

8

ЗА ТВОЯ КОСМОС

Как да се справим
с паник атаките,
пандемията
на новото Време

Без паника!

Джорджия: Можем
да възстановим
зъбите си

Френските
Досиета X

Венета Ботева
- забравената
любима на поета



4,96

Паническите атаки са все по-чест проблем, който сполетява много млади хора. Губите опора под краката си и не знаете как да реагирате. А вариантите за противодействие са много, както ще се убедите от темата на броя: палитрата от решения, които предлагат психотерапията и неврологията, се допълва с алтернативната медицина. Завършваме с технологията биофийдбек, която помага на всеки да намери своя ритъм на дишане.

Без паника!

В ТЕМАТА НА НОЕМВРИЙСКИЯ БРОЙ: Страх – **16 стр.** Тунелът, който засмуква – **26 стр.** Интервю с г-р Ирен Мановска – **30 стр.** Дишай от сърце! – **34 стр.**

ФРЕНСКИТЕ ДОСИЕТА X

Повече от 2000 случая с неидентифицирани летящи обекти излизат наяве, след като френските власти разсекретяват огромна по обем информация. Представете някои от най-любопитните случаи в навечерието на научната конференция по темата в София, от която очаквайте още интересни новини.

58 стр.



МИЛА МИ ВЕНЕТО...

Венета е разведена, с малко дете, когато Ботев я избира за своя спътница. Скоро след това той отдава живота си на родината, но историята на тази любов продължава далеч след смъртта му. Неда Антонова ще ни разкаже за забележителната Венета.

86 стр.

РЕГЕНЕРИРАЙ ЗЪБИТЕ!

Слънчевото момиче Джорджия представя съветите си за това как да се грижим за здравето на зъбите. Според нея с правилното отношение дори не толкова полезната храна може да ни се отразява добре, а ако се грижим правилно за тях, зъбите ни биха могли дори да се възстановяват сами от кариесите.

48 стр.



12 месеца **6 месеца** **3 месеца**
59,52 лв. 44 лв. 29,76 лв. 22 лв. 14,88 лв. 11 лв.

Абонаментът важи от месеца, избран от вас.

Абонирай се и вземи ПОДАРЪК!



САМО
ТОЗИ
МЕСЕЦ



Писателката и журналист Неда Антонова умее са пресъздава по невероятен начин образите на великите и забравени жени от българското минало. Потопете се в прекрасния ѝ стил с историята на Венета Ботева на стр. 86. А ако ви се чете още от нея - абонирайте се за „8“! Само сега първите 50 от вас, които си направят едногодишен абонамент след 8 ноември, ще получат „Царица Елеонора Българска“ - документалния роман на Неда Антонова, издаден от „Факел“.



Как да се абонирате:

• През www.spisanie8.bg

Платете през системата ePay, с кредитна карта или по банков път

• През „ДОБИ ПРЕС“

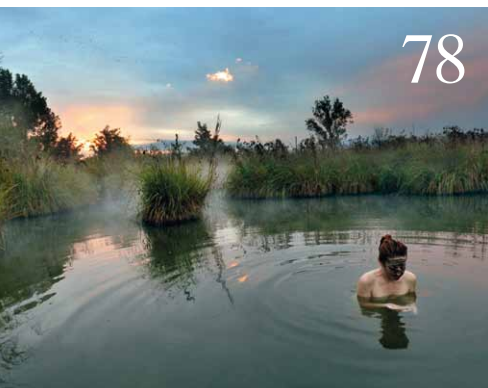
Платете сумата по банков път:
 „ДОБИ ПРЕС“ ЕООД, сметка:
 Прокредитбанк,
 IBAN: BG71PRCB92301004347010,
 BIC: PRCBVBGSF
 Пратете на dobi@dobipress.bg
 или на тел. 02/963 30 81, 02/963 30 82:

- Срок на абонамента
- Име, фамилия и точен адрес (пощенски код, населено място, жк, ул., №, бл., вх. или ПК, телефон, имейл)
- Номер на превода

При абонамент за 12 месеца получавате карта за отстъпки:

10% в екокошци „Азарея“ - Троян, www.azareiya.com; 10% от книгите на издателство „Нова епоха“; Между 3% и 7% от пътуванията на „Зиг Заг“, www.zigzagbg.com; 25% за антични френски мебели „Сапаре“ - София, бул. „Я. Сакъзов“ 14; 10% за бижу от шоурума на VELMAR; 10% за очила в оптиката „Наталия“, ул. „Граф Игнатиев“ №19; 25% при функционална компютърна диагностика в Център за квантова медицина www.kvantmed.com; Карта за отстъпки от веригата Galdini; 10% в магазин за цветя „Цветно“, www.cvetno.beletage-bg.com; 5% за част от прогуките в „Идея Вима“ - www.idea-vita.com; 15% в книжарница „Оксиарт“; 5% в ресторант „Gurkha“, www.gurkhabg.com; 5% в аптека „Фини“ - Централни хали; 5% в магазини „Стената“ - www.stenata.com; 10% в магазин „Himalaya“, бул. „Христо Ботев“ 21; 15% за месечните събития в InSighting център за личностно развитие - www.insighting.eu; 5% в Este wet&dry cleaning salon - esteclean.bg; 10% от груповите практики в „Мандала“ - yogamandala.net; Билети „Ранно Пиле“ за събитията на Eventease - www.facebook.com/eventease.

съдържание



78

42 АДРЕНАЛИН

Смело сърце

Огнян Ганчев, който с трансплантирано сърце изкачва най-високия връх в Западна Европа

54 НАУКА

Рожден ген и болести

Учените доказаха, че от месеца на раждане зависи към кои здравословни проблеми сме по-предразположени

66 ПО ПЪТЯ

Марс на Земята

Пустинята Атакама – най-сухото място на планетата

78 ПО НОВИ ПЪТЕКИ

С ОРЕЛ

СПА под небето

Минерална вода и лечебна кал в Марикустиново



118

94 БЪЛГАРСКА ИСТОРИЯ

Българан е галант

Пионерът на родното кино
Васил Гендов

96 ТАЙНИ ОТ МИНАЛОТО

Западен край

Тежката съдба на българите
от Цариброд и Босилеград

104 ЕКО

Градът на климатичните
надежди

Предстои среща
на високо ниво в Париж



66

110 КАЛЕНДАР

Небесните явления и
астропрогноза за ноември

114 ЖИВИЯТ КОСМОС

Саблезъба нагеница

Невероятно животното:
голото сляпо куче

118 КЛУБ 8

Лицата на една легенда

Как се е променял външният
виг на инспектор Стрезов

126 ЧЕТИВО

Един пожар, който задава
въпроси



корица: Камен Петров

КОНСУЛТАНТИ:

Д-р Светослав Славчев

(зам. главен редактор на списание „Космос“)

Проф. д.и.н. Валерия Фол (тракология)

Проф. д.и.н. Сергей Игнатов (египтология)

Проф. д-р Петър Гецов (космология)

Проф. д-р Антон Антонов (физика)

Проф. Живко Желев (иновации)

Проф. Игнат Игнатов (астробиология)

Доц. д.и.н. Иля Прокопов (археология)

Доц. д-р Вихра Баева (етнология)

Доц. д-р Михаил Малеев (минералогия)

Доц. д-р Александър Илиев (антропология)

Доц. д-р Борислав Герасимов (неврология)

Доц. д-р Георги Милошев (генетика)

Доц. д-р Васил Умленски (астрономия)

Доц. д-р Камен Нам (география и геоэкология)

Д-р Славян Стоилов (медицина)

Д-р Христо Смоленов (логика и евристика)

Д-р Мария Папазова (холистична медицина)

Станка Желева (изобразително изкуство)

Йордан Камджалов (изкуство)

Моника Балаян (психология)

Костадин Христов (история на парите)

Гая Герасимова (астрология)

Главен редактор Ганета Сагова

02/963 28 96, gsaagova@ossem.eu

Зам. главен редактор Георги Караманев

gkaratanev@ossem.eu

Отговорен редактор Жена Милчева

Специални кореспонденти

Пламен Петков, Мария Бончева

Дизайн Илана Попова

Предпечат Камен Петров

Снимки Владимир Мачоков

Административен директор

арх. Динка Александрова

Зам. административен директор

Теодора Серафимова

02/865 03 51, tserafimova@spisanie8.bg

Директор PR и реклама Ивѐа Тогорова

02/963 28 14, bellatrix@ossem.eu

Абонамент 02/963 30 81, 02/963 30 82

Юридическо обслужване:

www.vladimirov-kiskinov.eu

VLADIMIROV & KISKINOV

Издател „Клуб 8“ ООД ISSN 1313-650X

Адрес София 1421, бул. „Черни връх“ 1-3,

офис 7

Тираж 18 500 броя

www.spisanie8.bg

www.facebook.com/Spisanie8

СПИСАНИЕ ОСЕМ
Брой 11/2015 г.

Паническите атаки се появяват от нищото, оставят ви без дъх и опора. Ето как да им се противопоставите!

Без паника

Всичко е съвсем нормално - човек пътува по руслото на живота си, когато изведнъж... логката потъва. Като от нищото се появява панически уплах, в който светът се обръща наопаки буквално пред очите ти. Изникват натрапчиви мисли, паник атаките започват да се повтарят, стават все по-чести, докато спокойният живот остава зад гърба ти, приятен спомен, към който си изгубил пътеката. Паник атаките са психологическата пандемия на новото време. Стресът, забързаният начин на живот, натискът от обществото изкарват извън релси безброй здрави и млади хора, които в определен момент вече имат нужда от помощ, за да се справят с този често подценяван проблем. Като че ли случайно изведнъж в **Списание 8** едновременно се появили няколко идеи за материали, даващи различни погледи към темата за паническите атаки. Решихме, че те заслужават да се превърнат във водещата тема на броя, която ви предстои да прочетете. Отпуснете се и... без паника!

Една мечта
винаги е
постижима, ако
се бориш, казва
Огнян Ганчев,
който след
трансплантация
катери върхове
и печели медали

Смело сърце

Свилен Георгиев
снимки **Добрин Кашавелов** и личен архив



Здравейте,

наскоро присъствах на лекция с Джорджия, този светъл ангел ни говори 2 часа за зъбите, храненето и нашите неограничени възможности да променяме алхимията на храната. Докато я слушах, усетих, че ми текат слъзи. Така бях отворила сърцето и всичките си сетива - попивах жадно всяка дума и сияйното ѝ, чисто излъчване. Не ми се искаше никога да свършва. Впечатли ме много, че дори ако ядем вредни храни с консерванти и захари, те биха могли да имат положително влияние върху нас.

Мила редакция, моята молба е с помощта на Джорджия да пресъздадете тази информация в някой от следващите броеве на списанието. Темата за зъбите, погледната от една различна, по-духовна гледна точка, би заинтересувала много хора. Според Джорджия те могат да се регенерират и ако знаем как да създадем тези условия, бихме си спестили много необратими зъболекарски интервенции.

Моля ви, нека Джорджия развие тези теми в по-големи детайли, като ни даде конкретни формули, с които бихме могли да влияем и съживяваме храната.

Елена Дойчева



Рубриката на Джорджия

Регенерирай зъбите!

Достатъчно е да се храним и говорим осъзнато, да се грижим правилно за тях и те могат да се възстановяват сами

ФРЕНСКИТЕ ДОСИЕТА X



Париж разсекретява и публикува в интернет над 2300 случая с НЛО, събирани от правителствена агенция, за 1/4 няма обяснение

Ния Михайлова

МАРС НА ЗЕМЯТА

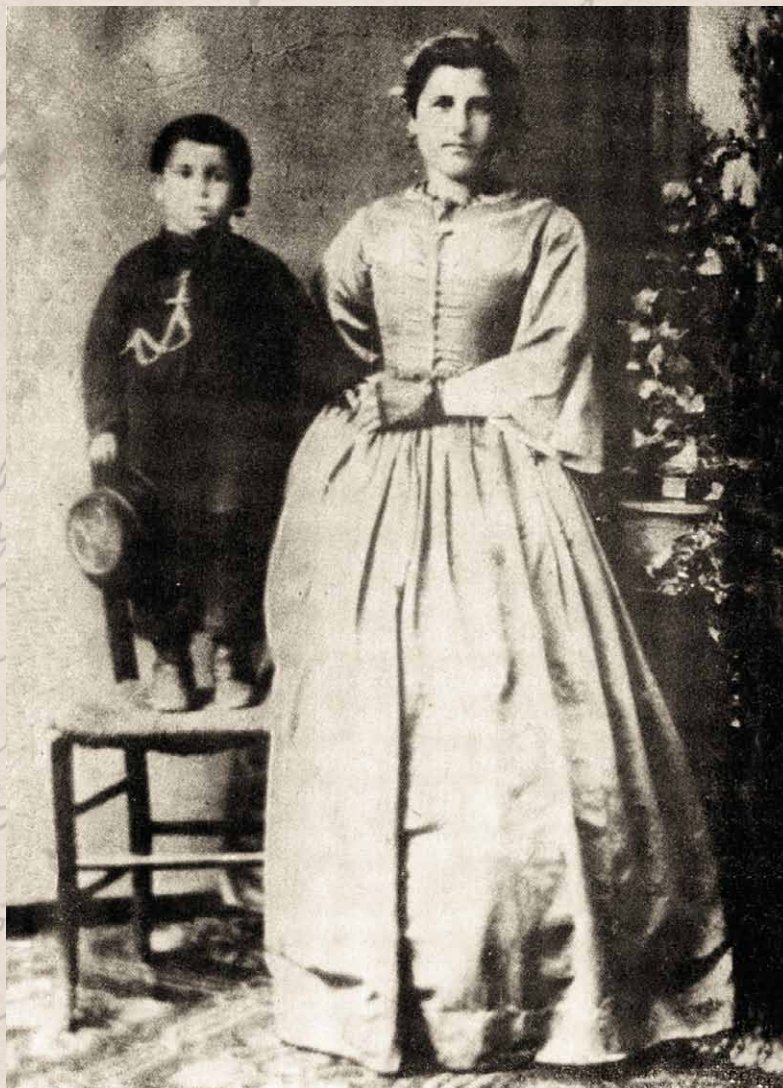
*Атакама е най-сухото място на
планетата. Пустинята в Чили и Боливия
е всичко друго, но не и еднообразна*



ПОД СУТРЕШНОТО НЕБЕ СЕ ИЗДИГА ПАРА, НАОКОЛО ПРЕЛИТАТ В ИЗЯЩЕН ТАНЦ ЧЕРВЕНИ И СИНИ ВОДНИ КОНЧЕТА, А ТОПЛАТА ВОДА ГАЛИ КОЖАТА. В МИГА, КОГАТО СЪПИШ ВЪРХУ МЕКОТО ДЪНО, СЕ ИЗДИГАТ СРЕБРИСТИТЕ ЧАСТИЦИ НА ФИНАТА ЛЕЧЕБНА КАЛ. ПРЕКРАСНО МЯСТО, ЗАПАЗИЛО ЕСТЕСТВЕНАТА СИ КРАСОТА И ДО ДНЕС, КОЕТО ОЛИЦЕТВОРЯВА ПО СЪЩО ТОЛКОВА ПРЕКРАСЕН НАЧИН И В ПЪЛНОТА РИМСКИЯ ИЗРАЗ, ОТ КОЙТО ИДВА ПОПУЛЯРНОТО СЪКРАЩЕНИЕ СПА - SANUS PER AQUAM, ИЛИ „ЗДРАВЕ ЧРЕЗ ВОДА“...



Модерната калолечебница е насред прекрасен парк и предлага всякакви оздравителни процедури.



Мила ми Венето...

Защо любовта между младия Ботев и разведената жена с дете на ръце е една от най-трогателните истории в българския летопис

Неда Антонова, снимки Владимир Мачоков, архив



ЗАПАДЕН

Мнозина са привлечени от една модерна туристическа дестинация: Сърбия и прилежащата до границата Димитровград. Той предлага приятна разходка, истински напитки и храни и възможност да се пуши в заведенията. В центъра се издига стар хотел, който всяка събота посреща със здрава веселба многобройни гости от България. Малкото градче се изпълва с коли с българска регистрация и с автобуси, превозващи наши сънародници. Спокойно можете да пазарувате в левове. Подказва ли това на родния турист, че е на гости... в една българска територия? Едва ли.

МОЩНА БУРЯ И НАВОДНЕНИЯ ПОЧЕРНИХА ФРАНЦИЯ

НАВОДНЕНИЯ В ИСПАНИЯ, ИМА ЗАГИНАЛИ

ПОЖАРИ И НАВОДНЕНИЯ ВЗЕХА ЖЕРТВИ В САЩ

ТАЙФУНЪТ „ГОНИ“ УБИ 9-ИМА НА ФИЛИПИНТЕ

ТОВА СА МАЛКА ЧАСТ ОТ НОВИНАРСКИТЕ ЗАГЛАВИЯ, ПОСВЕТЕНИ НА БЕДСТВИЯТА ОТ ТАЗИ ГОДИНА. СЪВСЕМ РЕАЛНИ. И ПЛАШЕЩИ. ЕКСТРЕМНИТЕ КЛИМАТИЧНИ ЯВЛЕНИЯ НЕ СА ПРОСТО ПАРЧЕ ОТ МЕДИЙНИЯ ДНЕВЕН РЕД, А ВСЕ ПО-УЖАСЯВАЩА ЧАСТ ОТ ЖИВОТА НА ПОВЕЧЕ ХОРА. ЗАД ВСЯКА ТАКАВА НОВИНА СТОЯТ ЧОВЕШКИ ЖИВОТИ – ОТНЕТИ ИЛИ ОПУСТОШЕНИ; СЪДБИ, ИЗПРАВЕНИ НА ИЗПИТАНИЕ. ЩЕТИ ЗА МИЛИОНИ. ЗАЛЕТИ ДОМОВЕ, УДАВЕНИ ЖИВОТНИ, УНИЩОЖЕНО ИМУЩЕСТВО. НЕЩО СЕ СЛУЧВА И ВСЕКИ СРЕДНОИНТЕЛИГЕНТЕН ЧОВЕК СЕ СЕЩА КАКВО.



Градът на климатичните надежди



Световните лидери се събират в Париж, търсейки отдавна очакваната промяна, която да спаси планетата

Анета Стефанова, снимки Profimedia

Саблезъбна нагеница

*Най-странното и грозно животно на
планетата: голото сляпо куче,
което се държи... като пчела*

Мария Бончева



Сп. „Космос“,
1982 г.
художник:
Стоян
Шингаров



Лицата на една легенда

Всеки художник е допълвал образа на инспектор Стрезов; да се потопим в историята на непреходния герой, създаден от д-р Светослав Славчев

Александър Вълков

Александър Вълков спечели конкурса на *Списание 8* и от този брой вече илюстрира приключенията на знаменития инспектор Стрезов, излезли изпод перото на д-р Светослав Славчев. Като своеобразно представяне той реши да ни разкаже за своите предшественици – художниците, създавали образа на инспектора до днес. Той е художник и историк, доктор по

изкуствознание. Работи в областта на илюстрацията, оформлението на книги и комикса. Автор на 7 книги и десетки статии, посветени на военната история, историята на военния костюм, оръжията, развитието на комикса в България, архитектурата и баталното изкуство. Бил е художествен директор на няколко издателства.

