kohl Stylo Contour**. Устни **MAC
Cosmetics**. Пигменти **Beauty Bay**

2024 в ярки цветове

Тази година няма да се сливаш с тълпата. Тази година ще гръзнеш да бъдеш по-смела и да се открояваш без капка съмнение в своя чар. Показваме някои тенденции в цветовете, които можеш да приложиш в грим визиите си през пролетта. Кои казва, че е нужен повод, че да бъдеш цветна и интересна? Превърни всеки свой ден в такъв!

ГРИМ **FRANZISKA BERR** | ФОТОГРАФ **BEATRICE V. WINTERFELDT**

moda

Малкото е много

Независимо дали е за ежедневието, за работа, или за среща, малката универсална чанта е подходяща за различни поводи. Тя предлага достатъчно място за всичките ти важни вещи и безпроблемно приляга на различни стилове облекло. Вдъхнови се за твоя модел от стр. 27.



ти, ти, ти



Изкуството на терапевтичния език

Вероятно си запозната с усвояването на терапевтичния език в разговорната реч – няма момиче, което да сърфира из интернет, и да не е. А вероятно в различни ситуации си била и приятелката, която го използва с най-добри намерения. Но за тези от вас, които не са попадали в секцията „TherapyTok“ в TikTok, терапевтичният език е неофициален термин, илюстриращ определени психологически идеи и действия. Нека ти обясним – само отгърни на следващата страница.

твое тяло

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО



Организирай *най-якото* партито този уикенд

Благодарение на това лесно меню, подготвено от неколцина супер големи в развлекателния бизнес

ОТ HANNAH CHUBB И RACHEL SYLVESTER. СТИЛИСТ ANDREA ZENDEJAS. ФОТОГРАФ CODY GUILFOYLE

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Средиземноморски ВЕЧЕРИ

Средиземноморската диета не е никаква диета – това е просто здравословно хранене, в което приоритет са протеинът и свежестта на храната. Опитай тези вкусни рецепти!

Паприка пиле с чушки и гомани

СНИМКИ
MIKE GARTEN
СТИЛИСТ РЕКВИЗИТ
LIS ENGELHART
СТИЛИСТ
НА ХРАНАТА
SIMON ANDREWS

ПОД ВЛИЯНИЕТО НА ДЖУЛИЯ ФОКС

От моделския подиум и неочаквания ѝ пробив в актьорството, сега тя е на първите редове на всяко значимо модно събитие и просто бидейки себе си, се превърна в онлайн сензация. Неведнъж наблюдавахме как Джулия създаваше трендове. Сега ѝ предстои да направи и своя дебют като автор. Да, Джулия Фокс разказва пред нас за своите много, много животи...

ИНТЕРВЮ ANNA CAFOLLA ФОТОГРАФ MARCUS COOPER
СТИЛИСТ CASSIE ANDERSON

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО



Ще ти липсва ли зимата? Въпреки ниските температури не са ти любими, и зимните месеци крият своя чар. Още помниш онези щури дни, прекарани с приятелите ти на ски пистата, или онзи мразовит ден, в който си организирахте война със снежни топки. Сигурни сме, че ще ти липсва и горещият шоколад, който пиеше, докато гледаше романтичните комедии, които приятелят ти ненавижда. Каним те на последна среща със зимата, за да се сбогуваме с нея, както подобава. Идваш ли?

ФОТОГРАФ **NORBERT BAERS**, @NORBERT_BAERS
КРЕАТИВЕН ДИРЕКТОР И СТИЛИСТ **PETRA WIEBE**, @PETRAWIEBE



ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Палто Daily Paper,
рокля AnAn Londres,
чанта Summum,
ботуши Bogner,
чорапи Falke



ПЪТУВАНЕ ВЪВ ВРЕМЕТО

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО



Може и да не е изобретена все още машина на времето, но се чувствай предизвикана да се впуснеш в нашето модно предизвикателство. Падаш ли си по ретро модата? По стила на 70-те? Можеш да преоткриеш старите тенденции, стига да си позволиш, и отново да се върнеш към любимите си нови и модерни попадения в гардероба. Но и най-старите трендове намират поле за изява и днес, не го забравяй, просто им дай шанс. Как ти звучи пелерина на точки, а дантелена рокля с волани?

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Бляскава визия

Този сезон имаш нужда само от два елемента, за да издигнеш всяка визия в абсолютен шедровър – забавен грим и новите предложения от колекцията Manifesto на бранда за бижута Tous.

СНИМКИ **ANTONIO TERRÓN**. РЕЖИСУРА **BÁRBARA GARRALDA**.

ТЕКСТ **MARIANA PORTOCARRERO**.

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

▲
Яке **H&M**. Обица с халка (вляво)
и сребърна обица (вдясно) от
колекцията **Tous Manifesto**.
Колиета **Tous Manifesto**.
Сребърен пръстен **Sugar**
Party. Пръстен с формата на
сърце **Tous Manifesto**. Всички
бижути от **Tous**

Новата очна линия

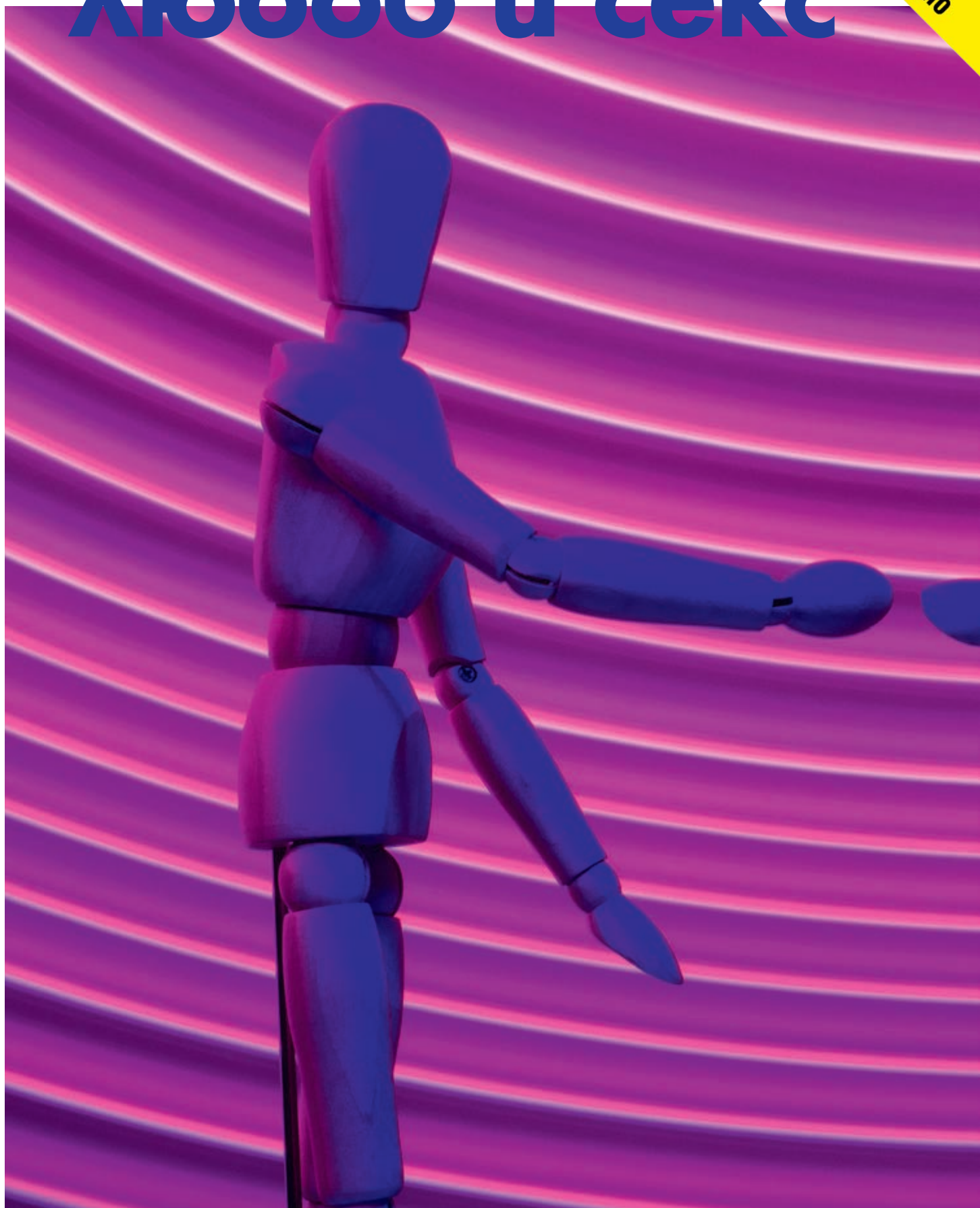
Придай на външния си вид „специфично докосване“ от четката, но не с класическата очна линия, а с по-плътна такава. „За да постигнеш този ефект, първо начертай линия от слъзния канал до крайния ъгъл на окото, следвайки линията на миглите.

Едва тогава нарисуй „опашката“ във външната страна на окото. Според мен правата очна линия отваря погледа още повече“, казва гримьорът Педро Сегеньо.

Очна линия **Dior Diorshow On Stage**

любов и секс

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО



Време за раздяла

Какво може да разруши отношенията ти с партньора и как да разбереш, че ви е време да поемете по различни пътища. Споделяме ти причините за раздяла на двойките и как да укрепим любовта си

#life

#life

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО



Сатанинската клиника за аборти Samuel Alito

Звучи налудничаво, нали? Става дума за реална медицинска помощ, а маркетингът е гениална игра, бореца се за репродуктивна справедливост в лудото ни съвремие. Може и да се определи като вредно разсейване от реалността, но зависи кого питаш...

ОТ ARIELLE DOMB
ЧИМКИ JOE LINGEMAN

Ако разкарам

Какво да правя?



Отровнамата си сестра,

Ще загубя мама.

Да, голяма бъркотия. Нашият автор, терапевтът Мина Б., знае как да оправи нещата

ИЛЮСТРАЦИЯ ОТ SOFIE BIRKIN