

# 8

Медицината  
преоткри идеята,  
че тялото се справя  
само с болестите,  
ако му дадем



## ХРАНАТА ЛЕКАРСТВО

Ипсилон,  
знакът на  
българите?

.....

Тантра:  
любов, секс и  
пробуждане

.....

Инспектор  
Стрезов се  
завръща!

ТЕМАТА НА БРОЯ

## Храната като лекарство



Съвременната наука преоткрива пряката причинно-следствена връзка между това какво слагаме в чинията си и това от какво ще боледуваме. И не, не става дума просто за здравословното хранене, за което толкова много се говори. А за цялостни системи, които с помощта на подходящите менюта „рестартират“ различни органи и карат тялото само да се справи със здравословните проблеми. Ние сме това, което ядем, но и здравето ни зависи в огромна степен от него. Ето как да се погрижите най-добре за себе си!

14 стр.

АВТОРИ В БРОЯ



**Джейн Гудол**

Приматоложката е и един от пионерите в защитата на околната среда по начина, по който я разбираме днес. Жената, която научи човечеството да общува с човекоподобните маймуни и да разбира езика им, е убедена, че не е късно да се погрижим за природата и да спасим планетата за нашите наследници.

„Чуите  
маймуните“  
98 стр.



**Антон Оруш**

е специален младеж – дори само защото е сканирал всички броеве на стария „Космос“ и ги разпространява свободно на своя сайт „Сандъците“. Само на 25, той има впечатляващи познания за технологии, създавани далеч преди да се роди. Разказва ни за мрежата, която източният блок създава с идеята да управлява икономиката.

„Съветският  
интернет“  
88 стр.



**Йордан Йорданов  
- Юри**

Редовните читатели на **Списание 8** вече знаят немало за драматичната история на забравения български майстор на фотографията, живял между 1940 и 2009 г. Този път ви показваме повече негови кадри и размисли. Животът му е описан в най-новия роман, издаден от „8“.

„И годето се раждат  
лъчите“  
66 стр.

**8** Списание  
**ОСЕМ**

ЗА ТВОЯ КОСМОС

### РЕДАКЦИЯ:

Главен редактор Ганета Сагова  
02/963 28 96, [gsagova@ossem.eu](mailto:gsagova@ossem.eu)  
Зам. главен редактор Георги Караманев  
[gkaramanev@ossem.eu](mailto:gkaramanev@ossem.eu)  
Отговорен редактор Жения Милчева  
Специални кореспонденти  
Пламен Петков, Мария Бончева  
Дизайн Илиана Попова, Петър Бойчев  
Препечат Камен Петров  
Снимки Владимир Мачоков  
Мениджър проекти  
Магдалена Александрова  
Административен директор  
арх. Динка Александрова  
Зам. административен директор  
Теогора Серафимова  
02/865 03 51, [tserafimova@spisanie8.bg](mailto:tserafimova@spisanie8.bg)  
Директор PR и реклама Ива Тодорова  
02/963 28 14, [bellatrix@ossem.eu](mailto:bellatrix@ossem.eu)  
Абонамент 02/963 30 81, 02/963 30 82  
Юридическо обслужване:  
[www.vladimirov-kiskinov.eu](http://www.vladimirov-kiskinov.eu)  
VLADIMIROV & KISKINOV  
Издател „Клуб 8“ ООД ISSN 1313-650X  
Адрес София 1421, бул. „Черни Върх“ 1-3  
Тираж 18 500 броя

[www.spisanie8.bg](http://www.spisanie8.bg)

[www.facebook.com/Spisanie8](http://www.facebook.com/Spisanie8)

### КОНСУЛТАНТИ:

Проф. д.и.н. Валерия Фол (тракология)  
Проф. д.и.н. Сергей Игнатов (египтология)  
Проф. д-р Петър Гецов (космология)  
Проф. д-р Антон Антонов (физика)  
Проф. Живко Желев (иновации)  
Проф. Игнат Игнатов (астробиология)  
Доц. д.и.н. Илия Прокопов (археология)  
Доц. д-р Вихра Баева (етнология)  
Доц. д-р Михаил Малеев (минералогия)  
Доц. д-р Борислав Герасимов (неврология)  
Доц. д-р Георги Милошев (генетика)  
Доц. д-р Васил Умленски (астрономия)  
Д-р Славян Стоилов (медицина)  
Д-р Христо Смоленов (логика и евристика)  
Д-р Мария Папазова (холистична медицина)  
Станка Желева (изобразително изкуство)  
Йордан Камджалов (музика)  
Моника Балаян (психология)  
Костагин Христова (история на парите)  
Иван Марков (математика, информатика)  
Галина Герасимова (астрология)



ПОЛЗВАМЕ  
БЪЛГАРСКА  
КИРИЛИЦА



# СЪДЪРЖАНИЕ

„Хората не знаят почти нищо за истинския секс. Не разбират блажените часове на блажена сексуална алхимия. Малко са тези, които си дават сметка колко духовна може да бъде сексуалността. А целият живот на тази планета е роден от съюза между женското и мъжкото!“

Марго Ананг



98 стр.

## 42 ТВОЯТ КОСМОС

**2017: започна пренареждането**  
Какво ни очаква през новата година според нумерологията

## 48 НАХОДКИ

**Знакът на българите?**

Какво означава символът ипсилон, откриван на безброй места у нас

## 58 ЕТНО

**Българският език**

Откъс от „Стопанката на Господ“ на Розмари Де Мео

## 62 КЛУБ 8

**Инспектор Стрезов се завръща!**

Конкурс за нов автор на легендарния литературен герой

## 66 УЛОВИ МИГА

**И додето се раждат лъчите**

Кадрите на големия фотограф Йордан Йорданов – Юри

## 76 КАЛЕНДАР

**Посяваме семенцата**

**на нова реколта**

Какво вещаят звездите за 2017-а

## 78 ТВОЯТ КОСМОС

**Марго Ананг: Любов,**

**секс и пробуждане**

Учителката по тантра с български корени специално за Списание 8

## 84 СВЕТОВЕ

**Полети на въображението**

Да излетиш със самолет пред монитора вкъщи

## 88 ТАЙНИ ОТ МИНАЛОТО

**Съветският интернет**

Масщабният проект от 60-те за икономика, управлявана от компютри

## 94 ИНОВАЦИИ

**Здраве от откритие на Тесла**

Д-р Томич пресъздава уникалния апарат Поларис

## 96 ЗДРАВЕ ОТ ПРИРОДАТА

**Фаворитът на Парацелз**

Безбройните свойства на маслото от розмарин

## 98 ЕКО

**Чуйте маймуните**

Историята на приматоложката и еколожка Джейн Гудол

## 104 КАЛЕНДАР

Небесните явления и астропрогноза за януари

## 106 ПО НОВИ ПЪТЕКИ С ОРЕЛ

**Легени легенди**

Великотърновското село

Легеник расте напук на общите тенденции

## 116 БЪЛГАРСКА ИСТОРИЯ

**Домът на четящите**

Как е създадено първото българско читалище



106 стр.

## 118 ПАРИ ПОД ЛУПА

**Банкноти на дъното**

Рубриката на нотафила Костадин Христов

## 122 ЧЕТИВО

**Спечели покой**

Научнофантастичен разказ от Николай Телалов



48 стр.

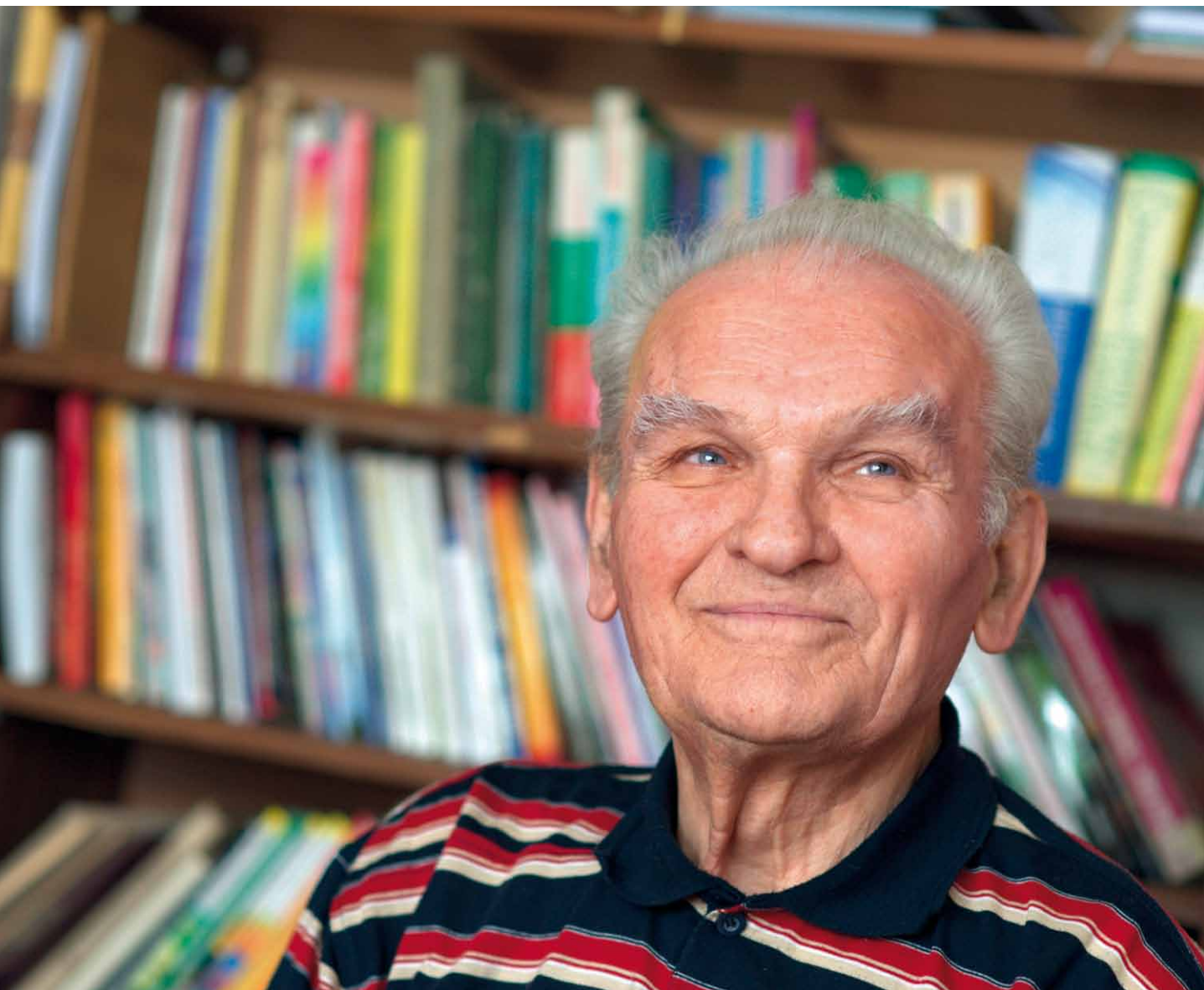


# ХРАНАТА ЛЕКАРСТВО

*Това, което ядем, ни  
разболява, но може и да ни  
лекува. Подходящото меню  
върши чудеса в битката  
с кръвното, алергиите  
и други болести*

Евгения Михайлова  
снимки Владимир Мачоков и „Вита Рама“





## **Дядо Владо си отиде. Остави ни завета си в книга**

*Изданието събира в 600 страници  
опита му в народната  
и природната медицина*

# Знакът на българите?

Все още търсим  
обяснение за над 200  
находки с този символ,  
открити на Балканите  
от средата на IX в.

Александър Мошев



Александър Мошев е роден през 1972 г., завършва НГДЕК „Константин-Кирил Философ“ и история в НБУ. Автор на над 50 научни и научнопопулярни статии. Интересите му са в ранната история, хералдиката, хронологията. Автор на книгата „VOLGAR - тайните на нашия произход“. В миналия брой заедно с блогъра Павел Серафимов – Спароток, ви представи хипотезата, че името българите е на 3500 г.



# И ДОДЕТО СЕ РАЖДАТ ЛЪЧИТЕ

**Йордан Йорданов - Юри,  
фотографиите на майстора  
излизат от забвение заедно  
с пъстрата му история**

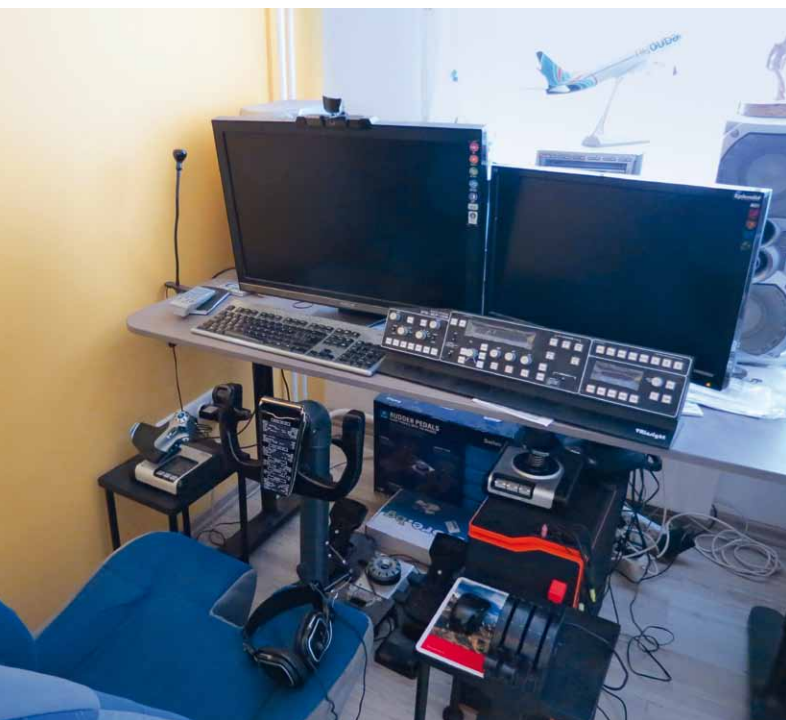




# ПОЛЕТИ НА ВЪОБРАЖЕНИЕТО

*Любители пресъздават  
на компютъра вкъщи  
самолетните полети  
със съвършенството  
на съвременните  
киноефекти*

**Диляна Бучкова, снимки архив**



Около 80% от информацията постъпва към мозъка чрез зрението. Нека подложим сетивата си на малък тест. На тези страници виждате няколко изображения. Изглеждат ви като снимки? Не, инстинктът ви лъже - това са картини от компютър, съществували само виртуално. Нали казват, че и животът е илюзия...

Читателят като зрител е добре запознат с постиженията на днешното кино, визуалните изкуства и огромните компютърни

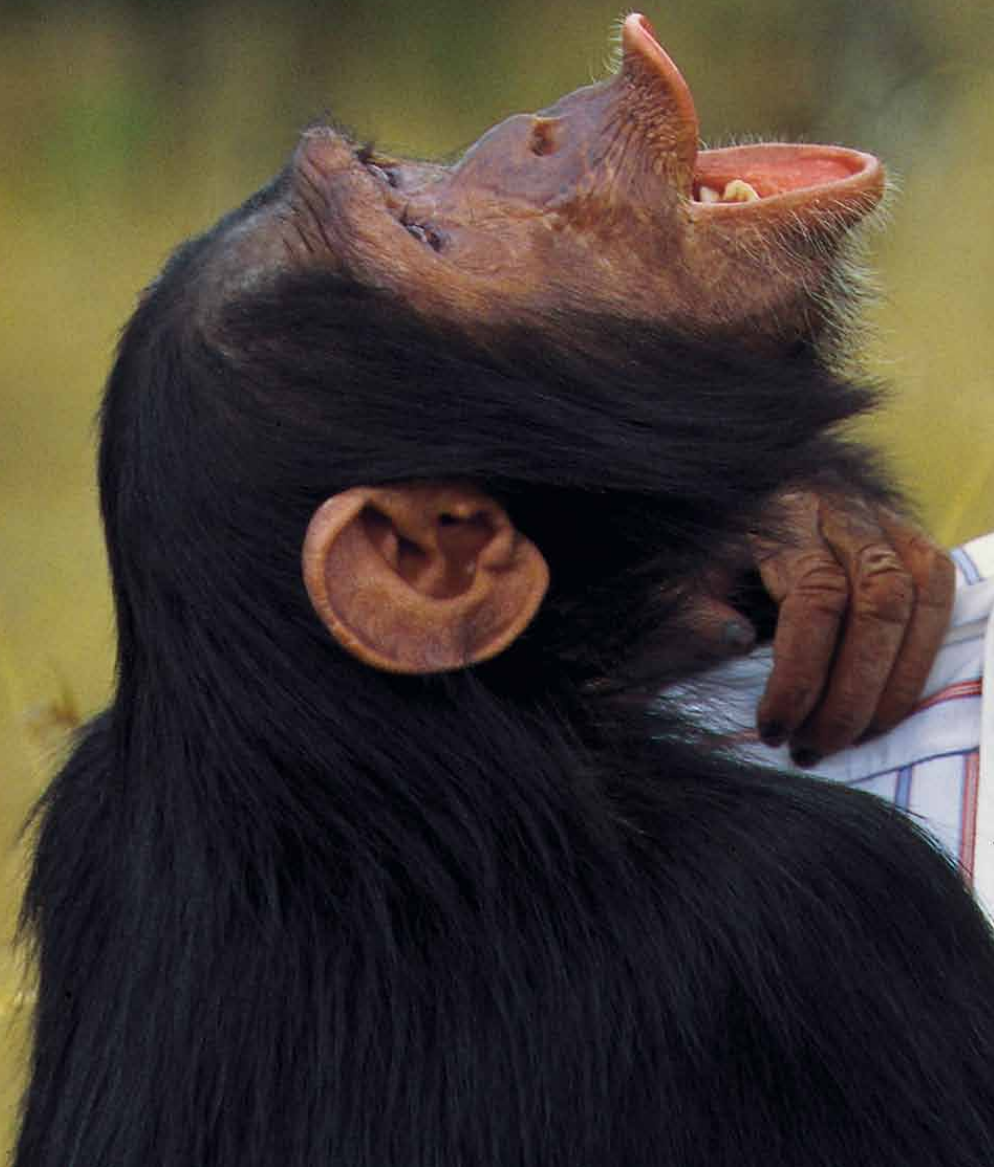




# СЪВЕТСКИЯТ ИНТЕРНЕТ

Антон Оруш, [Sandacite.bg](http://Sandacite.bg) снимки архив

# Чуўме маўмынуме







НАКЪДЕ В НЕДЕЛЯ

На хвърлей място  
от Велико Търново,  
Легеник изкушава  
с природа и селски бит,  
с кулата на Шемши бей,  
която приютява безброй

# Легени легенди

Георги Караманев  
снимки Владимир Мачоков



# Банкноти на дъното

*Как хартията, приготвена за индийски пари, се озова в океана край Шотландия*

**Костадин Христов**, нотафил

