

ЯНУАРИ/ФЕВРУАРИ 2022

# COSMOPOLITAN

За още свежи идеи  
cosmopolitan.bg



## МАТРИЦАТА на QAnon

Можеш ли да се  
спасиш от нея

## Голям хороскоп 2022

ПОДСКАЗВАМЕ:  
ХУБАВОТО  
ПРЕДСТОИ

## ЗАЩО МЪЖЕТЕ СЕ ИЗПАРЯВАТ СЛЕД 3 МЕСЕЦА

Добрата новина:  
Не се случва само на теб

## КЛОУ Каргашиян

ЕТО ТАКА СЕ  
СТАВА ВЕЛИК

## БАВНИЯТ СЕКС

О, ДА!  
СТРУВА СИ  
ДА ОПИТАШ

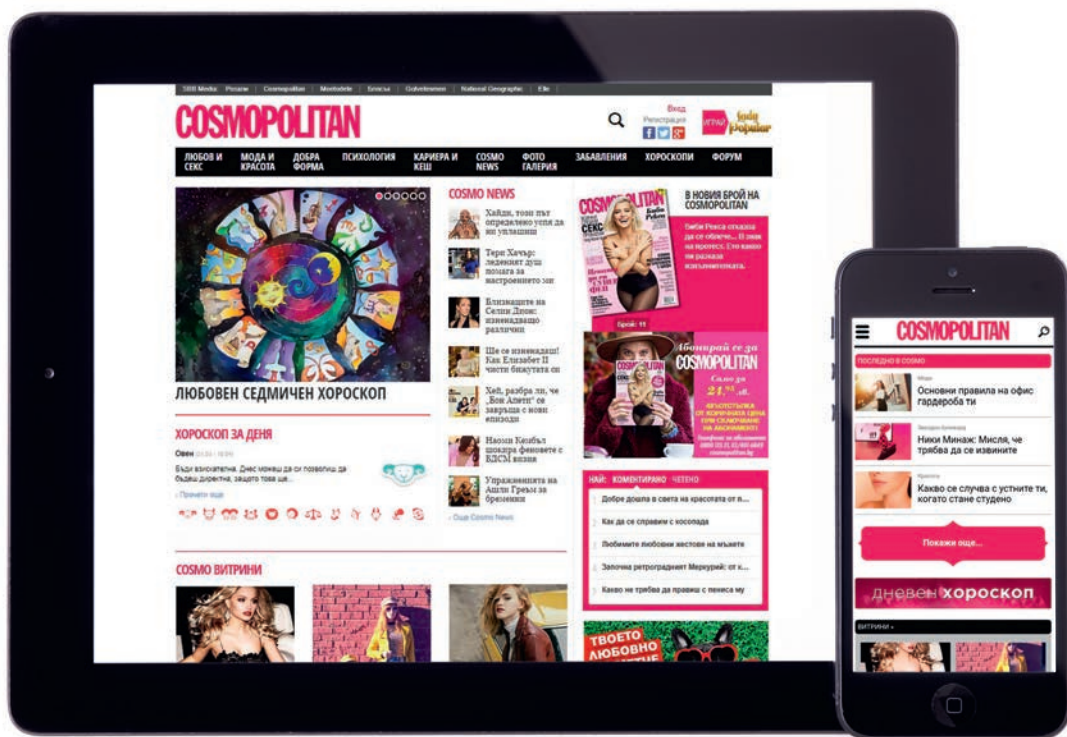
## АКТЬОРЪТ Игор Ангелов

Северномакедонецът,  
спечелил  
българските сърца



ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

# Ние сме COSMOPOLITAN



БЪДИ С НАС И ONLINE НА:  
**WWW.COSMOPOLITAN.BG**  
НАВСЯКЪДЕ ЗАЕДНО С ТЕБ! ПОСЛЕДВАЙ НИ В:

cosmopolitanbulgaria



Cosmopolitan Bulgaria

# COSMOPOLITAN

## януари/ февру

# 68

ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

### ОТ КОРИЦАТА

**8** Игор Ангелов  
прег Cosmo

**54** Клои  
Кардашиян: как се  
става известен

**84** Бавният секс:  
трябва  
да го пробваш

**92** Защо мъжете  
изчезват от  
живота ти след  
3 месеца

**96** Матрицата  
на QAnon: има ли  
спасение от нея?

**105** Голям  
хороскоп 2022





## МОДА

Просто списък с  
готини текстури  
(27), Пухкавата мода  
е на върха в момента  
(28), Фен ли си на  
винтидж модата (30),  
Ето как сутинът да  
ти пасва съвършено  
(32), Какво харесахме  
(34), Питай модния  
(35), Светлините на  
града (62), Цветът на  
парите (68), Родена  
да блести (76)



## Във всеки брой

- 4 Най-страхотните  
януари и февруари
- 6 Cosmo чете...
- 7 ...и гледа
- 104 Хороскоп
- 120 Cosmo тест

86

## КРАСОТА

Най-честният  
зиг към „чистата“  
красота (12), Този  
месец се влюбихме в...  
(18), Питай Васи (19),  
Принцеса след  
полунощ (20)

38

## И ОЩЕ

Правилните крачки за смяна на  
кариерата (38), Не подписвай  
трудовия си договор, преди да  
си прочела това (42), Готино  
е да следваш враговете си  
в IG (43), Как да станеш  
още по-привлекателна (44),  
Пътуването сега е двойно  
по-сложно (46), Ако животът  
ти бе коледен филм (47),  
Вълшебни рецепти с  
нахут (50), Да вярваш или  
не на здравните съвети  
в интернет (52), Супер  
горещи секс истории  
от пътешествия (84),  
Преминуваме Всички граници  
(86), 12 трика да превърнеш  
секса в кола в най-добрия  
секс (90), Твоят хороскоп за  
цялата следваща година (118)



# КРАСОТА

ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

ЕДИН СПИСЪК С  
НАЙ-КРАСИВИТЕ  
**ВАНИ,**  
В КОИТО МОЖЕ БИ  
ТРЕБВА ДА  
СЕ ТОПНЕШ

ОТ JULEE WILSON

1

Може би най-якото нещо на ваната от травертин в хотела **Conservatorium** в **Амстердам** е, че тя буквално е издълбана в пода.

2

Гигантската вана от гранит в нюйоркския хотел **Brooklyn Bridge** е №1 в много класации и ще ти струва цяло състояние да отседнеш в стаята, в която се намира (около 6000 долара). Но гледката към **Манхатан** е безценна! (Дали?)

3

Вилата в курорта **Golden Eye** в **Джамайка** е световноизвестна с две неща: 1) Там Иън Флеминг е написал всичките книги от поредицата за Джеймс Бонд и 2) С ваната във форма на птичи нокът в двора.



ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

НАЙ-ЧЕСТНИЯТ  
ГИД КЪМ  
**„ЧИСТАТА“  
КРАСОТА,**  
КОЙТО  
НЯКОГА  
ЩЕ ПРОЧЕТЕШ



Обръщаме внимание на всичко – доброто,  
лошото и пълните глупости

ОТ LAUREN BALSAMO



ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

Златният  
стандарт при  
грима ще живее  
вечно. Здравей, Нова  
година! Здравей,  
Свети Валентин!  
Все празници,  
които заслужават  
посрещане в цялото  
ти блестящо  
великолепие. Виж как  
да се „позлатиш“  
правилно с нашите  
хитри трикове

ФОТОГРАФ И КРЕАТИВЕН  
ДИРЕКТОР AUBREY  
CHANDLER  
КОСА EMILIO URIBE  
ГРИМ ALISA GLOW  
СТИЛИСТ GISELLE KNEE

# ПРИНЦЕСА *след полунощ*

Cekcu Cosmo

# МОДА

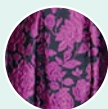
ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

ПРОСТО СПИСЪК С  
ГОТИНИ

## ТЕКСТУРИ

В СЛУЧАЙ, ЧЕ ИМЕНАТА  
ТЕ ОБЪРКВАТ

ОТ LAUREN ADHAV



1.

### ЖАКАРД

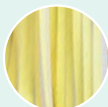
Когато моделът е влятен в плат (впечатляващо), а не е отпечатан отгоре (малко мъдреливо, нали?).



4.

### НАБРАЗДЕНИ

Могат да бъдат най-различни материали, които създават троен ефект, който е по-неравномерен от плисето.



2.

### ПЛИСЕ

Ако един акоргеон се трансформира в облекло... Ето така.



5.

### ОПУШЕНИ

Паралелен шев, който прави гу-зайна сложен. Също така има способността да е много разтеглив.



3.

### КАПИТОНИРАНИ

Шаблони с шарки (обикновено са като квадрати или диаманти) се появяват върху плюшени джобове и поли или върху тапки от пух.



6.

### ТУИД

Груба вълна, която често е изтъкана в карирани шарки.

7.

### БРОКАТ

Плътна тъкан обикновено с флорални елементи и златна или сребърна нишка. Мария Антоанета най-вероятно ѝ е била фен.

### ХМ, УАУ

Инфлуенсърът Gitta Banko знае всичко за комбинирането на различни текстури в един аутфит, за да изглеждаш агски луксозно.





Панталон  
Winnie, от  
ssense.com

**ЕТО ГИ НЕЩАТА**

Текстурата на маршмелоу официално излезе от мястото, където се осмеляваше да стъпи преди. Вече ще я видиш не само при връхните дрехи, но и при панталоните, обувките, аксесоарите... И дори при калъфи за GSM (Дуа Липа е обсебена от Puffer Case, заслужава си да го имаш). Честно казано, всичко това са страхотни новини, като се има предвид колко оригинална можеш да бъдеш тази зима.

# Пухкавата мода е на върха в момента

Тенденцията (буквално) продължава да става все по-любима и по-любима

ОТ LAUREN ADNAV

# ТИ, ВСЕ ПО-ДОБРА

ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО



## Стани платежоспособна

Понякога мислите за парите могат да бъдат отблъскващи и малко скучни. Но изглежда IG може да бъде ключът да запазиш контрол върху средствата си. Там има групи и акаунти, които съветват последователите си как да контролират финансите си (@thisgirlinvests) и трикове за спестяване на пари (@gofundyourself).

Те не дават магически правила, а по-скоро съветват, защото са наясно колко е лесно да попаднеш в трудна финансова ситуация, и ти помагат да се измъкнеш от нея.





# ТВОЕТО ТЯЛО

ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

## ☆ ☆ Успокой стомаха с чай

Гости, трапези, януари  
е пълен с празници –  
и вече имаш усещане-  
то, че ще гръмнеш.  
Каним те на чаша чай,  
за да успокоиш бом-  
бата в стомаха. От  
теб – бисквитките.  
Ето кои чайове ще ти  
помогнат и за какво!  
Ментовият помага  
за храносмилането.  
Лимоновият – при раз-  
строен стомах. Чаят  
от лайка има успоко-  
яващ ефект, както и  
джинджифиловият.

ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

KLON



ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

# Светлините НА ГРАДА

Твоят град има свой собствен чар – и ти си част от него

ФОТОГРАФ **HERVÁS&ARCHER** СТИЛИСТ **VERÓNICA SUAREZ**



ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

# ЦВЕТЪТ НА ПАРИТЕ

Казват, че парите не миришат. Но пък могат да направят живота ти цветен. Харчи ги за преживявания и се наслаждавай на макс

ФОТОГРАФ **FABIO GÓMEZ** @FABIOGOMEZ.ART

СТИЛИСТ **SALVADOR RAMÍREZ** @SALVADORRAMIREZ\_STYLIST





И Други Неща

# ЛЮБОВ, СЕКС

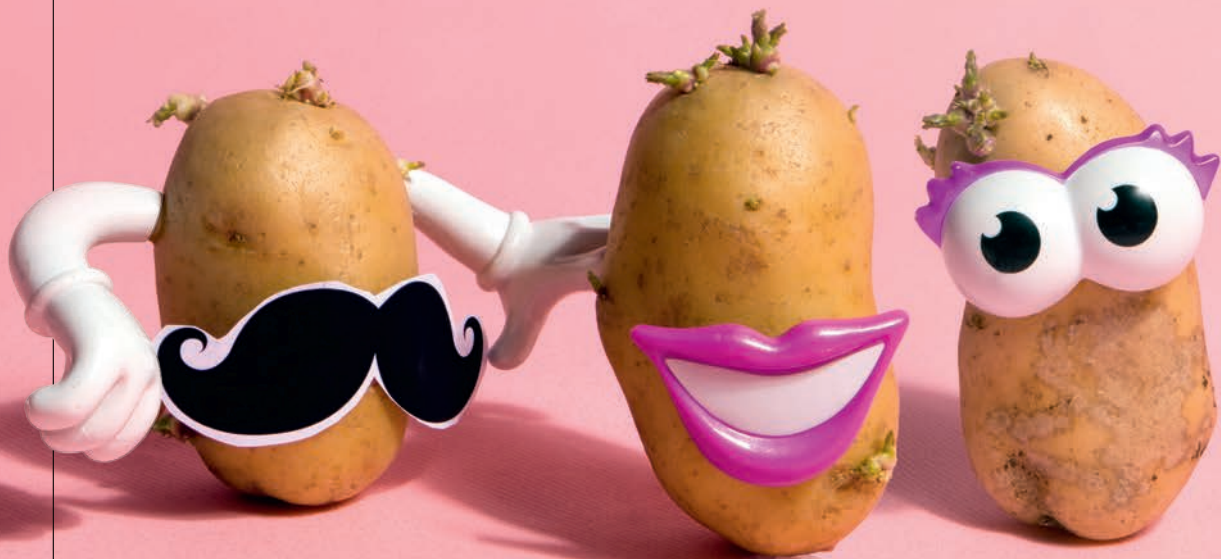
ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

ТЕКСТ: PAISLEY GILMOUR, СНИМКА: AARON DURALL. \*OT DESIRE: FAMILY ENGAGEMENT IN POLYAMORY: ИЗВАДКА ОТ АНКЕТИРАНИ ПОЛЮБЕНИ УЧАСТНИЦИ В САЛ. ПОБЛИЖАВАНО В FRONTERS IN PSYCHOLOGY 2021



## Истината за полиаморните отношения

Мислеше си, че полиаморията е рядка алтернатива на нормалните отношения? Всъщност тя е много по-разпространена, отколкото предполагаш. Проучване на американски университет\* открива, че един на всеки девет души е имал полиаморна връзка, един на всеки шест души е искал да опита, а един на всеки петнадесет познава човек, който е в такава връзка. От тези, които са опитали, 30% биха повторили, а тези, които не биха, признават, че все пак това е било емоционално изживяване (33%). 21% са се почувствали като нечие притежание, което ги е отблъснало. Тези, най-много привлечени от полиаморията, са мъже и млади хора. Ами, колкото повече, толкова по-весело. Или все пак – не?



# Научната причина защо мъжете се изпаряват след 3 месеца

Добрата новина е:  
Това не ти се случва само на теб.

Лошата новина:

Това не ти се случва само на теб

ОТ DREW GRANT

И този призрак  
сигурно следи  
тайно сторитата  
ти в Instagram, а?



# #LIFE

ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

## МОЖЕШ ЛИ ДА ИЗБЯГАШ ОТ МАТРИЦАТА НА QANON\*?

Миналата година, докато пандемията всяваше паника и конспиративни теории у нас, много жени в САЩ попаднаха в примката на една уебпараноя. Днес хиляди сред тях търсят изход

ОТ ANDREA STANLEY  
СНИМКИ TODD FORSGREN

\*QAnon е крайнодясна конспиративна теория, която твърди, че общество от сатанисти педофили управлява световна мрежа за трафик на деца и крои заговор срещу Доналд Тръмп, който подкрепя теорията и се е оглавил срещу въпросното общество. Поддръжниците на теорията обвиняват много демократи на САЩ, както и либерални холивудски актьори в това, че участват в мрежата. До този момент нито една част от тази теория не се основава на доказани факти (бел. ред.).

# Големият хороскоп за 2022 година

★ Прогнози, талисмани и подаръци. Годината направо е дълга да е хубава!



★ ★

ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО



# Абонамент на СУПЕР ЦЕНА COSMOPOLITAN

ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

Чау!  
**ГОЛЯМ**  
формат  
2,50 лв.  
за брой



САМО ЗА  
**24<sup>95</sup>** ЛВ.  
10 БРОЯ

**50% ОТСТЪПКА ОТ КОРИЧНАТА ЦЕНА!**  
**АБОНИРАЙ СЕ ДО 15.01.2022 Г. НА [WWW.SBV.BG/ABO](http://WWW.SBV.BG/ABO)**

★ COSMOPOLITAN пристига в голям формат с нова корична цена 4,99 лв. ★

Плати с карта, през ePay или с наложен платеж. Купи и на [www.shop.sbv.bg](http://www.shop.sbv.bg).